



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno. Fabiola López López

Nombre del tema. Posiciones anatómicas

Parcial. I

Nombre de la Materia. Fundamento de enfermería I

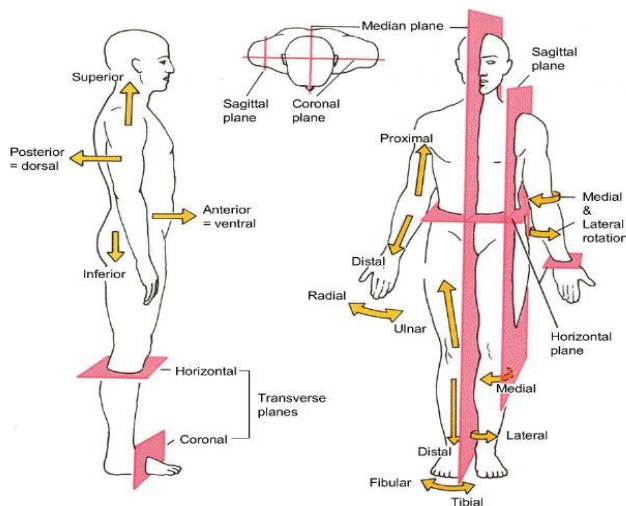
Nombre del profesor. Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura. Enfermería

Cuatrimestre. I

Posiciones anatómicas.

Se conocen como posiciones anatómicas básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc. Que son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de enfermería.



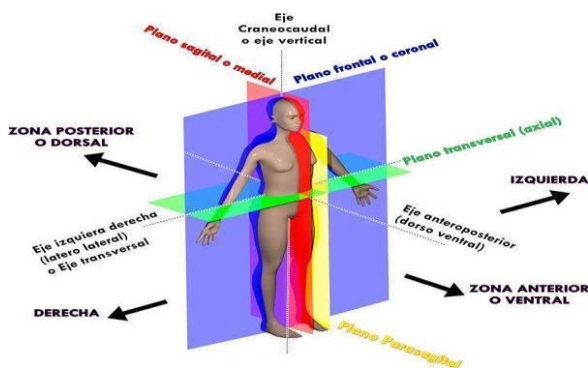
Empezaremos hablando del decúbito supino. En esta posición, la persona está tumbada boca arriba, sobre su espalda. Los brazos están extendidos junto al cuerpo y las piernas también están extendidas y juntas.

Esta postura es la que se considera más natural y también la más empleada. Permite examinar el abdomen, el tórax, la cara, etcétera. Además, es una posición segura para la **mayoría de post-operatorios**, ya que si se coloca la cabeza de forma ladeada, permite evitar el riesgo de aspiración en caso de vómitos.



Decúbito prono

Es otra de las posiciones anatómicas básicas, muy similar a la anterior. Sin embargo, en esta, **el paciente está tendido boca abajo, acostado sobre su abdomen**. Las piernas están juntas y estiradas, pero los brazos pueden estar flexionados al lado de la cabeza o estirados.

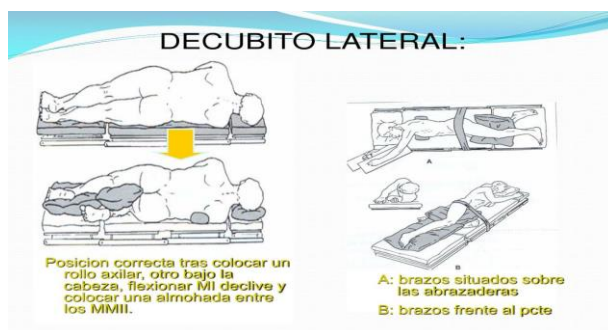


Decúbito lateral

El decúbito lateral consiste en que la persona se **tiende** sobre uno de sus costados. Por eso, en realidad existen dos: decúbito lateral izquierdo y derecho.

La espalda se mantiene recta y alineada con la cabeza y el cuello.

El brazo que queda por debajo se extiende mientras que el que queda libre por encima puede estar flexionado. **Las rodillas deben estar flexionadas**, colocando la que queda libre un poco más adelantada que la otra.



Posición de sims o lateral



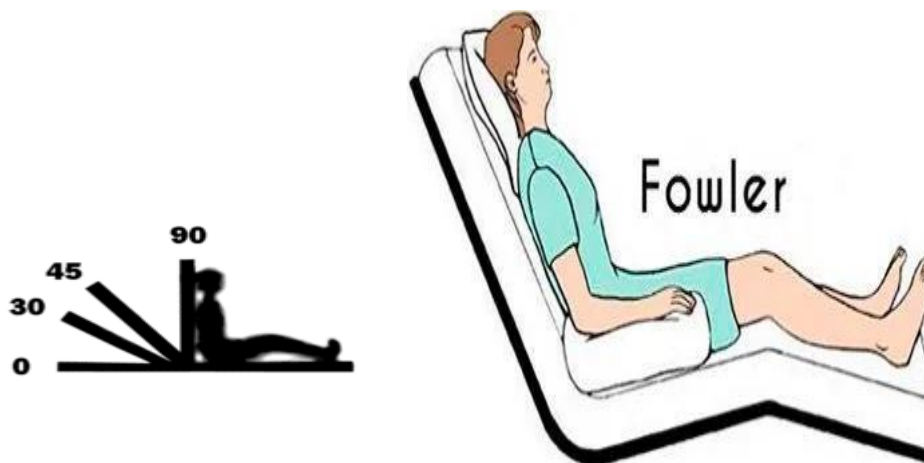
Figura 1. Posición de Sims.

Posiblemente es la posición con más dificultad para lograr la seguridad. El paciente reposa sobre el costado no afectado, la espalda al límite de la mesa, los brazos extendidos sobre un apoya brazos dobles. La pierna de la parte baja se flexiona y la otra se conserva igual, se coloca un cojín o sábana para evitar la presión. Se

coloca una correa de seguridad sobre la cadera pasando sobre la cresta iliaca siendo sujeta a los lados de la mesa. Se utiliza para la cirugía de riñón, uréteres y pulmón. Es la posición quizás más difícil de lograr con seguridad.

Posición de Fowler

En medicina, la posición de Fowler es una posición estándar del paciente en la que éste está sentado en una posición semisentada (45-60 grados) y puede tener las rodillas dobladas o rectas. Las variaciones en el ángulo se denotan como Fowler alta, que indica una posición erguida de aproximadamente 90 grados, y Fowler media, de 30 a 45 grados; y Fowler baja, en la que la cabeza está ligeramente elevada». Se trata de una intervención utilizada para promover la oxigenación a través de la máxima expansión del tórax y se aplica durante los eventos de dificultad respiratoria.



Posición ginecológica

Se define como posición ginecológica a la posición adoptada por los individuos durante el examen ginecológico con el objetivo de facilitarlos. Antes de indicarle la posición de esta posición la paciente debe tener una preparación psicológica y una explicación sobre el examen que se le va a realizar, para que sea más cooperativa y disminuir la tensión que pueda experimentar.



Bibliografía

Anatomía aplicada. (23 de Abril de 2012). Recuperado el 30 de Mayo de 2013, de <http://anatomiaaplicadaartes.blogspot.com.es/>

Apuntes Auxiliar Enfermería. (2010). Recuperado el 30 de Mayo de 2013, de <http://apuntesauxiliarenfermeria.blogspot.com.es/2010/07/posicion-genupectoral-o-mahometana.html>

Generalitat Valenciana. (2007). Guía de Actuación de Enfermería. Manual de procedimientos generales. Valencia.

