



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Técnica de enfermería en la toma de muestra biológicas.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: I

TÉCNICA DE ENFERMERÍA EN LA TOMA DE muestras biológicas.

TOMA DE MUESTRA DE HECES:

Puede realizarla el paciente si fuera independiente con el uso de la cuña, si se trata de un paciente dependiente, el TCAE deberá colocar la cuña y realizar la toma de muestras.

1. Lavado de manos y colocación de los guantes.
2. Explicar al paciente la técnica que vamos a realizar.
3. Colocar la cuña e indicarle al paciente que no debe orinar en ella.
4. Una vez recogida la muestra con un depresor lingual o torunda, debemos introducirla en el frasco.
5. Identificar el frasco con los datos del paciente.
6. Llevar la muestra a laboratorio.
7. Acomodar al paciente.
8. Quitarse los guantes y lavado de manos.



TOMA DE MUESTRA DE ORINA:

Se debe tomar previo aseo del área, ya sea inmediatamente después del baño o con limpieza de la zona con agua y jabón antes de realizar la toma.

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Abra el recipiente estéril para la muestra sin tocar el borde, el interior del recipiente ni la superficie interior de la tapa del recipiente.
3. Con una mano separe el dobléz de piel que circunda la abertura urinaria y manténgalo separado hasta que termine de tomar la muestra.
4. Comiense orinar en el excusado, separando los dobleces de la piel con sus dedos, cuando el flujo de orina sea constante, y sin interrumpirlo, coloque el recipiente estéril bajo el flujo para captar la orina.
5. Recolecte la orina hasta que el recipiente este medio lleno y entonces termine de orinar en el excusado.
6. Al terminar lavarse las manos con agua y jabón.



TOMA DE MUESTRA DE SANGRE:

La extracción de sangre al paciente nos permite recoger muestras de sangre para que en el laboratorio realicen su análisis tanto de hematología, bioquímica, coagulación u microbiología.

1. Lavado de manos y colocación de los guantes.
2. Se debe de colocar el compresor en el brazo y decir al paciente que abra y cierre la mano para así hacer que la vena se vaya llenando.
3. Coger y romper un dedo del guante para palpar las venas y elegir la que mejor se palpe.
4. Una vez elegida la vena en la que se va a pinchar, se coge algodón empapado de alcohol y se desinfecta la zona.
5. Se vuelve a comprobar la vena de elección mediante palpación y se vuelve a desinfectar, se coge la aguja y jeringa y con el bisel hacia arriba se pincha en la vena.
6. Se extrae la cantidad de sangre necesaria para rellenar los tubos que nos piden en la petición.
7. Una vez extraída la cantidad de sangre que se requiere se retira el compresor.
8. Al retirar la aguja hay que poner algodón y presionar en la zona de punción durante unos minutos para cortar la salida de sangre.
9. Se llenan de sangre los tubos que le piden al paciente.
10. Se desecha la aguja en el contenedor de residuos biológicos.



BIBLIOGRAFÍAS.

<https://revistamedica.com/funciones-tecnico-cuidados-auxiliares-de-enfermeria-toma-muestras-biologicas/#:~:text=Recogida%20de%20muestras%20de%20heces,-La%20recogida%20de&text=Colocar%20la%20cu%C3%B1a%20e%20indicarle,Llevar%20la%20muestra%20a%20laboratorio.>

<https://www.actuamed.com.mx/informacion-pacientes/guia-para-toma-de-muestra-de-orina.>

[https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/protocolo-de-la-extraccion-sangre-en-la-enfermeria/.](https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/protocolo-de-la-extraccion-sangre-en-la-enfermeria/)

https://www.google.com/search?q=pasos%20para%20la%20muestra%20de%20heces&tbm=isch&hl=es-419&tbs=rimq:CamODizVItbyYXIEqmyMAvsF8AEAsqIMCgIIABAAOgQIARAA&rlz=1C1ALOY_esMX955MX955&sa=X&ved=0CBsQullBahcKEwiojpGdl-P6AhUAAAAAHQAAAAAQFQ&biw=1349&bih=617#imgrc=aT3MN_ND5o-xxM&imgdii=azCScmlwDfGcwM.