

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**

**RESUMEN DESNUTRICIÓN Y LA HISTORIA DE LOS PRINCIPALES  
EXONENTES DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO.**

**DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**23 OCTUBRE 2022**

## INTRODUCCIÓN

La desnutrición es un grave problema que enfrenta la sociedad, la desigualdad y los problemas sociales afectan la alimentación y el suministro de alimentos en sociedades vulnerable, México atraviesa problemas de salud asociados con la alimentación y la nutrición. Es vital atender las problemáticas de esta índole y reconocer los casos de desnutrición de acuerdo a los síntomas y análisis del paciente.

La historia de la nutrición en México ha sido ardua y constituida por personas destacables sin embargo continua escribiéndose y abriendo un campo significativo en la salud.

La desnutrición es una carencia de calorías o de uno o más nutrientes esenciales.

Las causas de la desnutrición pueden ser:

- No tener acceso a alimentos.
- Trastornos o medicamentos que interfieren en el consumo, el metabolismo o la absorción de los nutrientes.
- Un aumento importante de la demanda de calorías.

En algunas partes del mundo, los suministros de alimentos son inadecuados debido a la guerra, la sequía, las inundaciones u otros factores. Las personas pueden carecer de acceso a los alimentos porque no pueden pagarlos debido a carencias y condiciones de pobreza extrema.

Algunos trastornos, como los trastornos de malabsorción afectan a la absorción de las vitaminas y los minerales. La cirugía que implica la extirpación de parte del tracto digestivo puede tener el mismo efecto. Algunos trastornos, como el SIDA, el cáncer o la depresión provocan pérdida de apetito, con lo que la persona afectada consume menos alimentos y acaba sufriendo desnutrición.

### **Desnutrición crónica**

- También llamada retardo en el crecimiento, se manifiesta por una baja talla de acuerdo a la edad del individuo, a consecuencia de enfermedades recurrentes y o una ingesta alimentaria deficiente y prolongada.
- Baja altura de acuerdo a la edad del individuo.
- Indica la situación pasada
- Talla/Edad (T/E)

Este tipo de desnutrición disminuye permanentemente las capacidades físicas, mentales y productivas del individuo, cuando ocurre entre la gestación y los treinta y seis meses de edad.

### **Desnutrición aguda**

- Se manifiesta por bajo peso en relación a la talla del individuo, el cual se origina por una situación reciente de falta de alimentos o una enfermedad que haya producido una pérdida rápida de peso.
- Bajo peso en relación a la altura del individuo.
- Indica la situación presente
- Peso/Talla (P/T)

### **Principales causas de la desnutrición aguda:**

- Desnutrición de la madre.
- Bajo ingreso en la familia
- Baja disponibilidad de alimentos
- Alimentación escasa y desbalanceada
- Alta frecuencia de diarrea y otras enfermedades
- Falta de higiene en la preparación de los alimentos
- Falta de educación o conocimientos sobre nutrición infantil
- Prácticas inadecuadas de alimentación y nutrición

### **MANIFESTACIONES FÍSICAS:**

#### **MARASMO**

- Muy delgado, se ve huesudo.
- Cara de viejito.
- Piel seca y arrugada.
- Pelo sin brillo y ralo, de color más claro de lo normal, se cae fácilmente.
- Carácter irritable, llora mucho.
- Niño débil, desganado.

Suele ser consecuencia de una disminución del aporte energético combinado con un desequilibrio en el aporte de proteínas, carbohidratos, grasas y carencia de vitaminas y minerales

### **KWASHIORKOR**

- Se le conoce como niño de azúcar.
- Se ve hinchado de la cara, pies y brazos.
- Se ve como piel con agua.
- Piel muy estirada, a veces con heridas.
- Cabello fino, poquito y se desprende fácil.
- Cara de luna llena.
- Manchas o escamas en piel.
- Niño débil.

En 1770, Antoine Lavoisier, el padre de la nutrición y la química, descubre los detalles del metabolismo humano, demostrando que la oxidación de los alimentos es la fuente del calor corporal.

En México, la nutrición tomó importancia a partir de 1934, gracias al doctor José Quintín Olascoaga Moncada. En 1936, el Departamento de Salubridad comenzó a impartir la materia de Nutrición, con la finalidad de preparar personal para las encuestas de alimentación, primera instancia en el país que se dedicaba al estudio de la alimentación de los mexicanos. En 1940, participó en la organización de la llamada “Encuesta de Alimentación y Nutrición”. El Dr. José Quintín Olascoaga Moncada, es considerado como el pionero de la Dietología en México.

El doctor Salvador Zubirán Anchondo (1898-1998) es reconocido por haber dirigido uno de los más grandes centros de investigación en México, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, que a la postre llevaría su nombre. En sus memorias, el doctor Zubirán recordaba con especial agradecimiento a tres médicos que lo habían

marcado en su formación: Gastón Melo, Manuel Gea González y Francisco de Paula Miranda (1890-1950).

Si bien había antecedentes significativos “como la ya clásica descripción de la desnutrición por José Padrón Correa en la revista Médica de Yucatán en 1906” la nutriología mexicana moderna se inicia a mediados de la década de los cuarenta con base en tres instituciones y tres personalidades: el Hospital Infantil creado por Federico Gómez, el Instituto Nacional de Nutriología creado por Francisco de Paula Miranda y el Hospital de Enfermedades de la Nutrición creado por Salvador Zubirán.

## CONCLUSIÓN

Es necesaria la guía de un profesional especializado en nutrición para lograr cubrir las necesidades alimenticias de la población, esto con el fin de orientar, y enseñar a los individuos sobre el adecuado estado nutricional de cada edad, estado fisiológico y actividad física que realiza, como se comprendió en dicho resumen fue un largo camino y personajes importantes en la historia de la nutrición mexicana que constituyeron la nutriología como la conocemos; son tiempos difíciles donde existe escasez de alimentos debido a diversos factores sociales que enfrenta la sociedad, por eso es necesario conocer las distintas etapas de la desnutrición y poder atender dicho estado patológico.

## BIBLIOGRAFÍA

Guatemala. SESAN. Reneau A. (2013). DESNUTRICIÓN. Guatemala: SESAN

Larry E. Johnson , MD, PhD, University of Arkansas for Medical Sciences Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-nutricionales/vitaminas/introducci%C3%B3n-a-las-vitaminas>

Fundación CAVENDES. Alimentación y Nutrición. Personas e Instituciones. Notas para su Historia en Venezuela., Caracas 1998.

Sociedad Cubana de Nutrición Clínica. Galería de Fundadores. In Memoriam: Dr. Federico Gómez Santos (1897 – 1980). Disponible: <http://www.nutricionclinica.sld.cu/Patrimonio/FedericoGomez.htm> Recuperado el 21 de octubre 2022.

-----

.