

Educacion En La Nutricion

Alumno: Sandra Ramos Solis
Docente: Nefi Alejandro Sanchez Gordillo

MODIFICACION EN LA CONDUCTA ALIMENTARIA

¿Qué Es?

- Es la practica profesional de la nutriología que trata sobre la alimentación y el beneficio que se obtiene a través de los nutrientes .



- La mayoría de las acciones que involucran la prevención y control en la alimentación el que hacer profesional del nutriólogo se traducen en la modificación de conductas alimentarias.



La Conductas

- Una conducta u operante es todo aquello que hace un organismo vivo y que es susceptible de observación y medición: brincar, caminar, comer, son conductas.
- La conducta se divide en unidades llamadas respuestas y el medio ambiente se divide en pequeñas unidades llamadas estímulos.

Conductas Alimentarias

- La conducta alimentaria incluye todas aquellas respuestas que se relacionan con el acto observable y medible de comer.

Conducta Alimentaria Reforzada

- Cuando se emite una conducta (operante) se produce consecuencias.
- Estas pueden ocasionar que la conducta en cuestión se modifique incrementemente, disminuya o se mantenga.
- Cuando se presenta inmediatamente después de la conducta se trata de un reforzador puede ser positivo o negativo.

Castigo

- Es importante decir que el condicionamiento operante no solo involucra reforzadores positivos y negativos.
- Existen otros fenómenos que de igual forma, resultan útiles en su aplicación sobre la alimentación en niños.
- Entonces, se aplica un estímulo castigador inmediatamente después de que ha ocurrido la conducta problema.



- Para lograr este objetivo es necesario que el estímulo castigador sea aversivo para el sujeto. Por ejemplo “ la conducta de comer frituras es castigada inmediatamente con lavar los trastes”. Si esto es un evento tan aversivo para el sujeto, se esperara que su consumo de frituras disminuya.

¿Cómo Programar Los Reforzadores?

- Es importante advertir que no es necesario reforzar todas las ocurrencias de una respuesta para mantenerla o incrementarla (a esto se le conoce como reforzamiento continuo).

Técnicas De Modificación De Conducta Alimentaria

- La investigación científica ha demostrado que los postulados básicos del condicionamiento operante que incluyen el uso de reforzadores son eficaces para modificar la conducta alimentaria.

- Esto se debe principalmente a que la mayoría de las conductas alimentarias que se pretenden modificar comprenden incrementar una conducta alimentarias o disminuirla.
- En otros casos, se refieren a adquirir y modelar una operante.