



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto

Nombre del tema: Comprensión de las enfermedades

Parcial: II

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: I

Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer

Cognición social: interpretar las emociones de otras personas, pensar a qué se ha podido deber que esté alegre o triste, ponernos en su lugar ante una determinada situación para saber qué puede estar pensando o cómo reaccionará si hacemos o decimos algo concreto.

La familia y el equipo de salud son grandes influyentes en el fortalecimiento de la adherencia, aseguran al paciente dar continuidad al tratamiento, utilizando como medios la motivación y el apoyo tanto afectivo como económico.

los factores del equipo de salud, socioeconómico y propio del paciente cobran también gran significancia en el cumplimiento del tratamiento.

Modelos de cognición social

Lakoff propuso 4 tipos:

- Nivel primario/temperatura
- Bajo nivel/ ir al medico
- Alto nivel/causa-efecto

Técnicas de recolección de datos

Observación: se distinguen dos tipos observación de campo no experimental se usa está técnica para profundizar en el conocimiento del comportamiento de exploración.

observación experimental se diferencia de la no experimental porque elabora datos en condiciones relativamente controladas por el investigador, particularmente porque éste puede manipular la o las variables.

Entrevista es una conversación formal que tiene un objetivo determinado, es una interacción humana que va más allá de recopilar datos e información fría y lejana del entrevistado. Es un encuentro cara a cara que requiere múltiples habilidades profesionales e incluso características personales muy especiales, teniendo como base la empatía de parte del entrevistador.

Modelo de creencias en salud (MCS)

propuesto por Becker y Maiman en 1974.

plantea la disposición de una persona para adoptar una conducta de salud, estará determinada por dos factores: la percepción de susceptibilidad a enfermar y la severidad percibida de la consecuencia de la enfermedad.

formado por tres grupos de elemento:

- Percepciones individuales: influyen directamente en la amenaza percibida por el propio sujeto.
- Factores modificantes: formados por dos tipos de variables: las variables demográficas y psicosociales (por ejemplo el lugar donde se vive, la edad, el sexo, etc.).
- La probabilidad de acción: (la probabilidad de actuar, de adoptar una conducta de salud para prevenir la enfermedad) depende de los beneficios y los costes o barrera que implica ejercer tal conducta o no.

Psicología y SIDA

las personas con el VIH tienen un alto riesgo de sufrir algunos trastornos de salud mental por causa del estrés relacionado con el hecho de tener el VIH. Por ejemplo, las personas con el VIH tienen el doble de probabilidad de sufrir de depresión que las personas que no lo tienen.

consecuencias directas en el plano psicológico y social:
estados depresivos con ideas de suicidio, aumento de la violencia familiar por el nivel de estrés y ansiedad acumulado, ruptura de relaciones socio-laborales y familiares, aislamiento.

Estrategias para la prevención del SIDA

Haciendo el uso de la abstinencia (no tener relaciones sexuales)
no compartir agujas nunca
usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales
si utilizas lubricantes que estos sea solubles al agua, los demás pueden deteriorar el preservativo
no usar al mismo tiempo preservativo masculino y femenino, pueden dañarse mutuamente por fricción
utiliza en exclusiva tus utensilios de higiene personal.

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

4 tipos

Modelos sociocognitivo por bahdura (1994): explica el comportamiento humano mediante tres componentes (determinantes personales, la conducta y el ambiente).

Modelo de creencia de salud por Becker (1974): supone conductas de protección en función de (la percepción subjetiva, la gravedad percibida, los beneficios, las barreras percibidas y señales de atención).

Modelo tras teórico del cambio por grimley, prochask 1997: dice que para que funcionen las campañas deben usar preservativos.

Modelo de precede por green, kreuter, deeds y partridge en 1980: describen variables que anteceden y suceden a las conductas de salud.

Intervención psicosocial en Diabetes

Se propone una intervención grupal para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Optimizar el monitoreo de glucosa en sangre.

Aumentar la adherencia al tratamiento médico de la enfermedad.

Tratar problemas relacionados con la enfermedad, como los trastornos asociados al tratamiento con el uso

terapia mindfulness

desarrollada en 1960 por el psiquiatra americano Aaron T. Beck.: se centra en la resolución tangible de problemas cambiando los pensamientos y creencias que generan un malestar emocional y/o una conducta disfuncional.

Terapia mindfulness

es la focalización de la atención en el momento presente, es un método para conseguir la atención plena, centrándonos en lo que está sucediendo "aquí y ahora", aceptándolo sin más, sin intentar cambiar, ni juzgar nada.

útil para el tratamiento de:

- Problemas emocionales
- Estrés
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos de la alimentación
- Trastornos del estado de ánimo: depresión, trastorno bipolar
- Trastorno Límite de Personalidad
- Problemas somáticos: psoriasis, fibromialgia y dolor crónico

Hipocondría: presentación clínica

la hipocondría es una desorbitada preocupación por padecer enfermedades que, o no se tienen, o, teniéndolas, no justifican semejante preocupación.

