



Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre del tema: Tipos de vendajes

Parcial: 4 parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 1 cuatrimestre

# TIPOS DE VENDAJES

## EN ENFERMERIA

Procedimiento o técnica consistente en envolver una parte del cuerpo cubriendo lesiones cutáneas e inmovilizando lesiones osteoarticulares con el objetivo de aliviar el dolor y proporcionar el reposo necesario para favorecer la cicatrización de los tejidos.



### Vendaje contentivo o blando:

usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas). Es frecuente la utilización de mallas de algodón. Existen diferentes tipos de tallas según la zona a cubrir. Se elige el tamaño adecuado y se efectúan los orificios pertinentes.

### Vendaje compresivo:

Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión. Se usa para:

- Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.
- Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I, por ejemplo.



### Vendaje suspensorio:

se utiliza para sostener el escroto o la mama de los enfermos. Vendaje protectorio: su función es cubrir la parte sana o enferma para protegerla de una acción nociva. Los tamaños más usados son de 5 cm, 7 cm, 10 cm, 15 cm.

### Vendaje funcional:

Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas. Se pretende limitar y disminuir los movimientos que producen dolor, reduciendo el período de inmovilización.



# TECNICAS DE VENDAJE

## EN ENFERMERIA

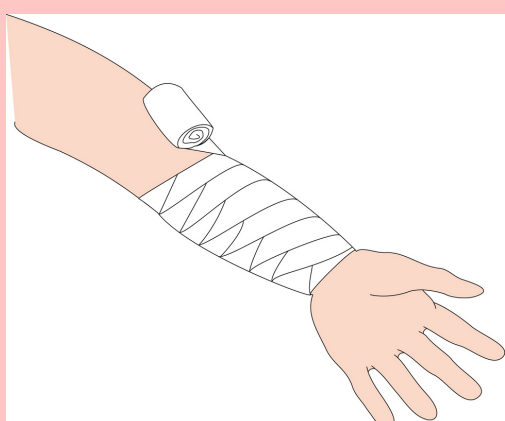


### Vuelta circular:

Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.

### Vuelta en espiral:

Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando. El vendaje se debe iniciar en la parte más distal, avanzando a medida que se venda, hacia la más proximal.



### Vuelta en espiga:

Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente. Se aplicará una mayor tensión a las vueltas que se dirigen hacia arriba.

### Vuelta recurrente:

Se utiliza fundamentalmente para los dedos, la cabeza y los muñones. Se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje. Terminar con vuelta circular. En el caso de la cabeza se denomina capelina o gorro hipocrático.



### Vuelta en ocho:

se utiliza en rodillas y codos. Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho

