

sistema nervioso

aparato parasimpatico

que es

Es responsable de la regulación de órganos internos del descanso de la digestión y las actividades que ocurren cuando el cuerpo está en reposo como el sueño. Aumenta la circulación de oxígeno a los órganos no vitales si es necesario.

funcion

Parte del sistema nervioso que desacelera el corazón, dilata los vasos sanguíneos, reduce el tamaño de la pupila, aumenta los jugos digestivos y relaja los músculos del aparato digestivo.

division

sistema nervioso central

Está conformado por el cerebro y la médula espinal, los cuales se desempeñan como el "centro de procesamiento" principal para todo el sistema nervioso y controlan todas las funciones del cuerpo.

sistema nervioso periférico

El sistema nervioso periférico es una red de nervios que recorre la cabeza, el cuello y el cuerpo. Transporta mensajes desde y hacia el sistema nervioso central (el cerebro y la médula espinal).

cuando se activa

Nos referimos a ejercicios de respiración, relajación y meditación, haciendo especial hincapié en éste último, ya que a través de ejercicios de meditación aprenderemos a trabajar con la atención sostenida en la percepción del cuerpo y las sensaciones, disminuyendo la actividad interna de nuestro organismo.

que pasa si deja de funcionar

Si alguna de las partes de este sistema nervioso se altera, lo que encontraremos es que el cuerpo no será capaz de crear un estado de calma, por lo que el corazón y los pulmones que son algunos de los órganos estimulados, se mantienen en constante agitación con la frecuencia cardíaca y la respiratoria elevada.

que es

Parte del sistema nervioso que aumenta la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y el tamaño de las pupilas. También hace que los vasos sanguíneos se estrechen y reduce los jugos digestivos.

division

ganglios paravertebrales

Los ganglios paravertebrales ("para" = al lado, junto a) se ubican a ambos lados de la columna vertebral y están conectados de manera independiente a cada lado, conformando dos troncos simpáticos (cadenas).

ganglios prevertebrales

Los ganglios prevertebrales (colaterales o preaórticos) se encuentran ubicados delante de la columna vertebral, formando numerosos plexos alrededor de las ramas principales de la aorta, como los ganglios celiacos alrededor del tronco celiaco.

aparato simpatico

cuando se activa

es el que se activa primero cuando nos encontramos en una situación amenazante o estresante de cualquier tipo, y el sistema nervioso parasimpático entra en acción restableciendo las condiciones normales del organismo. su correspondiente clasificación del sistema nervioso autónomo.

partes que lo conforman

- Médula espinal.
- Bulbo raquídeo.
- Cadena simpática.
- Nervio esplácnico mayor.
- Nervio esplácnico menor.
- Ganglio celiaco.
- Glándula suprarrenal.
- Riñón.

consecuencias patologicas

- Problemas con la presión arterial.
- Problemas cardíacos.
- Dificultad en la respiración y la deglución.
- Disfunción eréctil en los hombres.

glandulas anexas a la digestion

¿que son?

Las glándulas anexas son aquellos órganos que segregan líquidos digestivos que contienen sustancias llamadas enzimas, que son las encargadas de degradar o simplificar los alimentos. Las glándulas anexas del tubo digestivo son las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.

cuales son

salivales

Que segregan lasaliva, lo que permite digerir los alimentos.

higado

Hígado:Que segrega bilis.

pancreas

Que segrega eljugo pancreático.

