

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Resumen

TRABAJO

Cultura y alimentación.

MATERIA.

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Sánchez Gordillo Nefi Alejandro

DOCENTE

1ER Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; viernes 21 de octubre de 2022

INTRODUCCIÓN

La nutrición es de suma importancia en la vida de las personas, al ser una rama tan importante en el mundo de la medicina podemos encontrarnos con muchas enfermedades ligadas a esta, principalmente:

-Malnutrición

-Desnutrición.

Y en este trabajo nos adentraremos e intentaremos analizar un poco más en “¿Qué es la desnutrición?”.

Asimismo hablaremos de personas quienes se encargan de informarnos y guiarnos por un buen camino en este sector de la medicina en México como lo son los nutriólogos, ya que el reconocimiento de su arduo trabajo y el cómo ha influido en el país es de suma importancia.

¿Qué es la desnutrición?

Se llama desnutrición a un estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, causado por la asimilación deficiente de alimentos ingeridos por el organismo.

La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una dieta inapropiada como hipocalórica o hipoproteica. Tiene influencia en las condiciones sociales o psiquiátricas de los afectados. Ocurre frecuentemente entre individuos de bajos recursos y principalmente en niños de países subdesarrollados.

La diferencia entre esta y la malnutrición es que en la desnutrición existe una deficiencia en la ingesta de calorías y proteínas, mientras que en la malnutrición existe una deficiencia, exceso o desbalance en la ingesta de uno o varios nutrientes que el cuerpo necesita (ejemplo: vitaminas, hierro, yodo, calorías, entre otros).

En menores un cuadro clínico de desnutrición puede terminar en Kwashiorkor que se da por insuficiencia proteica en la dieta o Marasmo que trae como resultado flaqueza exagerada a falta de un déficit calórico total en la dieta.

En los niños la desnutrición puede comenzar incluso en el vientre materno. Las consecuencias de la desnutrición infantil son:

Niños de baja estatura, pálidos, delgados, muy enfermizos y débiles, que tienen problemas de aprendizaje y desarrollo intelectual. Mayores posibilidades de ser obesos de adultos. Las madres desnutridas dan a luz niños desnutridos y las que padecen anemia o descalcificación tienen más dificultades en el parto con niños de bajo peso.

La desnutrición crónica en infantes, niños y adolescentes, es el retraso del crecimiento esperado para una edad dada y reflejado en el peso y la talla del menor. En este retraso en niños o adolescentes en fase de crecimiento, el cuerpo retrasa su crecimiento ante la falta de nutrientes provocándole falencias que lo afectaran en el futuro. Esta desnutrición puede ser moderada o severa de acuerdo a la talla y peso que se registre.

Como resultado la desnutrición crónica y anemia en menores de 0 a 3 años producen deterioros en la capacidad física, intelectual, emocional y social de los niños, también riesgos de contraer enfermedades por infección y de muerte. El deterioro que produce genera dificultad de aprendizaje escolar, y detiene el acceso del niño a una educación superior. De adulto trae limitaciones físicas e intelectuales, obteniendo así dificultades de inserción laboral.

Este tipo de desnutrición está muy ligado a la pobreza, y en condiciones socioeconómicas muy desiguales la desnutrición crónica es mayor. Esto es, cuanto más concentrada esta la riqueza en las clases ricas más concentrada esta la desnutrición crónica en los hogares pobres.

La desnutrición crónica también es un indicador socioeconómico. De acuerdo al mapa interactivo del periodo 2006-2008 de la FAO sobre la desnutrición en el mundo, las regiones más afectadas en mayor o menor medida por este flagelo son: Latinoamérica, África menos Sudáfrica, Medio Oriente, Asia con excepción de Japón y Rusia, y Países de Oceanía menos Australia y Nueva Zelanda

La causa más frecuente de la desnutrición es una mala alimentación, en la que el cuerpo gasta más energía que la comida que consume. Existen patologías médicas que pueden desencadenar una mala absorción o dificultades en la alimentación causando así la desnutrición. O circunstancias sociales, ambientales o económicas pueden arrastrar a las personas a una desnutrición. Estas causas; pueden ser:

Patologías médicas

- Anorexia nerviosa
- Bulimia
- Celiaquía
- Coma
- Depresión
- Diabetes mellitus
- Enfermedad gastrointestinal
- Vómitos constantes
- Diarreas
-

Circunstancias sociales

- Hambrunas: Pueden ser ocasionadas por, sequías, plagas, razones políticas, guerras, o múltiples motivos.
- Pobreza: La pobreza es la principal causa de desnutrición en el mundo, según la FAO para el año 2009 1.020 millones de personas sufrían de hambre a nivel mundial y el mayor porcentaje de esta población vive en países subdesarrollados

El principal exponente de la nutrición en México es el DR. José Quintín Olascoaga Moncada.

CONCLUSIÓN.

La nutrición es muy importante en México y en el mundo, desgraciadamente muchas veces las personas no le dan la importancia que realmente debería de tener en nuestra vidas, descuidando así gravemente nuestra salud.

El hecho de conocer de nutrición desde que somos pequeños ayudaría realmente a prevenir decenas de enfermedades en un futuro como lo es la desnutrición y muchas otras enfermedades más.

En México existen muchos exponentes de la nutrición, sin embargo el más conocido es el DR. Joaquín Quintín. Aunque ciertamente considero yo que todos los nutriólogos sean muy reconocidos o no, deberían ser tomados como grandes exponentes, ya que estos al realizar bien los oficios de su trabajo están ayudando en gran manera no solo a los usuarios que acuden a sus consultas, sino también a todo aquel que escucha un poco de los dotes de la nutrición mencionados por el mismo,

BIBLIOGRAFÍA

Colaboradores de Wikipedia. *Desnutrición* [en línea]. Wikipedia, La enciclopedia libre, 2022 [fecha de consulta: 22 de octubre del 2022]. Disponible en <<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Desnutrici%C3%B3n&oldid=146748377>>.

