



**Mi Universidad**

**Súper Nota.**

*Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández.*

*Nombre del tema: Posiciones Anatómicas.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I.*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.*

*Cuatrimestre: I er. Cuatrimestre.*

# POSICIONES ANATOMICAS.

Es el modo intencionado de colocar a una persona, ya sea para fines de comodidad, diagnóstico o terapéutico. Existen tres posiciones básicas:

## 1. BIPEDESTACION:

Se le llama bipedestación a la capacidad de mantenerse erguido sobre las extremidades inferiores, es decir mantenerse de pie.



## 2. SEDESTACION:

La Sedestación es la posición en la que el ser humano mantiene la verticalidad a través del apoyo de su pelvis, sobre la base de sustentación, total o parcial



## 3. DECUBITO:

Decúbito es toda posición del cuerpo en estado de reposo sobre un plano horizontal. Según sea la parte del cuerpo en contacto con la superficie.



Se diferencian distintos decúbitos.

1. Decúbito supino o dorsal: la persona se encuentra tendida boca arriba, en posición horizontal.

2. Decúbito prono, ventral o abdominal: la persona se encuentra tendida sobre el pecho y el abdomen, con la cabeza girada hacia un lado, las extremidades superiores extendidas junto al cuerpo o flexionadas a nivel del codo y los miembros inferiores extendidos.

3. Decubito lateral: la persona se encuentra tendida de lado, con uno u otro costado sobre la superficie, el miembro inferior del lado que se halla acostado por delante del cuerpo, y los miembros inferiores extendidos, un poco flexionado. El nombre del decúbito lateral depende del lado del cuerpo que este en contacto con el plano horizontal: izquierdo o derecho.