vesicula biliar

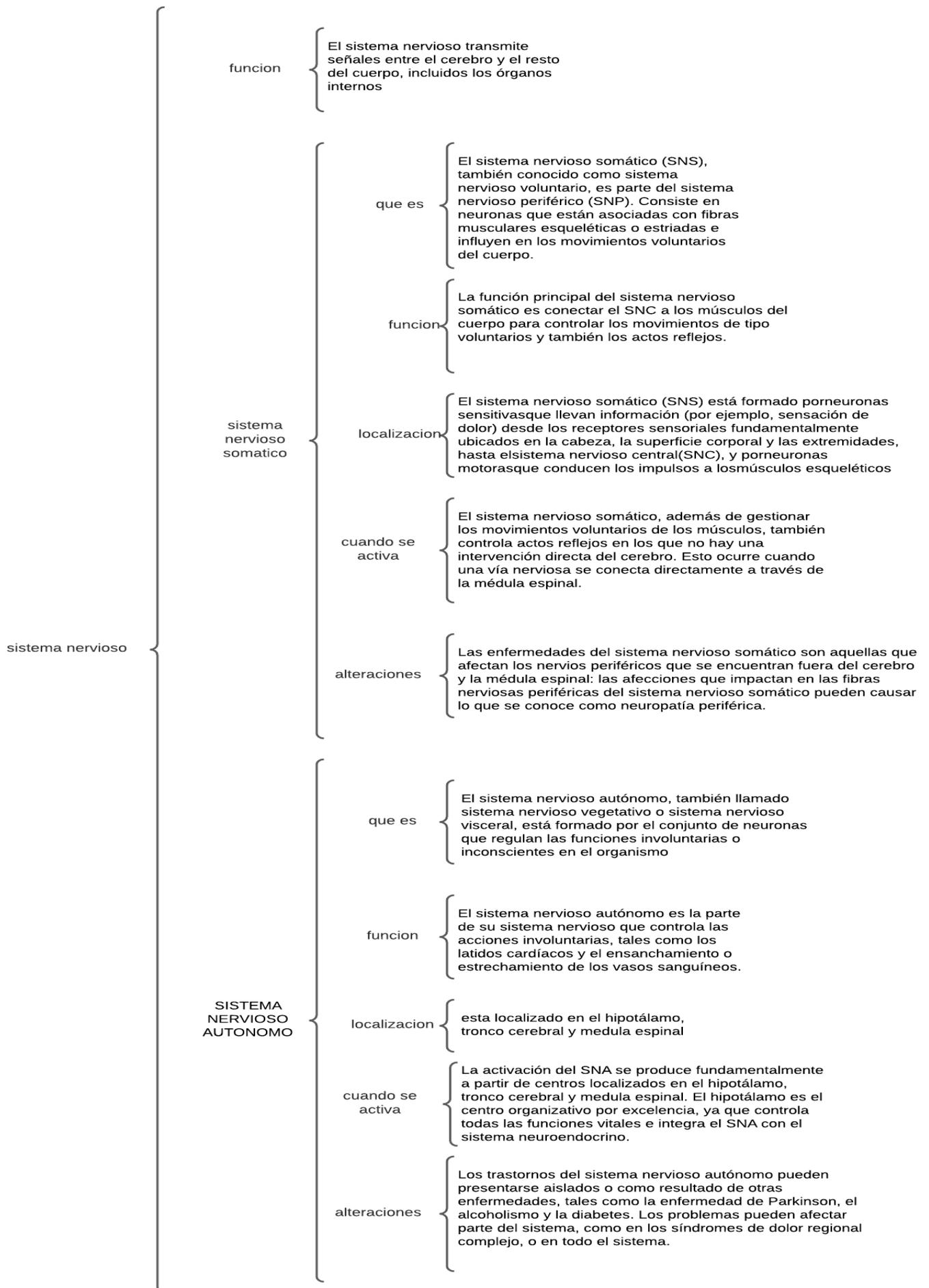
Almacena la bilis

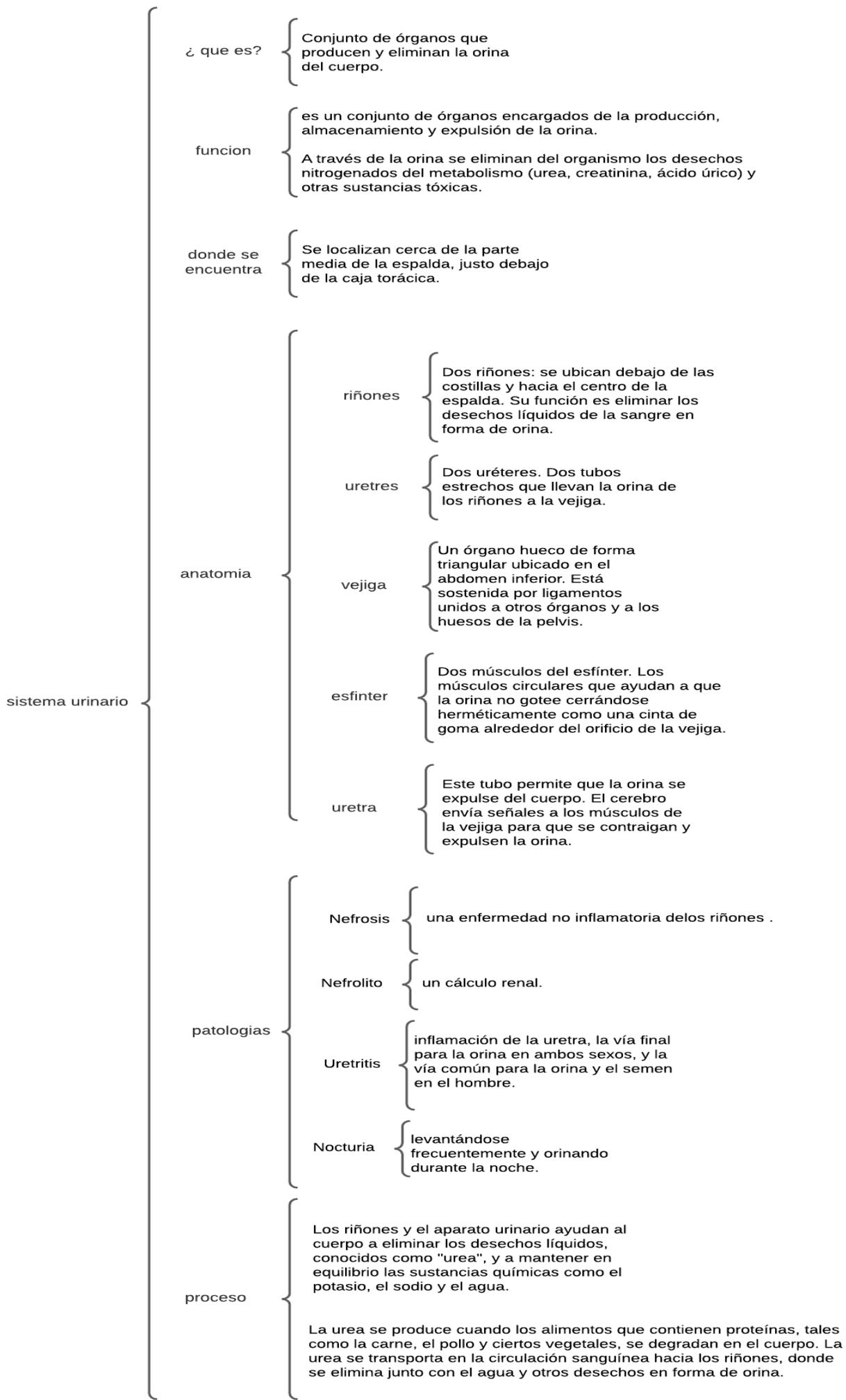
donde se encuentran

Las glándulas anexas del tubo digestivo son las glándulas salivales, el hígado y el páncreas.

alteraciones

Problemas intestinales, como pólipos y cáncer, infecciones, celiaquía, enfermedad de Crohn, colitis ulcerativa, diverticulosis, malabsorción, síndrome del intestino corto e isquemia intestinal. Enfermedad del reflujo gastroesofágico (ERGE), enfermedad de úlcera péptica y hernia de hiato.





pulmones

¿que son?

Los pulmones son un par de órganos esponjosos de color gris rosáceo que se encuentran en el pecho

funcion

Al inhalar, el aire ingresa a los pulmones y el oxígeno de ese aire pasa a la sangre. Al mismo tiempo, el dióxido de carbono, un gas de desecho, sale de la sangre a los pulmones y es exhalado. Ese proceso, llamado intercambio de gases, es fundamental para la vida.

donde se localizan

Los pulmones están ubicados dentro del tórax, delante de la columna vertebral, detrás del esternón y por dentro de las costillas.

partes que lo conforman

traquea

La tráquea es el conducto respiratorio que empieza en la laringe y que desciende verticalmente hasta la cuarta vértebra torácica, aproximadamente a la altura del corazón. Pese a no ser exactamente una parte del pulmón, es importante tenerla en cuenta ya que se bifurca en dos para entrar a cada uno de los pulmones, dando lugar al bronquio principal derecho e izquierdo.

lobulos

Estos pliegues son importantes para realizar correctamente la respiración, pues gracias a ellos los pulmones pueden expandirse al inspirar aire. Además, a nivel médico son muy útiles para estudiar la fisiología de estos órganos.

