



Súper Nota.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández.

Nombre del tema: Técnica de enfermería en la toma de muestras

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 1er. Cuatrimestre.

TECNICA DE ENFERMERIA EN LA TOMA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS.

(HORINA, HECES, SANGRE).



1. Orina.

- Siéntese en el inodoro con las piernas separadas. Use dos dedos para separar y abrir los labios.
- Use la primera toallita para limpiar los pliegues internos de los labios. Limpie de adelante hacia atrás.
- Use una segunda toallita para limpiar por encima de la abertura por donde sale la orina (uretra), justo sobre la abertura de la vagina.
- Manteniendo los labios separados y abiertos, orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina.
- Sostenga el recipiente de la orina a unas cuantas pulgadas (o unos pocos centímetros) de la uretra y orine hasta que el recipiente esté medio lleno.
- Usted puede terminar de orinar en la taza del inodoro.
- DESPUÉS DE RECOLECTAR LA MUESTRA
- Atornille la tapa herméticamente en el recipiente y no toque el interior de éste ni la tapa.
- Devuélvale la muestra al médico.

2. HECES.

1. Lávese las manos. Mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.
2. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente: Sombrero de recolección, Bastoncillo de madera, Bolsa para material biológico peligroso, Frascos de muestras etiquetados previamente. Colóquelos en el baño donde los puede alcanzar con facilidad.
3. Levante el asiento del inodoro. Coloque el sombrero de recolección en el borde de la taza del inodoro. Apoye el asiento del inodoro encima del sombrero de recolección. Esto mantendrá el sombrero de recolección en su lugar.
4. Siéntese en el inodoro para defecar como lo hace normalmente. No orine sobre las heces ni el sombrero de recolección.
5. Usando el bastoncillo de madera, coloque 2 o 3 pedazos pequeños de heces en cada frasco de muestras.
6. Coloque el frasco de muestras dentro de la bolsa para material biológico peligroso.
7. Tire el sombrero de recolección y el bastoncillo de madera.
8. Lávese las manos otra vez.



3. Sangre.

- Durante la extracción de sangre el paciente permanecerá sentado.
- Se le pedirá que mantenga extendido uno de sus brazos evitando moverlo mientras se realice la extracción.
- El profesional localizará una vena del brazo para la punción, generalmente una vena localizada en la cara anterior a la altura de la flexión del codo, colocará una goma elástica inmediatamente por encima del punto de punción para favorecer el llenado de la vena y la posterior extracción de sangre.
- La zona de la punción se desinfecta mediante el uso de una gasa estéril empapada en alcohol.
- Para tomar la muestra de sangre se utilizan una aguja hipodérmica y una jeringuilla de plástico, ambas desechables.
- Tras la punción, se dejará un apósito estéril sobre la zona de la punción y se pedirá al paciente que realice una suave presión durante unos minutos hasta que el punto de punción no presente sangrado.



https://www.salud-mapfre-es.cdn.ampproject.org/vs/www.salud.mapfre.es/pruebas-diagnosticas/laboratorio/analisis-de-sangre/amp/?amp_js_v=a6&_gsa=1&usqp=mq331AQKKAFQArABIIACAw%3D%3D#aoh=16659521462234&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&_if=De%20%251%24s&share=https%3A%2F%2Fwww.salud.mapfre.es%2Fpruebas-diagnosticas%2Flaboratorio%2Fanalisis-de-sangre%2F