



Universidad del Sureste

# Educación y Promoción para la Salud

Unidad III

Mauren Fernanda Méndez Pacheco

---

**EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD**

**Promoción de la salud**

consiste en

proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Las estrategias que estableció en la Carta de Ottawa fueron tres

- Abogar por la salud por medio de una combinación de acciones individuales y sociales diseñadas para ganar el compromiso y apoyo político.
- Capacitar a las personas para alcanzar su potencial de salud.
- Mediar entre intereses divergentes a favor de la salud

**Educación para la Salud**

se entiende como

proceso educativo e instrumento de la salud pública y por consiguiente de la promoción de la salud.

**Ciencias de la salud**

significa

La salud de forma general se ha visto generalmente desde un enfoque

es decir

se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos

**Ciencias de la educación**

proceso de

enseñanza-aprendizaje, aspecto pedagógico de la enseñanza

que busca

desarrollar las potencialidades del individuo