Caso clínico

María, 33 años, de profesión liberal, trabaja en un gabinete de prensa. Acude a consulta diciendo que tiene algo malo en la cabeza o en la parte posterior de los ojos. Llama muy asustada pidiendo cita para lo antes posible porque su caso es urgente, se encuentra muy mal y está muy nerviosa. Durante la evaluación llama un par de veces diciendo que se encuentra muy mal y preguntando si puede salir de viaje al día siguiente. Hace 1 año y medio que se le ha diagnosticado un problema de circulación que le provoca que el gel vitreo del ojo se espese formando grumos y como consecuencia vea si se fija detenidamente unos puntitos negros. La enfermedad no reviste gravedad.

Análisis Funcional

Origen y evolución del problema

Padres bastante mayores, hace 10 años que el padre tuvo cáncer de vejiga en la actualidad superado.

Hace 2 años que el padre tuvo una paro respiratorio por una neumonía, estuvo muy grave. Estaba ella sola y le afecto mucho. Desde entonces está pendiente de su padre pero sobre todo de ella. Hace 1 año lo vuelven a ingresar por un problema digestivo.

Al mismo tiempo tiene problemas en el trabajo, se queda en paro y tarda unos meses en encontrar trabajo teniendo que hacer frente a la hipoteca de un piso. Cuando encuentra trabajo su jefe más directo le boicotea su trabajo hasta que al cabo del tiempo se decide a hablar con un superior que la pone a prueba. Hace muy poco tiempo que está bien considerada en su trabajo y se encuentra a gusto. Hace 1 año y medio le diagnostican un problema circulatorio que le afecta levemente a la visión. Al poco tiempo comienza a tener problemas de ansiedad.

Estilo personal

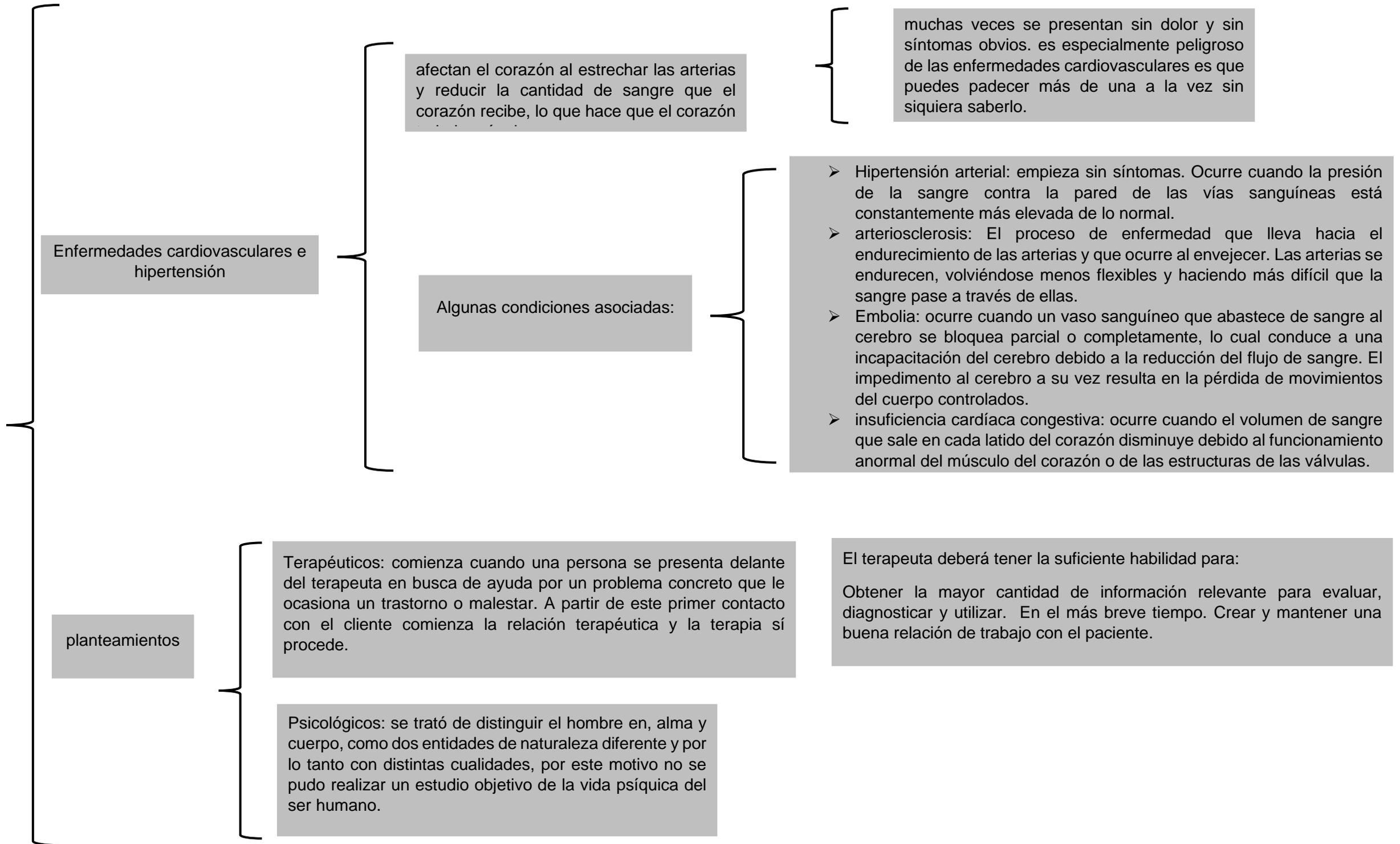
Presenta una filosofía irracional de base sobre la salud: "Hay que encontrar siempre una explicación para todos mis síntomas físicos", "Los cambios corporales son signo siempre de que algo va mal", "A los médicos, a menudo, se les pasan por alto enfermedades serias", "La única forma de detectar una enfermedad es hacer pruebas muy detalladas", "La causa más frecuente de no sentirse bien es tener una enfermedad seria".

