



29 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

# FUNDAMENTOS DE LIDERAZGO

## DIRECCIÓN Y LIDERAZGO

AZUCENA CARRANZA TESPAN  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

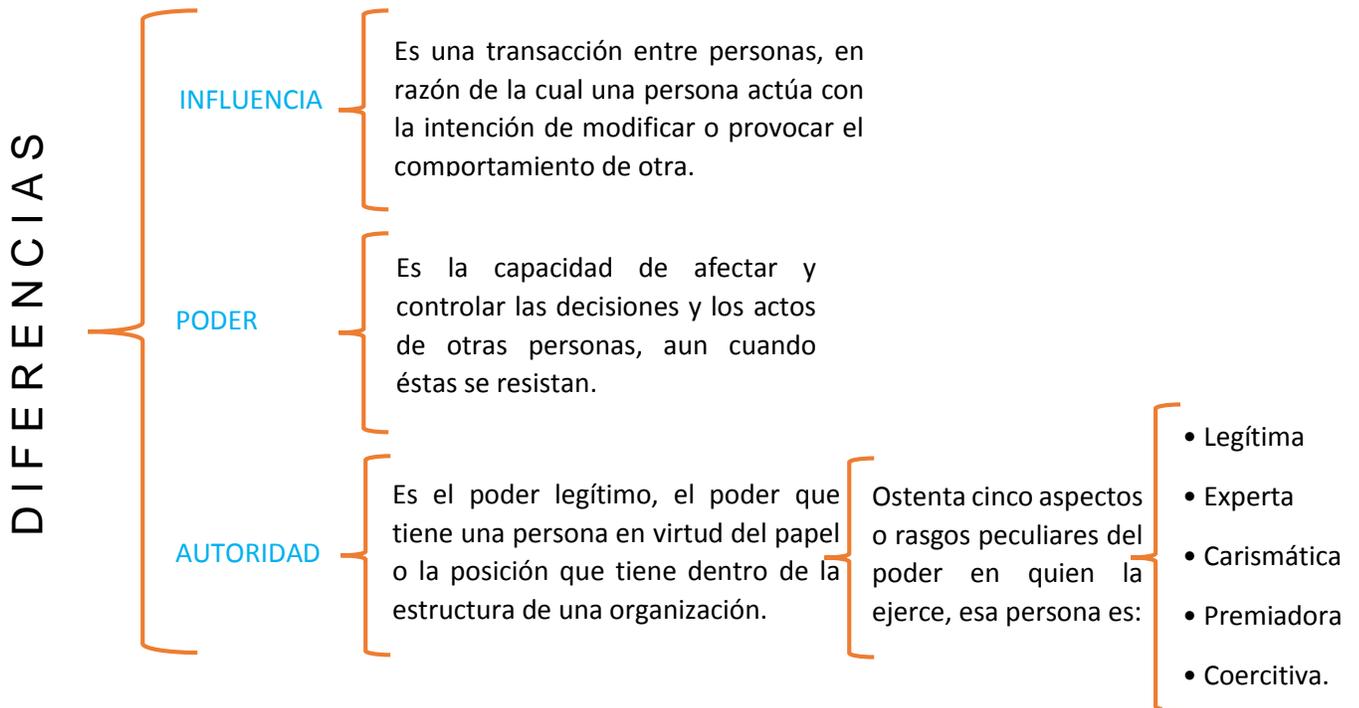


## ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

1. Investiga otras definiciones de liderazgo. Subraya las palabras clave y crea tu propio concepto de liderazgo, indicando las fuentes que empleaste:  
El liderazgo

es la capacidad que tiene una persona de **influir, motivar, organizar** y llevar a cabo acciones para lograr sus **finés** y **objetivos** que involucren a personas y grupos en un marco de valores.

2. Elabora un cuadro sinóptico de las diferencias entre influencia poder y autoridad.



3. Enlista 5 figuras públicas (pueden ser pensadores, artistas, políticos, deportistas, etc.) que utilicen la influencia, 5 que utilicen el poder y 5 que utilicen la autoridad y explica cómo lo hacen.

PUBLICAS	INFLUENCIA	PODER
JEAN HERSHOLT	MAHOMA	VLADIMIR PUTIN
BILL GATES	ISAAC NEWTON	PAPA FRANCISCO
MALALA YOUSAFZAI	JESÚS	BARACK OBAMA
EMMA WATSON.	RIHANNA	NAYIB BUKELE
BILLIE EILISH	KIM KARDASHIAN	NAYIB BUKELE

**.4 Investiga sobre las variables del proceso directivo como causas de liderazgo que no fueron analizadas en este tema.**

**Estimulación intelectual:** Es proceso dinámico donde se evidencia la capacidad de aprendizaje, desde la relación dialéctica entre aprendizaje y desarrollo.

**Influencia idealizada (Conducta):** Es la habilidad de influir en la conducta de los seguidores como consecuencia de su conducta.

**Influencia idealizada (Atributo):** Indica el nivel de confianza y respeto de los subordinados en el líder, la dedicación mostrada en los colaboradores y que lo consideren como su modelo a seguir.

**Consideración individual:** Es la habilidad que posee un líder para diagnosticar necesidades individuales y atenderlas de forma personalizada, trata individualmente a cada miembro del grupo, da formación, aconseja.

**.5. Escribe un ensayo sobre las motivaciones internas y externas que te hacen cursar tu licenciatura.**

## **INTRODUCCION**

Cuando hablamos de nutrición se habla de lo que ves o escuchas sobre la nutrición estar delgado verse bien y que tienes dinero. Pero para mí personalmente se trata de salud la nutrición no solo abarca el que visualmente te veas bien sino internamente al empezar la carrea entras con ciertas expectativas conforme va avanzando te das cuenta que no es solo externo sino más internamente que abarca cuerpo alma y mente que el peso no solo es porque te gusta comer o comes mal sino que también hay fisiopatologías que te impiden subir de peso o bajar de peso que así como existe la obesidad también está el otro lado la desnutrición que no solo seda en adultos sino también en niños, mujeres embarazadas, ancianos

## **Desarrollo**

La motivación externa que me llevo a investigar, leer, aprender un poco de porciones alimentos más sanos cambias de hábitos tantos externos como internos fue la mejora de la salud de mi familia ya que en ese momento teníamos problemas de salud de distintas formas, pero al final todo se complementaba eso me llevo a pensar más a la hora de comprar la despensa en lo que comíamos como familia mejoro mi forma de cocinar empecé a escoger mejores opciones a cambiar lo frito por asado, verduras al vapor etc.

Por otra parte, la motivación interna se despertó más cuando me di cuenta que con peños cambios que había hecho logre grandes cambios entonces pensé que podría hacer con en conocimiento completo realmente mi motivación es el poder ayudar a las personas a cambiar sus hábitos alimenticios o mejorar su salud o bien en su totalidad estar en un lugar que me permita trabajar para la gente que más lo necesita no solo en un consultorio espero poder encontrar esa oportunidad.

## **CONCLUSIÓN**

La nutrición es una rama de la medicina en la que puedes aportar una mejora en un paciente sin necesidad de operar tomar medicamentos también puedes hacer cambios de vida es una carrera satisfactoria al ver como con tu ayuda puedes cambiar vidas no cambiaría mi carrera por nada cada paso que doy cada trimestres que avanzo es un paso más para llegar a la meta.