



INSTITUTO: Universidad del sureste

ASIGNATURA: Educación en nutrición (unidad II)

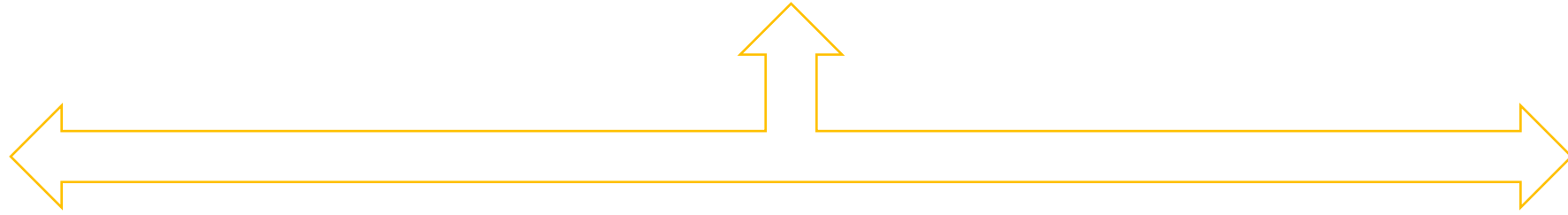
TEMA: mapa conceptual

DOCENTE: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

ALUMNA: Mariam de los Ángeles Martínez Villagrán

FECHA: 21/10/22

# Unidad III



## Promoción de la salud

Consiste

En proporcionar los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Cambios perdurables a través del desarrollo de políticas públicas saludables,

Estrategias son:

- Abogar por la salud por medio de una combinación de acciones individuales
- Capacitar a las personas para alcanzar su potencial de salud
- Mediar entre intereses divergentes a favor de la salud

## Educación para la salud

Comprende

las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria,

La disciplina que se ocupa de organizar, orientar e iniciar los procesos que han de promover experiencias educativas

capaces de influir favorablemente en los conocimientos, actitudes y prácticas del individuo

De esta manera se puede decir que existe una relación fuerte entre educación y salud

## Ciencias de la salud

considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos

Niveles de prevención

Prevención primordial, primaria, secundaria, y terciaria

