



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Karla Lucia Contreras Alegría

Nombre del tema: Posiciones anatómicas

Parcial: Primer

Nombre de la Materia: Fundamento de enfermería

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores

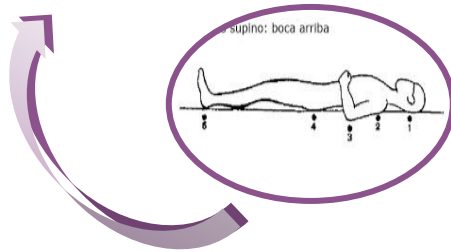
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

DECUBITO SUPINO (DECUBITO DORSAL)

Posición del cuerpo humano, cuando se sitúa acostado y la parte posterior se contacta la superficie de apoyo.

Posición usada para realizar ejercicios de las extremidades superior e inferiores.



PSL POSICION LATERAL DE SEGURIDAD

Postura de primeros auxilios en el que puede situarse a una paciente inconsciente, pero que mantiene la respiración de forma que no sufra posteriores daños debido a ahogamiento por falta de drenaje de fluidos de sus vías respiratorias.

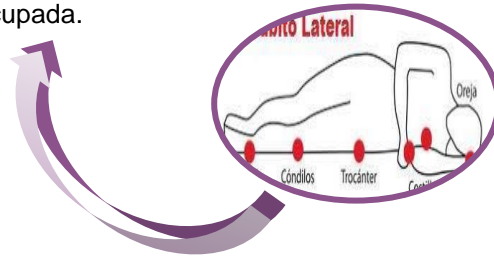
Posición usada para que la persona no se ahogue con su propia lengua, no se atragante si vomita.



DECUBITO LATERAL

El paciente permanece apoyado sobre un costado, derecho o izquierdo, con las extremidades. El miembro superior correspondiente al lado sobre el que se halla recostado el paciente, está delante del cuerpo.

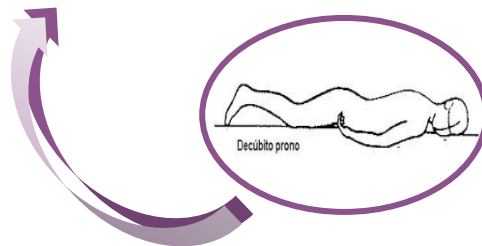
Posición usada para hacer la cama ocupada.



DECUBITO PRONO

Posición anatómica del cuerpo humano caracterizada por: posición corporal tendido boca abajo y la cabeza de lado.

Posición usada como estrategia capaz de mejorar la oxigenación arterial en pacientes con síndrome de distres respiratorio agudo.



SEMIFOWLER

Posición inclinada obtenida elevando la cabeza del lecho 25-45 cm, flexionando las caderas y colocando un soporte bajo las rodilla de modo que se doble aproximadamente 90°.

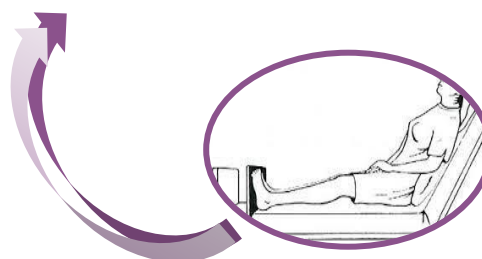
Posición usa con pacientes con problemas respiratorios, circulatorios o neurológicos.



FOWLER

Posición en la que el paciente está sentado en una silla o cama con el tronco en posición vertical y extremidades inferiores apoyada sobre un plano resistente.

Posición usada para disminuir la tensión muscular abdominal y lumbar.



Trendelenburg

Posición en la que el paciente se encuentra en un plano elevado e inclinado de 45° con la cabeza hacia abajo y los pies y las piernas hacia arriba.

Posición usada en casos de shock.



Genupectoral o mahometana

El paciente se encuentra de rodillas en la camilla, con el tronco inclinado hacia adelante, con los brazos cruzados apoyados en el colchón y la cabeza sobre ellos.

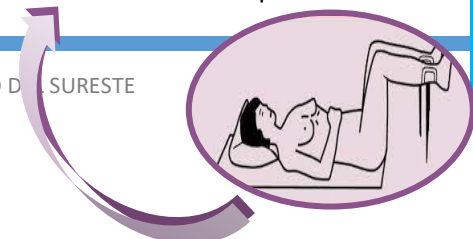
Posición usada en el traslado de embarazadas en ambulancias cuando se tiene riesgo de prolapso del cordón umbilical



Ginecológica o litotomía

Paciente en decúbito dorsal con región glútea apoyada en el borde de la mesa de exploración, extremidades inferiores flexionadas y separadas por medio de piernas.

