



**Mi Universidad**

**Super nota.**

*Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.*

*Nombre del tema: Posiciones Anatómicas.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: I*

# Posiciones anatómicas.

## ¿Qué son?

Es una posición de referencia que da significado a los términos direccionales usados en la descripción en las partes y regiones del cuerpo. Las discusiones sobre el cuerpo, la forma en que se mueve, su postura o la relación entre una zona y otra asumen que el cuerpo en su conjunto se encuentra en una posición específica denominada posición anatómica.



## Los tipos de posiciones:

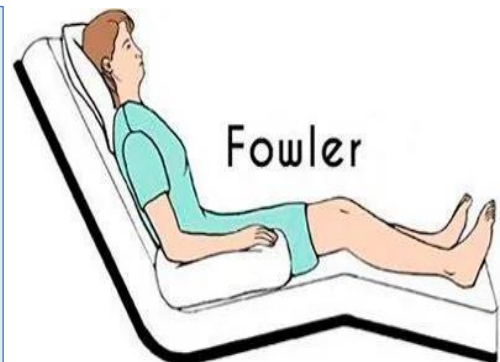
### 1.POSICIÓN DE TRENDELENBURG.

Consiste en colocar a la persona en decúbito supino o bocarriba con la cabeza más baja de los pies en una inclinación de  $45^\circ$ . De esta manera, se aprovecha la gravedad y la sangre retorna hacia el corazón a través de la vena cava inferior.



### 2.POSICIÓN DE FOWLER:

Es una postura en la que el paciente está situado en decúbito supino pero semisentado. Para ello son de gran utilidad los somieres articulados, el cabecero, en este tipo de camas, ha de levantarse unos 50 cms, de manera que la espalda sobre la cama forme un ángulo de  $50^\circ$ .



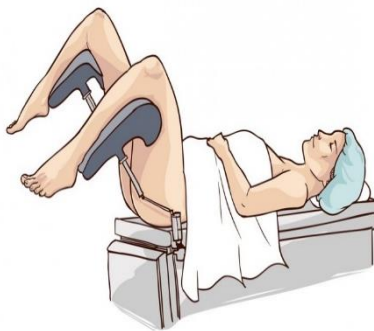
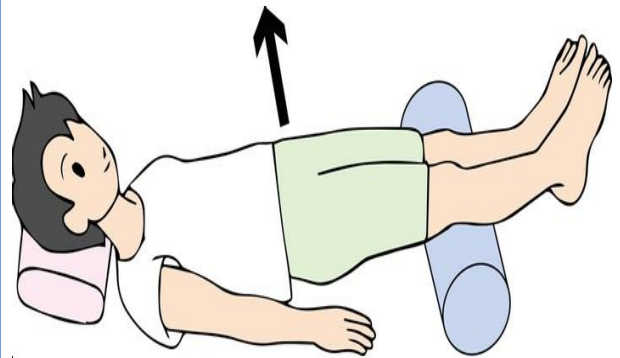


### 3.POSICION SEMIFOWLER:

En la que la posición de la cabecera de la cama está inclinada  $90^\circ$  y la posición semifowler, similar a la Fowler, pero con la cabeza menos elevada y cuya inclinación se encuentra entre  $30^\circ$  y  $45^\circ$ . Para conseguirla se ha de elevar la cabeza unos 25-40 cm y mantener las piernas extendidas a  $90^\circ$  aunque se puede colocar una almohada debajo de las rodillas para evitar su bloqueo. Esta posición es idónea para casos en los que es necesario recibir alimentación a través de una sonda.

### 4. POSICIÓN SUPINA:

También se llama decúbito supino o decúbito dorsal es la postura en la que el cuerpo se halla tumbado boca arriba de forma paralela al suelo. Los brazos permanecen pegados al cuerpo y las piernas juntas y extendidas. El cuello está en posición neutra y la mirada se dirige al techo.

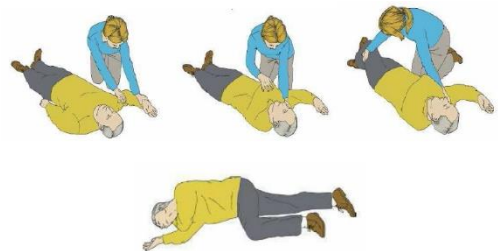


### 5.POSICIÓN GINECOLÓGICA:

La posición de litotomía, se denomina también posición ginecológica o posición supina. La mujer embarazada se coloca en una cama o camilla, tumbada sobre su espalda, en una postura horizontal. Sus piernas se colocan apoyadas sobre las perneras de la cama o camilla.

### 6. POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD:

Es una posición de primeros auxilios en la que se debe colocar a una persona que se encuentra inconsciente, pero respira y tiene pulso.





## 7.DESCUBITO PRONO:

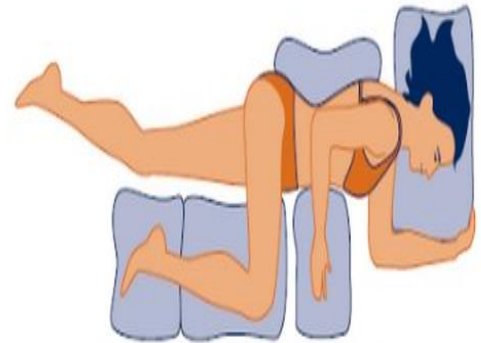
El paciente se coloca situado con el cuerpo boca abajo, el cuello en posición neutra, miembros superiores extendidos pegados al tronco y con las palmas de las manos hacia abajo. Extremidades inferiores extendidas con pies en flexión neutra y punta de los dedos gordos hacia abajo.

Indicada para pacientes con quemaduras o heridas en la espalda, también en pacientes con problemas vertebrales u objetos enclavados (apuñalamientos).

## 8.DESCUBITO LATERAL.

Recostado sobre su lado derecho o izquierdo, dependiendo de la patología se elegirá un lado u otro.

En caso de embarazo durante el tercer trimestre (sin riesgo de parto) se colocará el paciente sobre su lado izquierdo, así evitaríamos presionar con el peso del cuerpo la vena cava y que el riego sanguíneo a la placenta y al feto se pueda ver afectado.



## Bibliografías.

<https://www.auladeanatomia.com/es/anatomia/439/posicion-anatomica>.

[https://es.tempur.com/blog/las\\_posiciones\\_acostado.html](https://es.tempur.com/blog/las_posiciones_acostado.html).

<https://revistamedica.com/posiciones-anatomicas-paciente-traslado-ambulancia/#Decubito-supino-o-decubito-dorsal>.

<https://saludextremadura.ses.es/ventanafamilia/contenido?content=posicion-lateral-seguridad#:~:text=La%20posici%C3%B3n%20lateral%20de%20seguridad,pero%20respira%20y%20tiene%20pulso>.