

## Nombre de la Presentación

*Nombre del Alumno* : Gina Mariana Lorca Hernández

*Nombre del tema* : Tipos de vendaje

*Parcial* : Cuarto parcial

*Nombre de la Materia* : Fundamentos de enfermería I

*Nombre del profesor* : Sandra Yazmín Ruíz Flores

*Nombre de la Licenciatura* : licenciatura en enfermería

*Cuatrimestre* : Primer cuatrimestre



# TIPOS DE VENDAJE



**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 1**  
Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.



## BLANDO O CONTENTIVO

Este es un vendaje que es utilizado generalmente para contener y mantener alguna masa medicinal en el sitio afectado, este vendaje permite una movilidad relativa.



## COMPRESIVO

Vendaje compresivo utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de 1º grado. El objetivo del vendaje compresivo es que, situándolo sobre la herida y aplicándole cierta presión, se consigue detener la hemorragia.



## RÍGIDO

- **De sostén:** protege las estructuras capsulo-ligamentosas.
- **Descarga:** aplicación en las estructuras musculo-tendinosas.
- **Estabilidad:** impedir que se mueva una articulación lesionada o una epifisiólisis no desplazada.
- **Compresión:** ejercer una presión que se oponga a la formación de hematomas musculares y eventuales derrames articulares.



## CIRCULAR

Utilizado para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, para fijar un apósito y para iniciar o finalizar un vendaje. Se utiliza en lugares de anchura no muy grande como puede ser muñeca, brazo, pierna, pie y dedos de la mano. El tipo de vendaje circular es el más fácil de aplicar a una víctima ya que esta es la más factible en aplicación. Es apropiado para cubrir regiones de forma cilíndrica, como antebrazo, brazo, pierna y muslo.

### Referencias

<https://www.arbaeta.es/bienestar-social/preventiva-salud-y-seguridad/preveccion-civil/grupos-de-trabajo-vendajes#~:text=Los%20vendajes%20son%20técnicas,del%20cuerpo humano lesionadas.>



# TIPOS DE VENDAJE



**FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA 1**  
Los vendajes son los refuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionadas.



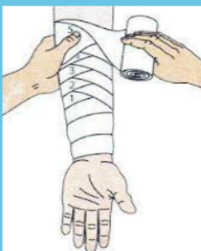
## ESPIRAL

Utilizado generalmente en las extremidades. Se suele emplear venda elástica porque se adapta mejor a la zona a vendar. Se utiliza para vendar una parte del cuerpo que sea de circunferencia uniforme.



## EN 8

Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, muñeca y codo/hombro), pues permite tener cierta movilidad. Se coloca la articulación en posición funcional y se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación, luego alternando vueltas ascendentes y descendentes hasta formar figuras en ocho, también sirve para inmovilizar clavícula y para formar postura, es recomendado por un doctor para una buena formación de la columna.

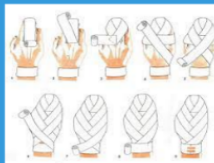


## ESPIGA

Vendaje en espiga.

Se realiza sosteniendo el rollo de venda con la mano dominante y se sube. Comenzaremos siempre por la parte más distal.

La primera vuelta se realiza con una inclinación de 45° en dirección a la raíz del miembro, la 2ª sobre ésta con una inclinación invertida (45° en dirección contraria a la anterior), la tercera como la primera, pero avanzando unos centímetros hacia la raíz del miembro... así, en un movimiento de vaivén, se completa el vendaje, que al terminar queda con un aspecto de «espiga».



## VENDAJE DE VUELTA RECURRENTE

Se usa en las puntas de los dedos, la cabeza y los nudillos. Después de fijar el vendaje con una vuelta circular se lleva el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y se vuelve hacia atrás: Se hace doblar y se vuelve a la parte distal. Al final, se fija con una vuelta circular, para uso quirúrgico.