Posición usada en partos.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=DECUBITO+SUPINO+%28DECUBITO+DORSAL%29>

https://www.google.com/search?q=DECUBITO+LATERAL+&client=firefox-b-d&ei=6X0qY-OgHPDekPIPx_mFsAg&ved=0ahUKEwijuY7-8aT6AhVwL0QIHcd8AYYQ4dUDCA0&uact=5&og=DECUBITO+LATERAL+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyCwgAEIAEELEDEIMBMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEOgOIABBHENYEELADOhQIABDgAhC0AhCKAxC3AxDUAXDIAkoECEYYAEoECEYYAFcWCVj2KWDbMWgCcAF4AIABpgGIAaYBkgEDMC4xmAEAoAEBBoAECsAEDyAEIwAE B&scIent=gws-wiz

https://www.google.com/search?q=PSL+POSICION+LATERAL+DE+SEGURIDAD+&client=firefox-b-d&ei=L34qY_m1D93XkPIPhrKfWA8&ved=0ahUKEwi5ibKf8qT6AhXdK0QIHQZZAfgQ4dUDCA0&og=PSL+POSICION+LATERAL+DE+SEGU RIDAD+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAWyCAgAEB4QFhAKOgOIABBHENYEELADsGQIQRgASgQIRhgAULUDWI0bYKUwaAJwAXgAgAG1AogB tQKSAQMzLTGYAQcGgAQKwAQDIAQjAAQE&scIent=gws-wiz

https://www.google.com/search?q=DECUBITO+PRONO+&client=firefox-b-d&ei=hn4qY4KGEfXckPIPyvuMuAo&ved=0ahUKEwiC4fHI8qT6AhV1LkQIHco9A6cQ4dUDCA0&uact=5&og=DECUBITO+PRONO+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgQIABBDMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgARKBaHbGABKBQhAEgExSgQIRhgAUABY7xpgpyNoAXABeAKAAyKFiAG2DplBCTItMy4wLjEuMZgBAKABAAaABArABAMABAQ&scIent=gws-wiz

https://www.google.com/search?q=SEMIFOWLER&client=firefox-b-d&ei=4n4qY9CPItHdkPIPlmn4AU&ved=0ahUKEwjQiPL08qT6AhXRLkQIHZX0CVwQ4dUDCA0&uact=5&og=SEMIFOWLER&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyCggAELEDEIMBEEMyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQ6CggAEEcQ1gQQsANKBAhBGABKBahGGABQ2QNY-h9ghidoAnABeACAAbgFiAG4BZIBazUtMZgBAKABAAaABArABAMgBCMABAQ&scIent=gws-wiz

https://www.google.com/search?q=FOWLER&client=firefox-b-d&ei=ln8qY-mFHsbfkPIpsea0AI&ved=0ahUKEwjpnrCT86T6AhXGLOQIHaaBioQ4dUDCA0&uact=5&og=FOWLER&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyCggAELEDEIMBEEMyBAgAEEMyCggAELEDEIMBEEMyBAgAEEMyBAgAEEMyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQzIFCAAQgAQyBQgAEIAEOgOIABBHENYEELADsGQIQRgASgQIRhgAULcDWNyYaYMsqaAJwAXgAgAGbAYgBmwGSAQMwLjGYAQcGgAQKwAQDIAQjAAQE&scIent=gws-wiz

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=Trendelenburg&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwi36Obj9qT6AhXKDEQIHru4BCEQBSgAegQIARA6&biw=1366&bih=635&dpr=1>

https://www.google.com/search?q=Genupectoral+o+mahometana&client=firefox-b-d&biw=1366&bih=635&ei=9llqY-2JCdKKkPIPodi3yAc&ved=0ahUKEwjt08f19qT6AhVSBUQIHSHsDXkQ4dUDCA0&uact=5&og=Genupectoral+o+mahometana&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgYIABAEeBY6CggAEEcQ1gQQsANKBAhBGABKBahGGABQzQIYxiJgpipoAnABeACAacoBiAHKAZIBAZItMZgB AKABAAaABArABAMgBCMABAQ&scIent=gws-wiz

https://www.google.com/search?q=Ginecol%C3%B3gica+o+litolom%C3%ADa&client=firefox-b-d&biw=1366&bih=635&ei=RoMqY7MuyJ2Q8g_RsbKqBg&ved=0ahUKEwiz6cuM96T6AhXIDkQIHdGyDGGQ4dUDCA0&uact=5&og=Ginecol%C3%B3gica+o+litolom%C3%ADa&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQgAEIAEMgYIABAEeBY6CggAEEcQ1gQQsANKBAhBGABKBahGGABQzQIYxiJgpipoAnABeACAacoBiAHNAZIBAZItMZgBAKABAAaABArABAMgBCMABAQ&scIent=gws-wiz