



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES

Parcial TERCERO

Nombre de la Materia PSICOLOGIA

Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre PRIMER

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

3.1 Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en

Enfermedades más temidas, por cualquier persona que pudiera padecerla

- Debe enfrentar la incertidumbre de si el tratamiento va funcionar
- Es importante tomar en cuenta las creencias que los individuos tienen en cuanto a la enfermedad
- Su aparición se asocia con características biológicas de las personas, sus estilos de vida

3.2 Modelos de cognición social

Las conductas de salud, actividad realizada por una persona, con el propósito de prevenir una enfermedad

- Sentido a las situaciones sociales y cogniciones individuales
- La conducta y las decisiones estarían basadas en un análisis subjetivo elaborado
- Identificación de los factores que subyacen a las conductas saludables

3.3 Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista

Agrupar y recolectar elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

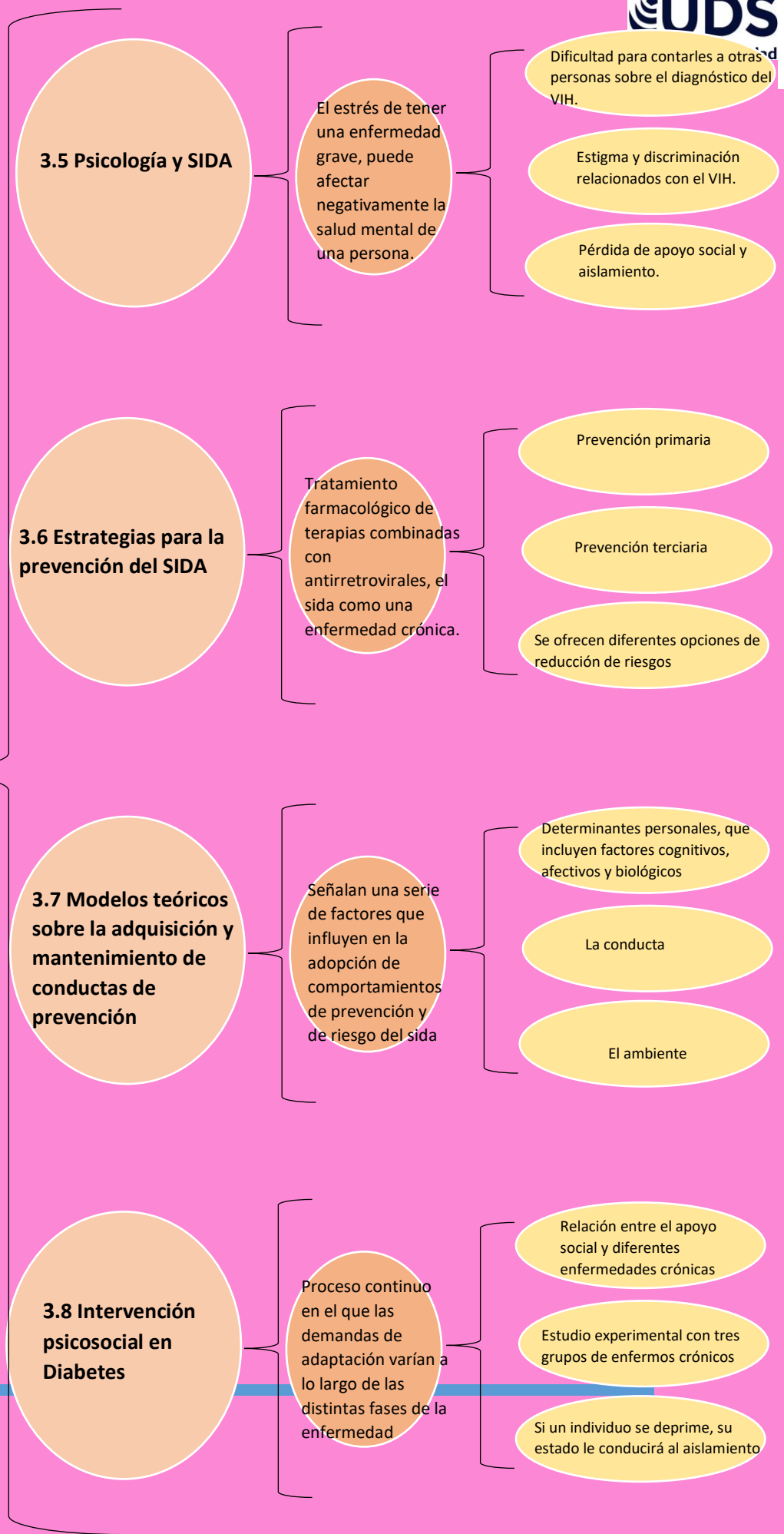
- A través de una encuesta.
- A través de una entrevista.
- A través de una observación o consultas bibliográficas.

3.4 Modelo de creencias en salud (MCS)

Promover el desarrollo sanitario del mundo, luchar contra las enfermedades

- Percepción de la susceptibilidad y/o vulnerabilidad ante la enfermedad
- La percepción del grado de amenaza de la enfermedad
- La evaluación subjetiva de las repercusiones a la salud

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES



COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES

3.9 Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes

Como la persona percibe y evalúa un acontecimiento, situación o conducta de los demás

- Identifica el tipo de pensamiento erróneo y emociones negativas
- A los hombres no sólo les perturban las cosas, sino cómo las ven
- Los problemas de comportamiento tienen su raíz en un sistema de creencias

3.10 Hipocondría: presentación clínica

Trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos

- Los hipocondriacos graves no suelen ir a la consulta del médico
- Llegan a la depresión, porque no se llega a un diagnóstico que tranquilice.
- Perder el miedo a estar enfermo

3.11 Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

Se caracteriza por tener una etiología multifactorial, los factores de riesgo cardiovascular se potencian entre sí

- Características fijas del sujeto, la edad, el sexo y la historia familiar
- Los estrógenos tienen un papel protector para las mujeres
- Estrés psicosocial

3.12 Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales

Las enfermedades no-trasmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo.

-
-
-



COMPRENSION DE LAS ENFERMEDADES

3.13 Impacto psicológico del COVID-19

Cuenta con poca evidencia disponible, especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos

- Comportamientos sociales negativos.
- Impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirlo.
- Los trabajadores sanitarios han sido el colectivo más estudiado

3.14 Impacto Psicológico en trabajadores de la Salud

Investigaron la percepción de riesgo y el estado psicológico inmediato de trabajadores de la Salud

- Infección de colegas
- La infección de miembros de la familia
- Medidas de protección

3.15 Intervenciones psicológicas en COVID-19-: un modelo actual

Se aprecia la relevancia de las conductas de las personas.

- Comportamientos vinculados a la fase de la enfermedad
- Conductas delimitadas y específicas como reposo y aislamiento
- El aislamiento puede causar distrés y problemas de salud mental

BIBLIOGRAFIA:

Antologia de psicologia de la salud primer cuatrimestre de enfermeria