Es muy inteligente, trabajadora, perfeccionista, muy segura en cuanto a su trabajo pero insegura en cuanto a sus relaciones interpersonales, sobre todo le afecta "el qué dirán"

Utiliza auto instrucciones y sabe relajarse aceptablemente.

Variables biológicas

Toma VALIUM 10: 0-0-1 recetado por el neurólogo.



Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

afectan el corazón al estrechar las arterias y reducir la cantidad de sangre que el corazón recibe, lo que hace que el corazón

muchas veces se presentan sin dolor y sin síntomas obvios. es especialmente peligroso de las enfermedades cardiovasculares es que puedes padecer más de una a la vez sin siquiera saberlo.

Algunas condiciones asociadas:

- Hipertensión arterial: empieza sin síntomas. Ocurre cuando la presión de la sangre contra la pared de las vías sanguíneas está constantemente más elevada de lo normal.
- arteriosclerosis: El proceso de enfermedad que lleva hacia el endurecimiento de las arterias y que ocurre al envejecer. Las arterias se endurecen, volviéndose menos flexibles y haciendo más difícil que la sangre pase a través de ellas.
- Embolia: ocurre cuando un vaso sanguíneo que abastece de sangre al cerebro se bloquea parcial o completamente, lo cual conduce a una incapacitación del cerebro debido a la reducción del flujo de sangre. El impedimento al cerebro a su vez resulta en la pérdida de movimientos del cuerpo controlados.
- insuficiencia cardíaca congestiva: ocurre cuando el volumen de sangre que sale en cada latido del corazón disminuye debido al funcionamiento anormal del músculo del corazón o de las estructuras de las válvulas.

planteamientos

Terapéuticos: comienza cuando una persona se presenta delante del terapeuta en busca de ayuda por un problema concreto que le ocasiona un trastorno o malestar. A partir de este primer contacto con el cliente comienza la relación terapéutica y la terapia sí procede.

Psicológicos: se trató de distinguir el hombre en, alma y cuerpo, como dos entidades de naturaleza diferente y por lo tanto con distintas cualidades, por este motivo no se pudo realizar un estudio objetivo de la vida psíquica del ser humano.

El terapeuta deberá tener la suficiente habilidad para:
Obtener la mayor cantidad de información relevante para evaluar, diagnosticar y utilizar. En el más breve tiempo. Crear y mantener una buena relación de trabajo con el paciente.

Impacto psicológico del COVID-19

se encontró que "las personas con antecedentes de trastornos mentales tenían tasas más altas de depresión (31,8% frente a 13,1%)".

Los pacientes durante y después de la infección por coronavirus tienen un riesgo alto de desarrollar depresión y ansiedad.

un mes después, 31 a 38% de los pacientes tienen síntomas depresivos, 22 a 42% síntomas de ansiedad y 20% síntomas obsesivo-compulsivos (por ejemplo, temor a contaminarse y necesidad de lavarse repetidas veces las manos).

Efectos de la pandemia por COVID-19 en los profesionales de la salud

El 71% experimentan gran temor a tratar a los pacientes con coronavirus y quienes los tratan presentan secuelas psicológicas importantes. Los factores relacionados son: miedo a infectar a sus familias, equipos de protección personal e insumos, agotamiento por largas horas de trabajo y tener que manejar pacientes que no quisieron seguir los lineamientos de salud.

Intervenciones psicológicas en COVID-19

Las medidas de cuidado personal son buenas para tu salud física y mental, y pueden ayudarte a tomar control de tu vida.

- Mantén tu rutina habitual. Mantener un horario diario habitual es importante para tu salud mental
- Limita la exposición a los medios de comunicación
- Mantente ocupado
- Concéntrate en los pensamientos positivos.
- Usa tus valores morales o tu vida espiritual como apoyo
- Establece prioridades.