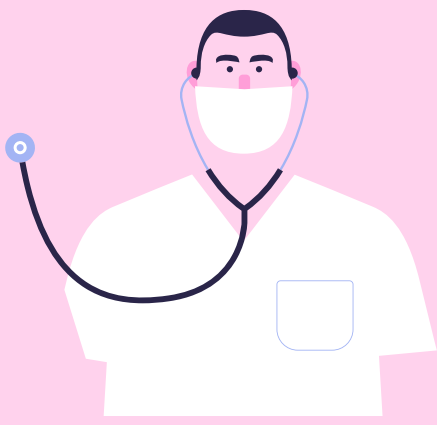




EDUCACIÓN PARA LA SALUD



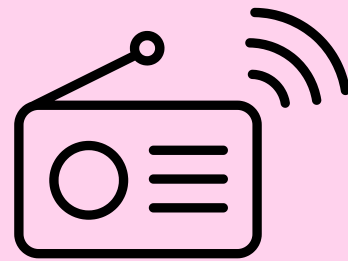
La educación para la salud es un proceso mediante el cual individuos y grupos de personas aprenden a comportarse de una manera que favorece la promoción, el mantenimiento o la restauración de la salud.

TIPOS DE MÉTODOS

- Directos o bidireccionales



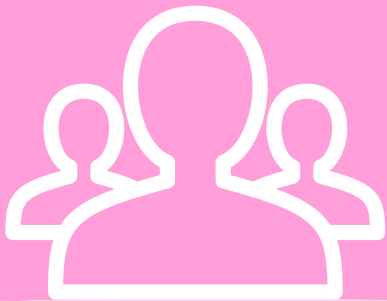
- Indirectos o unidireccionales



MÉTODOS DIRECTOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

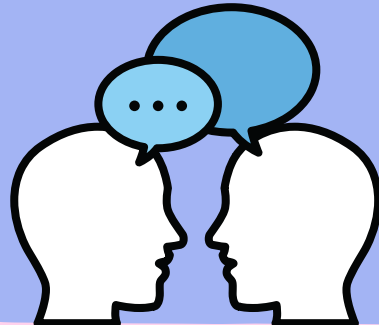
DISCUSIÓN EN GRUPO

SE DA EN GRUPOS RELATIVAMENTE PEQUEÑOS Y EL PROTAGONISMO LO TIENEN SUS PROPIOS INTEGRANTES, QUE REALIZAN EL DÉBATE MODERADOS POR EL EDUCADOR.



CHARLA

TAMBIÉN DIRIGIDA A GRUPOS, ES SEMEJANTE A LA CONFERENCIA, AUNQUE MÁS INFORMAL Y SIN ABARCAR TEMAS QUE REQUIERAN DE CONOCIMIENTOS ESPECÍFICOS PREVIOS EN LA MATERIA.



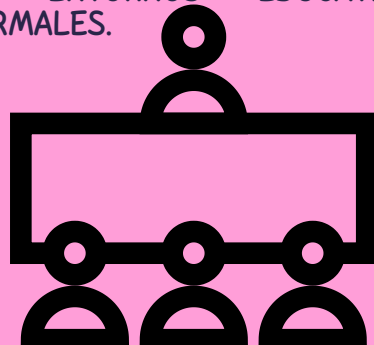
DIÁLOGO

GENERALMENTE VA DIRIGIDO A UNA SOLA PERSONA Y ADOPTA LA FORMA DE ENTREVISTA Y CONSEJO SANITARIO.



CLASE

DIRIGIDA A UN GRUPO Y MÁS ORIENTADA A TRANSMITIR CONOCIMIENTOS QUE A CAMBIAR CONDUCTAS, LA CLASE SE DESARROLLA POR LO GENERAL EN ENTORNOS EDUCATIVOS FORMALES.



Métodos indirectos de educación para la salud:

- Medios visuales
- Medios sonoros
- Medios mixtos

