

UDS MI UNIVERSIDAD

NOMBRE DE LA ALUMNA :LAY LOPEZ FANNY

NOMBRE DE LA MATERIA : INTRODUCCIÓN A LA  
NUTRICIÓN

NOMBRE DEL DOCENTE : NEFI ALEJANDRO  
GORDILLO SÁNCHEZ

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

FECHA DE ENTREGA : 21-OCTUBRE – 2022

TEMA : QUE ES LA DESNUTRICION Y LA HISTORIA DE  
LOS PRINCIPALES NUTRICIÓNLOGOS EXPONTES EN  
MÉXICO

## CONCLUSIÓN

Mi conclusión sería que esto es muy importante para nosotros que estamos estudiando para una carrera la nutrición es algo importante es nuestra vida que no le ponemos mucha importancia en la manera de alimentarnos

La nutrición consiste en la transformación de materia de energía también es un proceso biológico

## RESUMEN

TEMA : QUE ES LA DESNUTRICION Y LA HISTORIA DE LOS PRINCIPALES NUTRICIONOLOGOS EXPONENTES EN MÉXICO

La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los organismos (tanto heterótrofos como autótrofos) para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales: mantenimiento de las condiciones internas, desarrollo y movimiento,[1] manteniendo el equilibrio homeostático del organismo a nivel molecular y microscópico.

La nutrición es el proceso biológico en el que los organismos asimilan los alimentos sólidos y líquidos necesarios para el funcionamiento, el crecimiento y el mantenimiento de sus funciones vitales. La nutrición también es el estudio de la relación que existe entre los alimentos, la salud y especialmente en la determinación de una dieta equilibrada con bases a la pirámide alimenticia.

Los procesos microscópicos están relacionados con la absorción, digestión, metabolismo y excreción. Los procesos moleculares o microscópicos están relacionados con el equilibrio de elementos como enzimas, vitaminas, minerales, aminoácidos, glucosa, transportadores químicos, mediadores bioquímicos, hormonas, etc.

Como ciencia, la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos[1] que suceden en el organismo.

La buena nutrición consiste en comer una variedad de alimentos, limitar el consumo de ciertos alimentos, bebidas y controlar la cantidad de alimentos y calorías que se ingieren. Una alimentación equilibrada ayuda a reducir el riesgo cardiovascular porque reduce tanto el colesterol y la presión arterial como el peso.

Es una afección que se presenta cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes. La falta de una sola vitamina en la dieta puede provocar desnutrición. La falta de una vitamina u otro nutriente se conoce como deficiencia.

A veces, la desnutrición es muy leve y no causa ningún síntoma. Otras veces puede ser tan grave que el daño que causa al cuerpo es permanente, aunque usted sobreviva.

La pobreza, los desastres naturales, los problemas políticos y la guerra pueden contribuir con la desnutrición y la hambruna. Esto no solo ocurre en los países en desarrollo. Las ciencias de la alimentación, nutrición y dietética son un vasto campo de estudio debido a que son materias muy transversales, de forma que se sobre cruzan la bioquímica, genética, inmunología, cronobiología, epidemiología...por lo que existe una ingente comunidad investigadora.

El criterio que se ha seguido para seleccionar los científicos son: la reputación de las Universidades donde investigan, la trayectoria profesional, siendo algunos pioneros en su campo (epidemiología, nutrigenómica...) y el número de artículos científicos y libros publicados.

## BIBLIOGRAFÍA

Descripción de la trayectoria investigadora del científico Jordi Salas-Salvado

El contenido está disponible bajo la licencia CC BY-SA 3.0, salvo que se indique lo contrario