

Nombre de la Presentación

Nombre del Alumno :Gina Mariana Lorca Hernández

Nombre del tema : súper nota de las posiciones anatómicas

Parcial :Primer parcial

Nombre de la Materia : Fundamentos de enfermería 1

Nombre del profesor : Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura : Licenciatura en enfermería

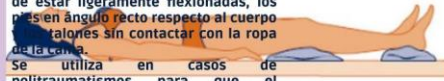
Cuatrimestre : Primer cuatrimestre

POSICIONES ANATÓMICAS

DECÚBITO SUPINO DORSAL

Posición corporal acostado sobre su espalda boca arriba, con los brazos y las piernas extendidas. Las rodillas han de estar ligeramente flexionadas, los pies en ángulo recto respecto al cuerpo y los talones sin contactar con la ropa de la cama.

Se utiliza en casos de politraumatismos para que el alineamiento vertebral sea el correcto.



SEMIFOWLER

El paciente se encuentra semisentado, formando un ángulo de 30° respecto al eje horizontal.

Indicada para pacientes con problemas respiratorios, circulatorios o neurológicos.



DECÚBITO LATERAL

Recostado sobre su lado derecho o izquierdo, dependiendo de la patología se elegirá un lado u otro.

En caso de embarazo durante el tercer trimestre (sin riesgo de parto) se colocará el paciente sobre su lado izquierdo, así evitaríamos presionar con el peso del cuerpo la vena cava y que el riego sanguíneo a la placenta y al feto se pueda ver afectado.



FOWLER

Igual que la semifowler pero el ángulo respecto al eje horizontal será de 45°.

Indicada para pacientes con cardiopatías, fracturas de miembros inferiores, problemas respiratorios (disneas), etc....

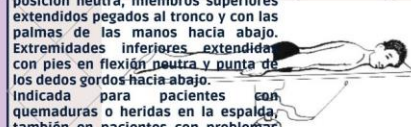


DECÚBITO VENTRAL

El paciente se coloca situado con el cuerpo boca abajo, el cuello en posición neutra, miembros superiores extendidos pegados al tronco y con las palmas de las manos hacia abajo. Extremidades inferiores extendidas con pies en flexión neutra y punta de los dedos gordos hacia abajo.

Indicada para pacientes con quemaduras o heridas en la espalda, también en pacientes con problemas vertebrales u objetos enclavados (apuñalamientos...)

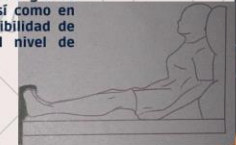
POSICIÓN DE DECÚBITO PRONO O VENTRAL



FOWLER ALTA

El ángulo respecto al eje horizontal será de 90°. El paciente se encuentra colocado en sedestación (sentado).

Indicada para pacientes con graves problemas respiratorios, así como en casos de náuseas con posibilidad de vómito sin afectación del nivel de consciencia.



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Posición indicada en pacientes con bajo nivel de consciencia, se coloca así para que mantenga la respiración. seguiremos los siguientes pasos para colocar al paciente en esta posición:

1. Situarse a un lado de la persona inconsciente o accidentada cuando está tumbada boca arriba y estrinirle el brazo que tenemos más cerca colocándolo formando un ángulo recto con su codo.
2. Cruzamos el otro brazo pasándolo por encima del pecho y le colocamos el dorso de la mano sobre la mejilla contraria.
3. Le flexionamos la pierna de nuestro lado opuesto por la rodilla con el pie apoyado en el suelo y le giramos todo el cuerpo hacia nuestro lado.
4. La cabeza debe quedar apoyada sobre la mano que le hemos extendido.



TRENDELEMBURG

El paciente se encuentra situado en decúbito supino inclinado 45° respecto al plano del suelo con la cabeza más baja que los pies. Es la denominada posición anti-shock, ya que mejora la circulación cerebral.

Es la posición más indicada para síncope o lipotimias, conmoción o shock, pacientes con problemas respiratorios...