bronquios

Los bronquios son prolongaciones de la tráquea que penetran en los pulmones y se encargan de hacer llegar el aire a las estructuras que veremos a continuación. Estos bronquios son como el tronco de un árbol, en cada pulmón van ramificándose en otras "ramas" más pequeñas: los bronquiolos.

bronquiolos

Los bronquiolos son las ramificaciones de los bronquios. Cada vez van haciéndose más y más estrechos para permitir el intercambio de gases que se produce en los extremos de estos, al final del recorrido.

alveolos

Los alvéolos son pequeños sacos de aire que se encuentran al final de los bronquiolos y es donde se produce el intercambio de gases. La pared de estos alvéolos está formada por capilares, relacionándose así con los vasos sanguíneos.

Permiten, por lo tanto, que el aire entre en contacto con la sangre y se pueda realizar el intercambio de gases. La respiración propiamente dicha ocurre en estos alvéolos, y todas las demás estructuras de los pulmones trabajan para que el aire llegue correctamente a estos pequeños sacos.

pleura

La pleura es la estructura que recubre cada pulmón, protegiendo su interior y solo con dos aberturas: aquellas por las que entran los dos bronquios principales. Esta estructura sirve de soporte estructural para los pulmones, permite que se expandan y se contraigan, evita los roces con la caja torácica y absorben los golpes y traumatismos para que los bronquios, los bronquiolos y los alvéolos no sufran daños.

diafragma

El diafragma es una estructura que no forma parte de los pulmones pero que es muy importante para asegurar su correcta funcionalidad. Se trata de un músculo situado por debajo de los pulmones y con forma de bóveda que se contrae durante la inspiración para facilitar el proceso a estos órganos respiratorios y se relaja durante la espiración.

MAMAS

¿que son?	{ Órgano glandular ubicado en el pecho. La mama está formada por tejido conjuntivo, grasa y tejido mamario que contiene las glándulas que producen la leche materna. También se llama glándula mamaria.
funcion	{ La función principal de la glándula mamaria es la de producir leche para alimentar al hijo después del nacimiento.
donde estan ubicadas	{ Las mamas están situadas, en la mujer, en la parte anterosuperior del pecho, a derecha e izquierda del esternón, delante de los músculos pectorales mayor y menor, en el intervalo comprendido entre la tercera y la séptima costillas.
patologias	{ benignas { • Dolor mamario: mastalgia y mastodinia. • Galactorrea o secreción de leche y otras secreciones por el pezón. • Síndrome premenstrual, tensión mamaria premenstrual (hinchazón difusa de las mamas).
	{ malignas { Carcinoma in situ lobulillar. Carcinoma in situ ductal. Carcinoma lobulillar infiltrante. Carcinoma ductal infiltrante.
anatomia	{ tejido graso { tejido graso o adiposo: Con los ciclos hormonales y el embarazo, el tejido predominante es el glandular, mientras que, tras la menopausia, la glándula se atrofia y el volumen de la mama depende básicamente del tejido adiposo.
	{ complejo areola-pezon { El complejo areola-pezón (CAP) se encuentra entre la 4ª y 5ª costilla en mamas no ptósicas (no caídas), lateral a la línea medioclavicular.
	{ lobulillos glandulares { La glándula está formada por diferentes lobulillos glandulares (entre 15 y 20), de los cuales salen los conductos galactóforos que confluyen en el seno galactóforo.
	{ conductos galactóforos { Tubo delgado de la mama que lleva la leche de los lobulillos mamarios hasta el pezón. También se llama conducto de la mama, conducto lácteo y conducto lactífero.
	{ seno galactoforo { Tubo delgado de la mama que lleva la leche de los lobulillos mamarios hasta el pezón. También se llama conducto de la mama, conducto lácteo y conducto lactífero.
	{ musculo pectoral mayor { El Pectoral Mayor es un músculo triangular que usualmente nace (inserciones internas) de los dos tercios mediales del borde anterior de la clavícula (porción clavicular), de la mitad correspondiente del esternón (porción esternal), de los seis o siete primeros cartílagos costales.
	{ musculo intercostales { Los músculos intercostales son un grupo de músculos intrínsecos de la caja torácica que ocupan los once espacios intercostales. Están divididos en tres grupos, desde la superficie hasta la profundidad: Músculos intercostales externos.