



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

4TO CUATRIMESTRE

3ER PARCIAL

EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

RESUMEN

DOCENTE:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

CABRERA CRISPIN VALERY CONCEPCION

imagen corporal en hombres

El concepto de imagen corporal ha evolucionado a través del tiempo.

Branch (1998), indica que la imagen corporal se refiere a “una representación consciente del cuerpo, así como a un conocimiento conceptual acerca del cuerpo”; mientras que el esquema corporal se refiere a “una representación abstracta en tiempo real que ocurre de manera instantánea sobre la ubicación espacial del cuerpo, la cual proviene de señales sensoriales, incluyendo las musculares, propioceptivas, cutáneas, vestibulares, táctiles, visuales y auditivas”.

Por lo tanto, la imagen corporal será el resultado de la manera en que una persona se percibe a sí misma en términos de su musculatura, adiposidad, estatura, forma, peso y otras características físicas medibles y cuantificables. Esta evaluación va a estar influenciada por aspectos genéticos, sociales, y emocionales (Vogele, Kurthen, Falkai, y Maier, 1999). De manera similar, Reich (2000), indica que la imagen corporal es un constructo complejo que incluye tanto la percepción que tenemos de todo el cuerpo y de cada una de sus partes, como del movimiento y límites de éste, la experiencia subjetiva de actitudes, pensamientos, sentimientos y valoraciones que hacemos y sentimos y el modo de comportarnos derivado de las cogniciones y los sentimientos que experimentamos. Sin embargo, la definición más básica y práctica del término imagen corporal la proporciona Hausenblas y Symons (2001), quienes definen este constructo psicológico como “la representación interna de su apariencia externa” (p. 323).

Así, la imagen corporal que posee cada individuo va a intervenir en el procesamiento de la información, en donde la manera de percibir el mundo está influenciada por el modo en que se siente y se piensa con respecto al cuerpo.

La angustia de la imagen corporal a menudo se ve como un síntoma de un trastorno de la alimentación. Sin embargo, no todas las personas con un trastorno de la alimentación tienen una imagen corporal problemática y muchas personas que no tienen trastornos alimenticios tienen mala imagen corporal.

Imagen corporal negativa

La imagen corporal negativa a menudo se caracteriza por la insatisfacción con la apariencia y la participación en comportamientos como la dieta, la comprobación y/o la evitación, en un intento de mejorar la insatisfacción. La imagen corporal negativa a menudo emerge durante la infancia.

Trastornos

Trastorno dismórfico corporal

El trastorno dismórfico corporal (TDC) (anteriormente conocido como dismorfofobia) es un trastorno obsesivo que consiste en una preocupación fuera de lo normal por algún defecto, ya sea real o imaginado, percibido en las características físicas propias (autoimagen). Si dicho defecto existe, la preocupación y ansiedad experimentada por estas personas es excesiva, ya que lo perciben de un modo exagerado. El afectado puede quejarse de uno o varios defectos: de algunas características vagas, o de su aspecto en general (global), causando malestar psicológico significativo que deteriora su desempeño social o laboral, hasta el punto de manifestar síntomas ansioso-depresivos severos, el desarrollo de otros trastornos de ansiedad y aislamiento social.