



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: SAMANTHA DE JESUS GOMEZ QUEVEDO

Nombre del tema: POSICIONES ANATOMICAS

Parcial: IRO

Nombre de la Materia: FUNAMENTOS DE ENFERMERIA

Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: IER CUATRIMESTRE

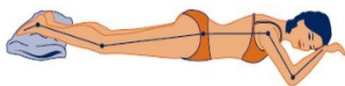
POSICIONES ANATÓMICAS

Las **posiciones anatómicas**, por lo tanto, tiene que ver con las referencias espaciales que posibilitan la descripción de cómo se disponen los **tejidos**, los **órganos** y los sistemas del cuerpo humano.



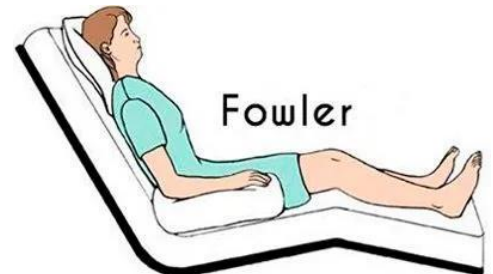
DESCUBITO SUPINO: Es utilizada con mucha frecuencia para la obtención de imágenes radiográficas de frente de columna vertebral, principalmente las porciones dorsal, lumbar y sacra. También para las imágenes de frente del miembro inferior en general. Esta posición también ayuda para cirugías etc.

DESCUBITO LATERAL: Esta es una posición que ayuda al paciente a aliviar el dolor o molestia en algunas condiciones patológicas, e igualmente ayuda al profesional de la salud al momento de examinar una zona específica del cuerpo.



DESCUBITO PRONO O VENTRAL: El paciente permanece acostado sobre su abdomen, cabeza ladeada a la izquierda o a la derecha con los brazos extendidos a lo largo de su cuerpo o flexionados y colocados a ambos lados de la cabeza, las piernas se encuentran extendidas, esta posición se suele utilizar igual para una cirugía o para una exploración física

POSICIÓN FOWLER: Se indica para relajar la tensión de los músculos abdominales, permitiendo así una mejor respiración de pacientes inmóviles e incrementar la comodidad de los sujetos conscientes durante la alimentación oral y otras actividades. Se emplea en mujeres después del parto para mejorar el drenaje uterino, así como en paciente con meningitis, insuficiencia arterial aguda, insuficiencia cardíaca, hernia hiato y otras.



POSICIÓN SIMS O SEMIPRONO: En esta posición el brazo queda hacia atrás y el brazo superior queda flexionado hacia arriba. La cadera superior y la rodilla se encuentran flexionadas hacia el pecho. La cabeza se encuentra lateralizada levemente. Es una postura frecuente en exploraciones del recto.

POSICIÓN GINECOLÓGICO: La paciente se halla acostada boca arriba. La cadera y las rodillas están flexionadas hacia arriba en un ángulo de 90° utilizada frecuentemente en ginecología para exámenes manuales y para la exploración de embarazadas.

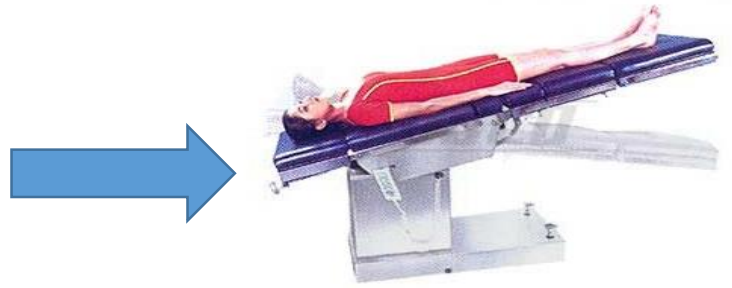


Lithotomy position



POSICIÓN DE LITOTOMIA: La posición de **litotomía** es una posición común para procedimientos quirúrgicos y exámenes médicos que involucran la pelvis y la parte inferior del abdomen, así como una posición común para el parto en las naciones occidentales. La posición de litotomía implica la colocación de los pies de un individuo por encima o al mismo nivel que las caderas a menudo en estribos, con el perineo colocado en el borde de una mesa de examen.

POSICIÓN DE TRENDELENBURG: Consiste en poner al paciente en decúbito supino, pero con la cabeza más baja que los pies, de manera que se facilita, por el efecto de la gravedad, el retorno de un gran volumen de sangre desde el sistema de la vena cava inferior al corazón. Es una de las primeras medidas para el tratamiento de la hipotensión en el *shock* hipovolémico



POSICIÓN DE ANTITRENDELENBURG: Es la posición opuesta a la anteriormente explicada, el plano del cuerpo se encuentra inclinado en 45° pero la cabeza se encuentra elevada en relación a los pies, se suele usar en cirugías de cuello, cara y cráneo con el fin de disminuir el riesgo sanguíneo y evitar complicaciones

POSICION GENUPECTORAL: El paciente ha de estar colocada boca abajo apoyada sobre el pecho y las rodillas. Para llegar a esta posición primero deberá arrodillarse y, después flexionar su cintura de manera que sus caderas queden hacia arriba y la cabeza sobre la camilla. Debes emplear la posición genupectoral cuando el paciente tenga que someterse a:

- Un examen rectal
- Una exploración de colon
- Un examen vaginal

