



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Posiciones anatómicas

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Sandra Jasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 1ro

Posiciones anatomicas

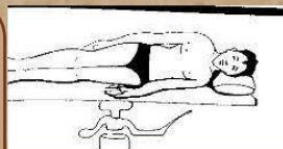
Decubito o supino

Posición corporal acostado sobre su espalda boca arriba, con los brazos y las piernas extendidas. Las rodillas han de estar ligeramente flexionadas, los pies en ángulo recto respecto al cuerpo y los talones sin contactar con la ropa de la cama. Se utiliza en casos de politraumatismos para que el alineamiento vertebral sea el correcto.



DECUBITO LATERAL

Recostado sobre su lado derecho o izquierdo, dependiendo de la patología se elegirá un lado u otro. En caso de embarazo durante el tercer trimestre (sin riesgo de parto) se colocará el paciente sobre su lado izquierdo, así evitaríamos presionar con el peso del cuerpo la vena cava y que el riego sanguíneo a la placenta y al feto se pueda ver afectado.



POSICION LATERAL DE SEGURIDAD

Posición indicada en pacientes con bajo nivel de consciencia, se coloca así para que mantenga la respiración.

DECUBITO PRONO

Indicada para pacientes con quemaduras o heridas en la espalda, también en pacientes con problemas vertebrales u objetos enclavados (apuñalamientos...)



Semi Fowler

SEMI FOWLER

El paciente se encuentra semisentado, formando un ángulo de 30° respecto al eje horizontal.

Indicada para pacientes con problemas respiratorios, circulatorios o neurológicos.

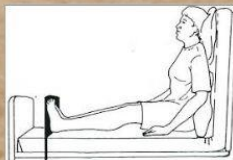
FLOWER

Igual que la semifowler pero el ángulo respecto al eje horizontal será de 45°.

Indicada para pacientes con cardiopatías, fracturas de miembros inferiores, problemas respiratorios (disneas), etc....



Fowler



FLOWER ALTO

El ángulo respecto al eje horizontal será de 90°. El paciente se encuentra colocado en sedestación (sentado). Indicada para pacientes con graves problemas respiratorios, así como en casos de náuseas con posibilidad de vómito sin afectación del nivel de consciencia.

TRENDELEMBURG

El paciente se encuentra situado en decubito supino inclinado 45° respecto al plano del suelo con la cabeza más baja que los pies. Es la denominada posición anti-shock, ya que mejora la circulación cerebral.

Es la posición más indicada para síncope o lipotimias, conmoción o shock, pacientes con problemas respiratorios...

