



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Tipos de vendajes

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 1er

Tipos de Vendajes

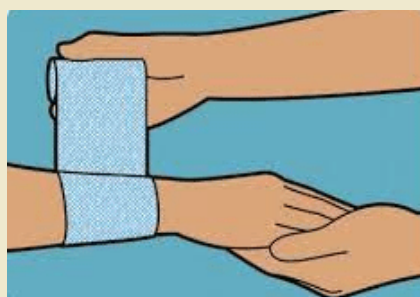


VENDAJE CIRCULAR

La principal función de este tipo de vendaje es **proteger o sujetar** una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe **dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger** y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.

TECNICA

Se usa para fijar el extremo inicial y final de una inmovilización, fijar un apósito, iniciar y/o finalizar un vendaje, sujetar apósitos en la frente, miembros superiores e inferiores, controlar hemorragias. Superponga la venda de forma que tape completamente.

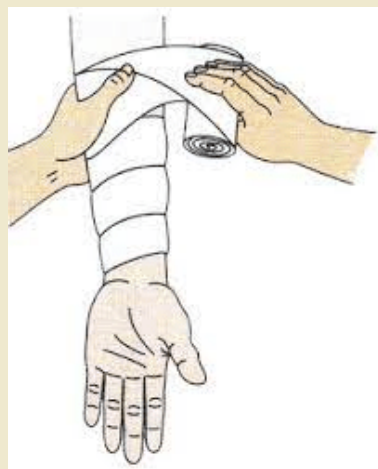


VENDAJE ESPIRAL

Este vendaje se utiliza para **proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas** y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde la parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima.

TECNICA

En este caso, la venda cubre los 2/3 de la vuelta anterior, y se sitúa algo oblicua al eje de la extremidad. Se emplea una venda elástica porque puede adaptarse a la zona que se va a vendar. Se usa para sujetar gasa, apósitos o férulas en brazo, antebrazo, mano, muslo y pierna. Inicie el vendaje siempre en la parte más distante del corazón en dirección a la circulación venosa. Con vueltas circulares para fijar el vendaje. Evite vendar una articulación en extensión, porque al doblarlo dificulta su movimiento. De ser posible, no cubra los dedos de las manos o de los pies.



VENDAJE ESPIGA

Se suele utilizar para miembros inferiores aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores. La finalidad de este vendaje es **comprimir y beneficiar el retornos venosos** de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.

TECNICA

Se realiza igual que el vendaje en espiral, salvo que vamos retrocediendo con la venda, de manera, que las vueltas que se van superponiendo se crucen. Tiene función compresiva y favorece el retorno venoso.

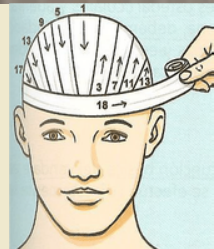


VENDAJE RECURRENTE

se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de **proteger, sujetar y comprimir**. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.

TECNICA

Fijaremos la venda en la zona proximal con dos vueltas circulares, giraremos la venda para que quede perpendicular a las vueltas circulares y vendaremos la zona distal de delante a la inversa hasta que quede bien cubierto, luego fijaremos con varias vueltas circulares. Su función es la de proteger, sujetar y comprimir.



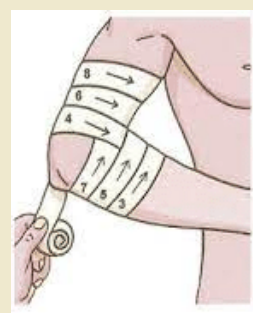
Tipos de Vendajes

VENDAJE EN OCHO

Se utiliza para aquellas **zonas que necesitan cierta movilidad** como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central

TECNICA

Iniciamos el vendaje sujetando la venda bajo la articulación con varias vueltas espirales, luego, se realiza una vuelta ascendente que cubre la articulación, la aseguramos con vueltas espirales en la zona superior. Después alternaremos vueltas ascendentes y descendentes que se cruzan entre si y se van superponiendo a las anteriores en al menos dos tercios del ancho de la venda, dibujando la figura del ocho.



VENDAJE PRETAPE

Este tipo de vendaje se aplica antes de utilizar los vendajes adhesivos, sobre todo en aquellos pacientes con pieles delicadas. Al ser un vendaje que va en contacto directo con la piel se debe elegir el tipo de venda ideal para cada persona. Este vendaje **hará que el vendaje adhesivo no se mueva y no se pegue a la piel**, vello o ropa y son muy elásticas mejorando la aplicación y adaptabilidad a las diferentes zonas del cuerpo.



VENDAJE FUNCIONAL

Los vendajes funcionales o tape son muy utilizados para los tratamientos deportivos ya que combinan vendas elásticas e inelásticas para **ayudar a proteger y descargar selectivamente la parte lesionada** limitando los movimientos. Este tipo de vendaje ha supuesto una revolución en el ámbito de los deportistas de élite ya que aumenta los periodos de recuperación.



VENDAJE DE COMPRESION

Es un tipo de vendaje beneficioso para **mejorar el flujo sanguíneo de los pacientes**. Con este tipo de vendaje se logra una presión terapéutica que ayudará al deportista a disminuir la presión hidrostática y prevenir la formación de nuevos edemas o contener aquellos que ya se han producido. Para que esta técnica sea exitosa el paciente deberá estar activo para mejorar el riego sanguíneo y evitar el encapsulamiento que produce estas vendas.

Si tu objetivo es profundizar en el ámbito de la prevención de lesiones en el ámbito deportivo, con el **Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones** adquirirás conocimientos sobre la rehabilitación en la rama deportiva así como acerca de los métodos para la readaptación de las lesiones, evitando así las recaídas y reparaciones.



BIBLIOGRAFIAS:

<https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>
<https://revistamedica.com/vendajes-tecnica/>