



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA.**

*Nombre del Alumno: Luisa Fernanda Roldan Hernández.*

*Nombre del tema: Tipos de vendajes.*

*Parcial: 4to.*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.*

*Nombre del profesor: Lic. Sandra Jazmin Ruiz Flores.*

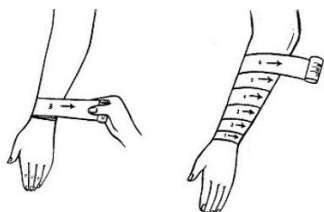
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Iero.*

## TIPOS DE VENDAJES:

**CABESTRILLO:** Se utiliza para sostener la mano, brazo o antebrazo, en caso de heridas, quemaduras, fracturas, esguinces y luxaciones.

- Coloque el antebrazo de la víctima ligeramente oblicuo, quedando la mano más alta que el codo.
- Sitúese detrás de la víctima y coloque la venda triangular extendida.
- Lleve el extremo inferior de la venda hacia el hombro del brazo lesionado.
- Sujete los dos extremos de la venda con un nudo hacia un lado del cuello (del lado lesionado) nunca sobre los huesos de la columna vertebral.
- Deje los dedos descubiertos para controlar el color y la temperatura.



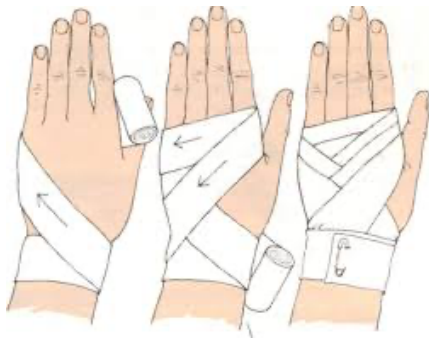
**VENDAJE CIRCULAR:** Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización. fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores, controlar hemorragias.

- Superponga la venda de forma que tape completamente la anterior.

**VENDAJE ESPIRAL:** Se utiliza generalmente en extremidades. En este caso, la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna.

- Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa. Con vueltas circulares para fijar el vendaje.
- Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento.
- De ser posible, no cubra los dedos de las manos o de los pies.



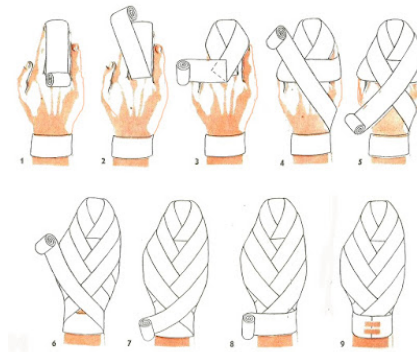


**VENDAJE EN OCHO O TORTUGA:** Se utiliza en las articulaciones (tobillo, rodilla, hombro, codo, muñeca), ya que permite a estas tener una cierta movilidad.

- Coloque la articulación ligeramente flexionada y efectúe una vuelta circular en medio de la articulación.
- Dirija la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que, en la parte posterior, la venda siempre pase y se cruce en el centro de la articulación.

**VUELTA RECURRENTE:** Se usa en las puntas de los dedos, manos o muñones de amputación.

- Después de fijar el vendaje con una vuelta circular, lleve el rollo hacia el extremo del dedo o muñón y regrese hacia atrás.
- Haga un dobléz y regrese hacia la parte distal.
- Finalmente, fije con una vuelta circular.

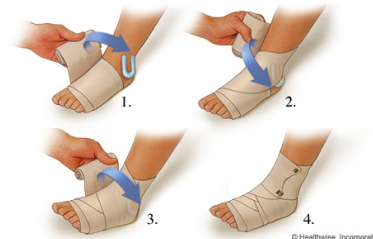


**VENDAJE PARA CODO O RODILLA:**

- Con la articulación semiflexionada, efectúe dos vueltas circulares en el centro de ésta, para, posteriormente, proseguir con cruces en ocho, alternos sobre brazo y antebrazo, o pierna y muslo.
- Este tipo de vendaje no debe inmovilizar totalmente la articulación.

**VENDAJE PARA TOBILLO O PIE:**

- Comience con dos vueltas circulares a nivel del tobillo.
- Efectúe varias vueltas en ocho que abarquen, alternativamente, pie y tobillo, remontando de la parte distal hacia la proximal, para terminar con dos vueltas circulares a la altura del tobillo y la fijación de la venda.





### VENDAJE PARA MANOS Y DEDOS:

- Inicie este vendaje haciendo dar dos vueltas circulares a nivel de la muñeca.
- Desplace la venda hacia el dedo, y realice 2 vueltas recurrentes, que deben ser fijadas con dos circulares a nivel del dedo.
- Para terminar la operación, siga con varias espirales en ocho entre el dedo y la muñeca, para finalmente acabar con dos circulares de fijación a nivel de la muñeca.

### VENDAJE PARA EL OJO:

- Proteja al ojo con un apósito.
- De dos vueltas circulares a nivel de la frente sujetando el borde superior del apósito.
- Descienda la venda hacia el ojo afectado. Tape éste y pásela por debajo de la oreja del mismo lado.
- Repita esta maniobra, tantas veces como sea necesario, para tapar completamente el ojo.



### VENDAJE PARA LA CABEZA O CAPELINA (DOS SANITARIOS):

- Inicie el vendaje efectuando una vuelta circular en sentido horizontal alrededor de la cabeza.
- Realice un dobléz de 90° al finalizar la primera vuelta, continuando el vendaje en sentido sagital, siguiendo la línea media de la bóveda craneana hasta encontrarse a nivel de la primera vuelta.
- El sanitario libre sujetará los dobleces, mientras el que maneja la venda realiza una nueva vuelta circular de modo que queden aprisionandos los dos dobleces de los tramos sagitales.
- De esta forma vaya efectuando vueltas recurrentes intercalándolas con los tramos sagitales.

