unidad 4

Educación para el consumo

Aunque los hábitos alimentarios aprendidos en la infancia tienden a mantenerse a lo largo de la vida, en ocasiones pueden verse modificados.

Una de las maneras posibles es mediante los programas de Educación para el Consumo que suelen realizar las instituciones o ciertas asociaciones con el fin de evitar o promocionar ciertos alimentos o hábitos de consumo. .

Estos programas suelen destinarse a la población escolar

Islamismo.

¿que es?

El islam es una religión abrahámica monoteísta que establece como premisa fundamental para sus creyentes que No hay más dios que Dios y Mahoma es su profeta.

La palabra árabe castellanizada como Alá, significa Dios y su etimología es la misma de la palabra semítica El, con la que se nombra a Dios en la Biblia.

El Islam considera los alimentos, como una bendición de Alá, que se precisan para vivir y cumplir con el cometido que todo musulmán debe llevar a cabo en su vida.

No existen en el Islam alimentos simbólicos, tal como lo son el pan y el vino para los Cristianos.

Adventismo

¿que es?

Se creó en 1863, y su principal principio de fe es que la segunda llegada de Cristo es inminente.

Las reglas sobre la alimentación responden a una combinación de razones dietéticas o de salud con otras religiosas.

Alimentos que no deben consumirse:

la carne es rechazada por varias razones como la referencia bíblica a la impureza del cerdo, y hacen énfasis en el consumo de cereales, frutas, verduras y legumbres.

Cristianismo.

¿que es?

El cristianismo es una religión abrahámica monoteísta basada en la vida y enseñanzas de Jesús de Nazaret.

Es la religión más extensa del mundo con un número estimado de 2400 millones de seguidores, siendo el catolicismo la confesión cristiana con más fieles

Se guían por el Nuevo Testamento por ser donde se recogen las enseñanzas de Jesucristo,

el cristianismo está formada por 3 grandes iglesias

la católica, la protestante, y la cismática u Ortodoxa

Budismo.

Más que una religión, es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C

en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.).

Alimentos que no deben consumirse

-La ingestión de carne retrasa el camino hacia el nirvana

Ayuno

¿que es?

El budismo es una religión y una doctrina filosófica y espiritual perteneciente a la familia dhármica.

Es considerada como una religión "No teista", lo que significa que no tienen y no siguen a un Dios, esta se centra en buscar la paz, la armonía, la tranquilidad y el equilibrio.

Creencias religiosas y consumo de alimentos

¿que son?

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables.

Es por esto, que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones.

Hinduismo.

¿que es?

El hinduismo es una religión ampliamente practicada en el sur de Asia,

Los creyentes hinduistas creen que la suya es la religión más antigua del mundo, y se refieren a ella como sanatana dharma.

cuando se creo

Sus orígenes se remontan al año 1000 A.C

Alimentos que no deben consumirse:

–Carne.

–Sangre

Huevos.

–Grasas animales.

CATOLICISMO

¿que es?

Las creencias de los católicos aparecen resumidas en la oración de 'El Credo'.

Alimentos que no deben consumirse:

Para los católicos, no hay alimentos prohibidos. Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios para el servicio de las personas

el ayuno obliga a realizar una sola comida al día, permitiéndose tomar una pequeña sopa a la mañana y a la noche. En la actualidad se mantienen dos días de ayuno al año (que incluye la abstinencia carne)

el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.

Protestantismo

¿que es?

Se da este nombre a los seguidores de Lutero (Alemania, 1483-1546) porque "protestaban" por un decreto aprobado por los estados católicos en que se prohibía las innovaciones religiosas,

A pesar de sus diferencias, estas iglesias coinciden en dos elementos:

la libre interpretación del Antiguo y Nuevo Testamento y negar el primado del Romano Pontífice

Judaismo.

¿que es?

Es la religión de los judíos, descendientes de los antiguos hebreos. Es una religión restringida a estas personas; a los hijos del Pueblo Elegido.

Los judíos siguen los preceptos de la Cashrut. Permiten el consumo de animales terrestres que tengan pezuñas hendidas y rumien, como las ovejas, las cabras, los ciervos y las vacas.

No están permitidos, por tanto: cerdo, conejo, liebre, perros, camellos y caballos. Tampoco el águila, buitre o avestruz.

Planificación de programas

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen el objetivo de contribuir al desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición.