

NO SÓLO CONSIDERANDO SU COMPOSICIÓN SINO TAMBIÉN EN EL ASPECTO EMOCIONAL, YA QUE EL VÍNCULO AFECTIVO QUE SE ESTABLECE ENTRE UNA MADRE Y SU BEBÉ CONSTITUYE UNA EXPERIENCIA ESPECIAL, SINGULAR Y ÚNICA

LA LECHE MATERNA ES UNA FUENTE NATURAL DISEÑADA EN FORMA DE ELEGANTE

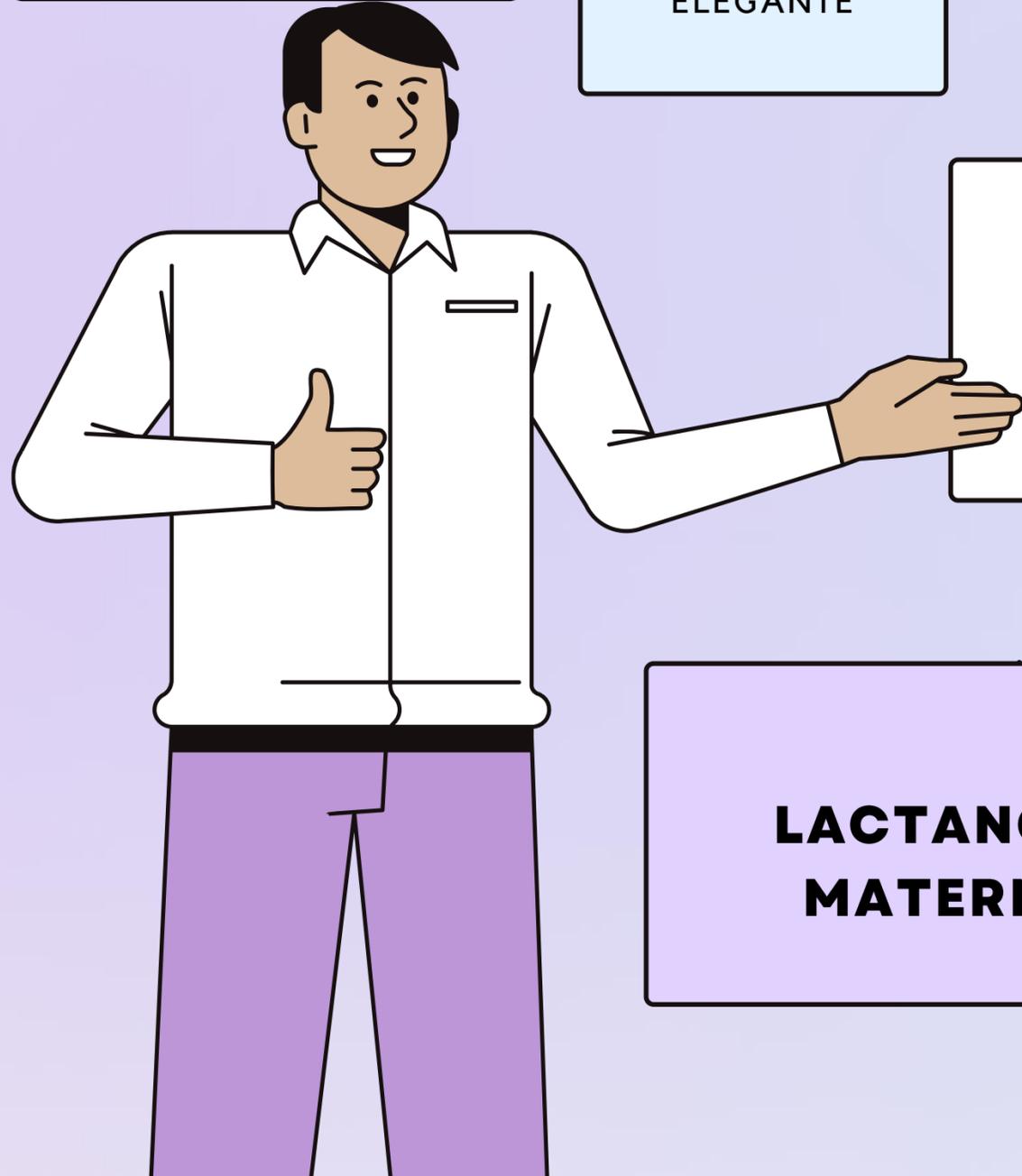
LOS TRES TIPOS DE LECHE MATERNA SON:

CALOSTRO LECHE DE TRANSICIÓN / TRANSICIONAL LECHE MADURA

ESTO ES ASÍ PORQUE LA LECHE RECIÉN EXTRAÍDA OFRECE LAS MEJORES PROPIEDADES ANTIBACTERIANAS, AUNQUE CUENTA CON NIVELES EXACTAMENTE IGUALES DE ANTIOXIDANTES, VITAMINAS Y GRASA QUE LE LECHE REFRIGERADA O CONGELADA.

