



# Mi Universidad

## Súper Nota

Nombre del Alumno: *Densee Lineth Bautista Peralta.*

Nombre del tema: *Tipos De Vendajes.*

Parcial: *4to.*

Nombre de la Materia: *Fundamentos de enfermería.*

Nombre del profesor: *Sandra Jazmín Ruiz Flores.*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería.*

Cuatrimestre: *1er.*



# Tipos De Vendajes

## Vendaje circular

La principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa. Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores, controlar hemorragias.

- Superponga la venda de forma que tape completamente la anterior.

## Vendaje recurrente

Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular. se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.

- Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleve el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regrese hacia atrás.
- Haga un dobléz y regrese hacia la parte distal.
- Finalmente, fije con una vuelta circular.

## Vendaje espiga

Se suele utilizar para miembros inferiores aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores. La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.

## Vendaje pretape

Este tipo de vendaje se aplica antes de utilizar los vendajes adhesivos, sobre todo en aquellos pacientes con pieles delicadas. Al ser un vendaje que va en contacto directo con la piel se debe elegir el tipo de venda ideal para cada persona. Este vendaje hará que el vendaje adhesivo no se mueva y no se pegue a la piel, vello o ropa y son muy elásticas mejorando la aplicación y adaptabilidad a las diferentes zonas del cuerpo.

## Vendaje espiral

Por regla general este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.

## Vendaje en ocho

Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

- Coloque la articulación ligeramente flexionada y efectúe una vuelta circular en medio de la articulación.
- Dirija la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación.

## Vendaje funcional

Los vendajes funcionales o tape son muy utilizados para los tratamientos deportivos ya que combinan vendas elásticas e inelásticas para ayudar a proteger y descargar selectivamente la parte lesionada limitando los movimientos. Este tipo de vendaje ha supuesto una revolución en el ámbito de los deportistas de élite ya que aumenta los periodos de recuperación.

## Vendas de compresión

Es un tipo de vendaje beneficioso para mejorar el flujo sanguíneo de los pacientes. Con este tipo de vendaje se logra una presión terapéutica que ayudará al deportista a disminuir la presión hidrostática y prevenir la formación de nuevos edemas o contener aquellos que ya se han producido. Para que esta técnica sea exitosa el paciente deberá estar activo para mejorar el riego sanguíneo y evitar el encapsulamiento que produce estas vendas.

### Bibliografía:

- <https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>
- [https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606\\_03.htm](https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm)