



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Cuadro sinóptico del Agua”

Materia: Bioquímica

Docente: Dra. Yeni Karen Canales Hernández

Alumno: Isaac Robles Torres

Carrera: Licenciatura En Enfermería

Primer Cuatrimestre

Tapachula Chiapas, 22 de septiembre del año 2022.

Agua

Es un líquido transparente, incoloro, inodoro e insípido en estado puro, donde cuyas moléculas están formadas por dos átomos de hidrogeno y uno de oxígeno.



Importancia del agua

Constituye el 80% del agua en los organismos, lo que permite que los tejidos, y órganos funcionen y mantengan los procesos corporales vitales.

Tipos de agua

- Agua dulce
- Agua solida
- Agua residuales
- Agua salada
- Agua ingerida de los alimentos.

Clasificación

- Agua Endógena
- Agua libre
- Agua exógena

Fuentes de agua

- Ríos
- Arroyos
- Lagos
- Manantiales
- Frutas Y Verduras
- Productos de origen animal

Agua corporal

- Hombre: 60%
- Mujeres:50%

Funciones del agua

- Colabora a procesos digestivos
- Procesa la circulación sanguínea
- Protege los órganos vitales
- Regula la temperatura coorporal

Balance Hídrico

Es el resultado de comparar el volumen y composición de los líquidos recibidos y perdidos.

- Riñones
- Aparato digestivo

AGUA

Signos de deshidratación

- Boca seca
- Fatiga o debilidad
- Estreñimientos
- Mareos
- Náuseas y vómitos
- Estreñimiento

Efectos sobre la salud

- Diarreas
- Hepatitis A
- Fiebre
- Caries
- Adelgazamiento

Consumo de Agua

- 3.7 litros de agua por día para el hombre
- 2.7 litros de agua por día para la mujer
- Permite el transporte de nutrientes a las células
- 1.5 de saliva al día

Agua

Absorción del agua

El agua entra al cuerpo principalmente por la absorción desde el aparato digestivo y absorbe la mucosa intestinal.

Osmolaridad

Es la medida para expresar la concentración total de sustancias en disoluciones usadas, de cuánta agua hay en la sangre dentro de nuestro cuerpo.

-Es la concentración de algo

ADH

Sirve para la contracción de los vasos sanguíneos y ayuda a que los riñones controlen la cantidad del agua y sal en el cuerpo.

-Hace que los riñones tengan la función de conservar el agua mediante la orina