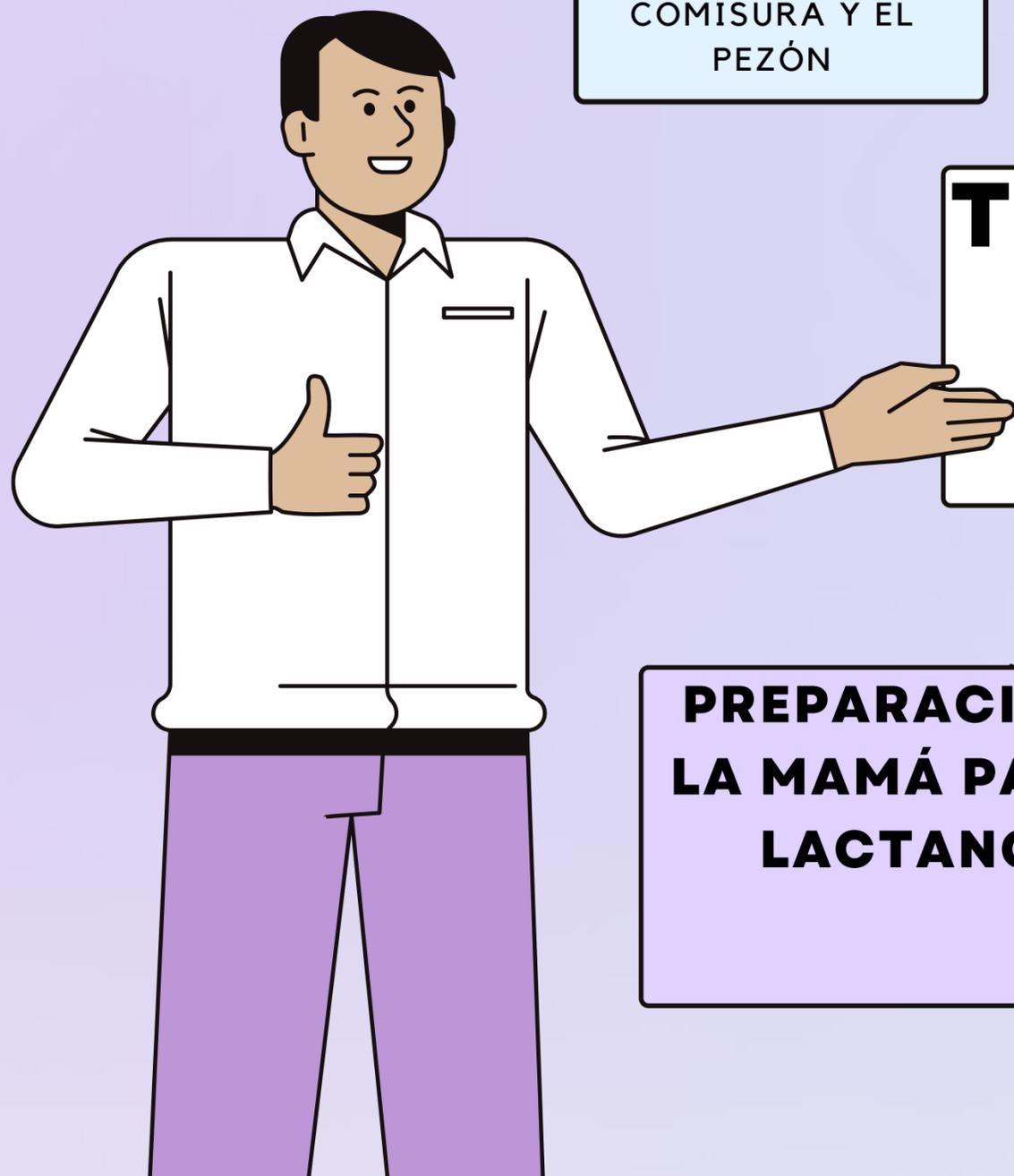
NUTRICIÓN DEL LACTANTE

CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA.



LACTANCIA MATERNA

LA OMS RECOMIENDA ACTUALMENTE QUE TODAS LAS PERSONAS INFECTADAS POR EL VIH, INCLUIDAS LAS EMBARAZADAS Y LAS MADRES QUE AMAMANTAN A SUS NIÑOS, TOMEN MEDICAMENTOS ANTIRRETROVÍRICOS DE POR VIDA EN CUANTO SEPAN QUE HAN CONTRAÍDO LA INFECCIÓN.



FÓRMULAS SIN LACTOSA Y DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

SI TIENE QUE DESPRENDER EL PEZÓN, LA MADRE DEBE INTRODUCIR EL DEDO MEÑIQUE ENTRE LA COMISURA Y EL PEZÓN

FORMULAS PARA LA ALIMENTACIÓN DE LOS LACTANTES SANOS: INICIO Y CONTINUACIÓN.

ÉL BEBE DEBE TENER DENTRO DE LA BOCA EL PEZÓN Y LA MAYOR PARTE DE LA AREOLA, PERO EL PECHO NO DEBE OBSTRUIR LA RESPIRACIÓN DEL NIÑO.

DESPUÉS DE QUE ÉL BEBE VACÍE EL PECHO (10 A 15 MINUTOS), PUEDE CONTINUAR MAMANDO, TIEMPO DE SUCCIÓN QUE SIRVE PARA ESTIMULAR LA PRODUCCIÓN DE LECHE

TÉCNICAS DE LA LECHE MATERNA.

LAS FÓRMULAS COMERCIALES PARA PRETÉRMINOS TIENEN UN CONTENIDO PROTEICO MÁS ELEVADO QUE LAS FÓRMULAS ESTÁNDAR.

PREPARACIÓN DE LA MAMÁ PARA LA LACTANCIA:

LA MADRE DEBE SUJETAR EL PECHO COLOCANDO SU MANO COMO SI FUERA UNA LETRA "C".