



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Tipos de vendajes.

Parcial:4

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: I

“TIPOS DE VENDAJES”.



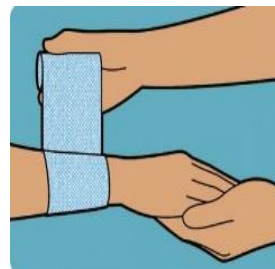
Un vendaje se define como el recubrimiento con vendas de una parte del organismo afectada por una lesión traumática o inflamatoria para inmovilizarla o protegerla del medio externo. También se utiliza en zonas sanas del organismo con el fin de protegerlas de agresiones externas y así evitar o minimizar el riesgo de lesión de las mismas.

TÉCNICA:

- ✓ Retire la ropa, anillos, pulseras de la zona a vendar.
 - ✓ Coloque el miembro en posición funcional.
 - ✓ Compruebe pulsos distales.
- ✓ Desenrolle poco a poco la venda, contactando la parte exterior del rollo con el paciente.
 - ✓ Inicie el vendaje desde la zona más distal a proximal.
 - ✓ Comience con vueltas circulares para fijar el vendaje.
 - ✓ Aplique el vendaje con una tensión homogénea.
 - ✓ No deje espacios libres de venda entre vuelta y vuelta, ni pliegues.
 - ✓ Utilice vendas del tamaño adecuado a la zona.
 - ✓ Termine el vendaje con vueltas circulares.
 - ✓ Fije el vendaje.
 - ✓ Compruebe de nuevo que los pulsos distales, la coloración y la temperatura del miembro son normales, y que no hay sensación de hormigueo.
 - ✓ Si es posible eleve la extremidad.
 - ✓ El vendaje se utiliza para:
 - Sujetar apósitos
 - Fijar entablillados
 - Fijar articulaciones

TIPOS:

Vendaje circular: se utiliza para vendar una zona cilíndrica del cuerpo o fijar el vendaje en sus extremos. Comenzaremos desenrollando la venda cubriendo la zona, de manera que cada vuelta vaya cubriendo a la anterior por completo. Nunca se debe iniciar ni terminar el vendaje sobre una lesión, hay que dejar un margen de al menos 5 cm. Tiene función de protección y sujeción.

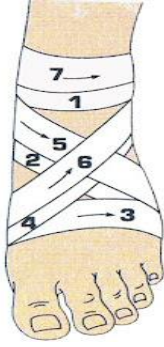


Vendaje espiral: se usa normalmente en las extremidades, su función es compresiva y protectora. Se coloca llevando hacia arriba el vendaje en un leve ángulo, de modo que se cubra la zona que se desea. Las vueltas de venda son paralelas y se superponen a la misma en unos dos tercios del ancho.

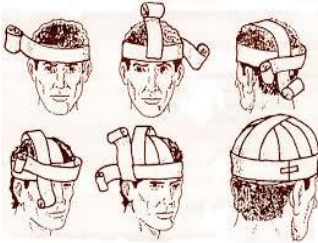


Vendaje de espiga: se usa para miembros inferiores y en ocasiones en los superiores. Se realiza igual que el vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda, de manera, que las vueltas que se van superponiendo se crucen. Tiene función compresiva y favorece el retorno venoso.





Vendaje en ocho: se utiliza para vendar articulaciones, especialmente manos y pies, es muy útil en rodilla y codo. Iniciamos el vendaje sujetando la venda bajo la articulación con varias vueltas espirales, luego, se realiza una vuelta ascendente que cubre la articulación, la aseguramos con vueltas espirales en la zona superior. Después alternaremos vueltas ascendentes y descendentes que se cruzan entre sí y se van superponiendo a las anteriores en al menos dos tercios del ancho de la venda, dibujando la figura del ocho.



Vendaje recurrente: se utiliza para realizar capelinas (vendaje de cabeza), vendar dedos y muñones. Fijaremos la venda en la zona proximal con dos vueltas circulares, giraremos la venda para que quede perpendicular a las vueltas circulares y vendaremos la zona distal de delante a la inversa hasta que quede bien cubierto, luego fijaremos con varias vueltas circulares. Su función es la de proteger, sujetar y comprimir.



Vendaje compresivo: Utilizado para ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso. También se usa para limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de 1° grado. El objetivo del vendaje compresivo es que, situándolo sobre la herida y aplicándole cierta presión, se consigue detener la hemorragia.

BIBLIOGRAFÍAS:

<https://revistamedica.com/vendajes-tecnica/>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Vendaje>

https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/606_03.htm