



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: DENSEE LINETH BAUTISTA PERALTA.*

*Nombre del tema: POSICIONES ANATÓMICAS.*

*Parcial: 1RO.*

*Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.*

*Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES.*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.*

*Cuatrimestre: 1ER CUATRIESTRE.*

# Posiciones Anatómicas

Son todas las posiciones convenientes para manejar a un paciente que se encuentra en una camilla, cama o mesa de exploraciones o para evitar úlceras por presión de enfermos que precisan cuidados especiales.



Decúbito Supino

El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo. Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y extremidades, así como para la palpación de las mamas en las mujeres.

El paciente se encuentra acostado de lado. El brazo superior se halla por delante del cuerpo. Las piernas extendidas, un poco flexionadas. Su nombre depende del lado del cuerpo que este en contacto con el plano horizontal: Izquierdo o derecho. Es una posición utilizada para algunas cirugías, para alternar posiciones en pacientes encamados, en aseo y confort, entre otros.



Decúbito Lateral



Decúbito prono o ventral

El paciente permanece acostado sobre su abdomen, cabeza ladeada a la izquierda o a la derecha con los brazos extendidos a lo largo de su cuerpo o flexionados y colocados a ambos lados de la cabeza, las piernas se encuentran extendidas. Se suele utilizar esta postura en algunas cirugías, en exploraciones físicas y en pacientes post-operados de la zona dorsal.

El paciente se encuentra semisentado en la cama con la cabecera en un ángulo de 45°. Las piernas se encuentran ligeramente flexionadas. Los pacientes con patologías respiratorias prefieren esta postura debido a que facilita la expansión pulmonar. Se suele usar esta posición en exploraciones de cabeza, ojos, cuello, oídos, nariz, garganta y tórax. Existe su variante que es la posición "semifowler" en la que sólo cambia el ángulo y se utiliza en 30°.



Posición Fowler



Posición Sims o semiprono

Similar a decúbito lateral, pero el brazo inferior queda hacia atrás y el brazo superior queda flexionado hacia arriba. La cadera superior y la rodilla se encuentran flexionadas hacia el pecho. La cabeza se encuentra lateralizada levemente. Es una postura frecuente en exploraciones del recto, administración de enemas y medicamentos vía rectal.

El paciente se halla acostado boca arriba. La cadera y las rodillas están flexionadas en un ángulo de 90°. Utilizadas frecuentemente en ginecología, para exámenes manuales y para la exploración de embarazadas.



Posición ginecológica



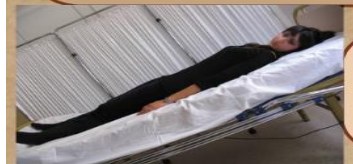
Posición de Litotomía

El paciente se posiciona acostado boca arriba. Los glúteos se encuentran al borde de la camilla. Las piernas se encuentran separadas, elevadas y los pies se posicionan sobre el estribo. Suele ser la postura utilizada en el parto.

El paciente se ubica en decúbito supino, la diferencia es el plano de la superficie, que se encuentra inclinado en 45°. La cabeza se encuentra abajo en relación a los pies. Se suele utilizar en pacientes con shock, lipotimias, entre otras.



Posición de trendelenburg



Posición de antitrendelenburg

Es la posición opuesta a la anteriormente explicada, el plano del cuerpo se encuentra inclinado en 45° pero la cabeza se encuentra elevada en relación a los pies. Se suele utilizar en cirugías de cuello, cara y cráneo con el fin de disminuir el riego sanguíneo y evitar complicaciones prevenibles.

También conocida en menor frecuencia, como la posición mahometana. El paciente debe arrodillarse y luego flexiona la cintura de forma que las caderas queden hacia arriba y la cabeza en el suelo, se apoya sobre su pecho y rodillas. Utilizada en exploraciones rectales.



Posición genupectoral

BIBLIOGRAFÍAS: - <https://colegiofernandodearagon.cl/> - [http://mural.uv.es/vipenfer/tecnicas\\_cuidados\\_posicionesAnatomicas.html](http://mural.uv.es/vipenfer/tecnicas_cuidados_posicionesAnatomicas.html)