



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

*Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA*

*Nombre del tema COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES*

*Parcial TERCERO*

*Nombre de la Materia PSICOLOGIA*

*Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LOPEZ*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*Cuatrimestre PRIMER*

# COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

## 3.1 Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en

Enfermedades más temidas, por cualquier persona que pudiera padecerla

- Debe enfrentar la incertidumbre de si el tratamiento va funcionar
- Es importante tomar en cuenta las creencias que los individuos tienen en cuanto a la enfermedad
- Su aparición se asocia con características biológicas de las personas, sus estilos de vida

## 3.2 Modelos de cognición social

Las conductas de salud, actividad realizada por una persona, con el propósito de prevenir una enfermedad

- Sentido a las situaciones sociales y cogniciones individuales
- La conducta y las decisiones estarían basadas en un análisis subjetivo elaborado
- Identificación de los factores que subyacen a las conductas saludables

## 3.3 Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista

Agrupar y recolectar elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

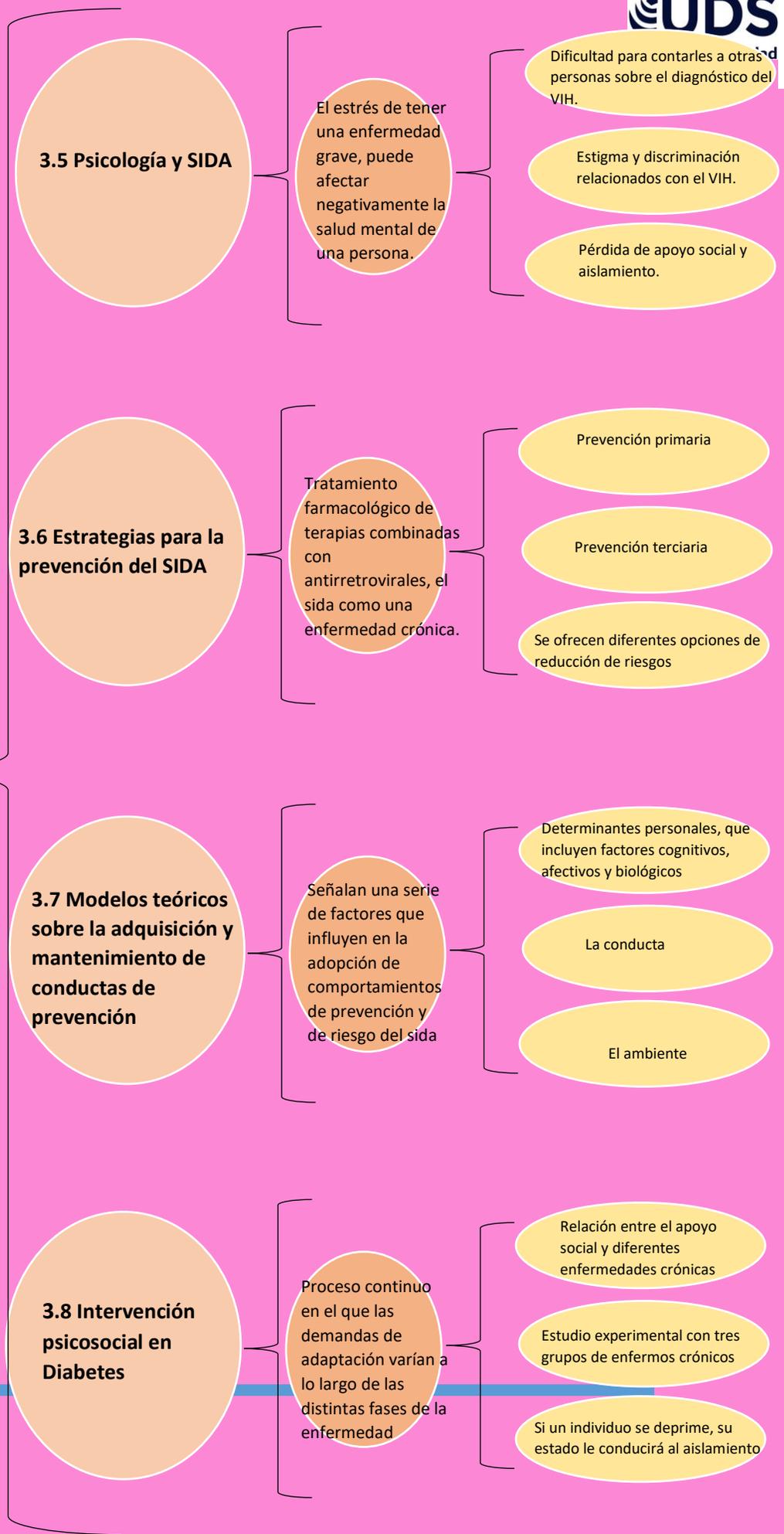
- A través de una encuesta.
- A través de una entrevista.
- A través de una observación o consultas bibliográficas.

## 3.4 Modelo de creencias en salud (MCS)

Promover el desarrollo sanitario del mundo, luchar contra las enfermedades

- Percepción de la susceptibilidad y/o vulnerabilidad ante la enfermedad
- La percepción del grado de amenaza de la enfermedad
- La evaluación subjetiva de las repercusiones a la salud

# COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES



**COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES**

**3.9 Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes**

Como la persona percibe y evalúa un acontecimiento, situación o conducta de los demás

- Identifica el tipo de pensamiento erróneo y emociones negativas
- A los hombres no sólo les perturban las cosas, sino cómo las ven
- Los problemas de comportamiento tienen su raíz en un sistema de creencias

**3.10 Hipocondría: presentación clínica**

Trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos

- Los hipocondriacos graves no suelen ir a la consulta del médico
- Llegan a la depresión, porque no se llega a un diagnóstico que tranquilice.
- Perder el miedo a estar enfermo

**3.11 Enfermedades cardiovasculares e hipertensión**

Se caracteriza por tener una etiología multifactorial, los factores de riesgo cardiovascular se potencian entre sí

- Características fijas del sujeto, la edad, el sexo y la historia familiar
- Los estrógenos tienen un papel protector para las mujeres
- Estrés psicosocial

**3.12 Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales**

Las enfermedades no-trasmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo.

- 
- 
-



COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES

3.13 Impacto psicológico del COVID-19

Cuenta con poca evidencia disponible, especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos

- Comportamientos sociales negativos.
- Impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo.
- Los trabajadores sanitarios han sido el colectivo más estudiado

3.14 Impacto Psicológico en trabajadores de la Salud

Investigaron la percepción de riesgo y el estado psicológico inmediato de trabajadores de la Salud

- Infección de colegas
- La infección de miembros de la familia
- Medidas de protección

3.15 Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual

Se aprecia la relevancia de las conductas de las personas.

- Comportamientos vinculados a la fase de la enfermedad
- Conductas delimitadas y específicas como reposo y aislamiento
- El aislamiento puede causar distrés y problemas de salud mental

**BIBLIOGRAFIA:**

Antologia de psicologia de la salud primer cuatrimestre de enfermeria

