

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

La revolución agrícola.

proceso de transformación de la agricultura y de la ganadería que permitió iniciar la producción masiva de alimentos

desde finales del siglo XVIII, coincidiendo con la revolución industrial.

Esta profunda transformación se desarrolló, especialmente, en Europa y, más concretamente en Gran Bretaña.

Como consecuencia de los avances en la agricultura y en la conservación de los alimentos,

mejoró notablemente la salud de las personas.

La revolución del azúcar.

La caña de azúcar tenía dos utilidades:

como edulcorante, y como materia prima para elaborar el ron.

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes.

Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

La forma tradicional de edulcorar en Europa era empleando la miel.

Pero desde 1530 hasta 1812, en que se empezó a utilizar también la remolacha azucarera, el azúcar de caña fue el principal edulcorante.

Con nuevos alimentos se inicia la 'cocina culta'

La cocina culta se manifestaba de manera especial en los banquetes, que eran una forma de exteriorizar poder y riqueza a través de la comida.

La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

1. la necesidad de alimentar al ejército romano que se encontraba disperso por todo el imperio,

2. la creciente demanda de nuevos alimentos

uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio

La revolución de la caza.

La revolución de la caza y del fuego

El homo erectus fue el que descubrió el fuego

hace aproximadamente 1,5-1,8 millones de años

En el ámbito de la alimentación, el asado de los alimentos tuvo una repercusión higiénica y sanitaria importante.

Con esta forma de cocinar se eliminaban las bacterias de la carne y el pescado, y se frenaba su proceso de descomposición.

Algunos autores sostienen que "cocinar hizo el hombre", en el sentido de que los humanos son los únicos que cocinan lo que van a comer.

La revolución del cultivo.

La agricultura se inició en la zona denominada el 'Triángulo fértil',

que se extiende desde el río Nilo hasta el río Tigris (entre Egipto y Mesopotamia, el Irak actual),

en torno al 7.500 A.C. (hace unos 10.000 años).

El campesino del Neolítico también empezó a domesticar y criar ganado

como la oveja y el cerdo.

Los animales domesticados constituían una provisión continua de carne fresca.

El inicio de la agricultura y la domesticación de los animales

supuso una mejora de la dieta, y esto generó un aumento importante de la población.

La cocina medieval

Durante la alta Edad Media se produce un cambio social de enorme importancia para la alimentación humana

el surgimiento de las ciudades; lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas.

Fue necesario aumentar el comercio

¿Qué alimentos consumían?

En cuanto a los alimentos, aún no se conocían las patatas, el maíz, los tomates o los pimientos porque se descubrieron en América.

EN CUANTO A LAS CARNES LAS MÁS CONSUMIDAS ERAN EL POLLO, EL GALLO Y EL CERDO.

CONSUMÍAN MUCHOS LÁCTEOS COMO MANTEQUILLA, QUESO, LECHE Y TAMBIÉN HUEVOS

EN CUANTO A LOS POSTRES, NO EXISTÍA EL REFINADO DE AZÚCAR, POR LO QUE USABAN LA MIEL Y LAS FRUTAS PARA ENDULZAR.

Los productos más consumidos eran los que produce la tierra, los cereales, como pueden ser la avena, el centeno, el mijo o el trigo, que les aportaban hidratos de carbono, la base de la alimentación.

TOMABAN VERDURAS COMO PUERROS, COLES, BERZAS, NABOS, AJO, COMINO Y LEGUMBRES COMO GARBANZOS Y ALUBIAS, SOBRE TODO EN EL SUR DE EUROPA. LA POBLACIÓN DE LA EDAD MEDIA COMÍA MANZANAS, PERAS, HIGOS.

PARA BEBER TOMABAN VINO Y CERVEZA YA QUE, AUNQUE EL AGUA ERA BUENA, PODÍA ESTAR CONTAMINADA, POR LO QUE LE AÑADÍAN ALCOHOL COMO VINO PARA DEPURARLA

La revolución del transporte.

En la segunda mitad del siglo XIX se produjo la revolución en los transportes y viene marcada fundamentalmente por

la aplicación de la máquina de vapor a los barcos y al ferrocarril.

En 1850 se inventa el mecanismo para hacer hielo

en 1880 se transportó por vez primera un barco de carne congelada desde Australia hasta el Reino Unido

La revolución en los transportes produjo un desarrollo de las comunicaciones mediante la construcción de carreteras, facilitando la emigración.

Esta globalización trajo 3 consecuencias para la alimentación:

1. Bajar el precio de los alimentos, pero empobrecer al agricultor europeo.

2. Incentivar la producción agraria y la transformación industrial de alimentos

3. Abastecer de alimentos a zonas que carecían de ellos y fomentar los monocultivos de exportación.