

# Educacion En La Nutricion

Alumno: Sandra Ramos Solis  
Docente: Nefi Alejandro Sanchez Gordillo

# MODIFICACION EN LA CONDUCTA ALIMENTARIA

# ¿Qué Es?

- Es la practica profesional de la nutriología que trata sobre la alimentación y el beneficio que se obtiene a través de los nutrientes .



- La mayoría de las acciones que involucran la prevención y control en la alimentación el que hacer profesional del nutriólogo se traducen en la modificación de conductas alimentarias.



# La Conductas

- Una conducta u operante es todo aquello que hace un organismo vivo y que es susceptible de observación y medición: brincar, caminar, comer, son conductas.
- La conducta se divide en unidades llamadas respuestas y el medio ambiente se divide en pequeñas unidades llamadas estímulos.

# Conductas Alimentarias

- La conducta alimentaria incluye todas aquellas respuestas que se relacionan con el acto observable y medible de comer.

# Conducta Alimentaria Reforzada

- Cuando se emite una conducta (operante) se produce consecuencias.
- Estas pueden ocasionar que la conducta en cuestión se modifique incrementemente, disminuya o se mantenga.
- Cuando se presenta inmediatamente después de la conducta se trata de un reforzador puede ser positivo o negativo.

# Castigo

- Es importante decir que el condicionamiento operante no solo involucra reforzadores positivos y negativos.
- Existen otros fenómenos que de igual forma, resultan útiles en su aplicación sobre la alimentación en niños.
- Entonces, se aplica un estímulo castigador inmediatamente después de que ha ocurrido la conducta problema.



- Para lograr este objetivo es necesario que el estímulo castigador sea aversivo para el sujeto. Por ejemplo “ la conducta de comer frituras es castigada inmediatamente con lavar los trastes”. Si esto es un evento tan aversivo para el sujeto, se esperara que su consumo de frituras disminuya.

# ¿Cómo Programar Los Reforzadores?

- Es importante advertir que no es necesario reforzar todas las ocurrencias de una respuesta para mantenerla o incrementarla ( a esto se le conoce como reforzamiento continuo).

# Técnicas De Modificación De Conducta Alimentaria

- La investigación científica ha demostrado que los postulados básicos del condicionamiento operante que incluyen el uso de reforzadores son eficaces para modificar la conducta alimentaria.

- Esto se debe principalmente a que la mayoría de las conductas alimentarias que se pretenden modificar comprenden incrementar una conducta alimentarias o disminuirla.
- En otros casos, se refieren a adquirir y modelar una operante.