

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Investigación

TRABAJO

Introducción a la nutrición

MATERIA.

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Sánchez Gordillo Nefi Alejandro

DOCENTE

1ER Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 25 de septiembre de

2022

GASTROENTERITIS VÍRICA (gripe estomacal)

El estómago, intestino delgado e intestino grueso (colon) son parte del tracto digestivo, que procesa los alimentos que comes. La gastroenteritis viral es una inflamación de estos órganos causada por un virus.

La gastroenteritis viral es una infección intestinal que incluye la presencia de signos y síntomas como diarrea acuosa, calambres estomacales, náuseas o vómitos y, a veces, fiebre.

La forma más frecuente de desarrollar gastroenteritis viral (con frecuencia llamada gripe estomacal) es a través del contacto con una persona infectada o mediante el consumo de alimentos o agua contaminados. Si tienes buena salud, probablemente te recuperarás sin complicaciones. Sin embargo, la gastroenteritis viral puede ser mortal en el caso de bebés, adultos mayores y personas con el sistema inmunitario comprometido.

No existe un tratamiento eficaz para la gastroenteritis viral, por lo que la prevención es fundamental. Evita los alimentos y el agua que puedan estar contaminados y lávate las manos muy bien y con frecuencia.

SÍNTOMAS.

Aunque comúnmente se la denomina gripe estomacal, la gastroenteritis no es lo mismo que la gripe. La gripe (influenza) afecta solo al sistema respiratorio: la nariz, la garganta y los pulmones. Por otra parte, la gastroenteritis ataca a los intestinos, lo que produce signos y síntomas como los siguientes:

- Diarrea acuosa, a menudo sin sangre. Por lo general, la diarrea con sangre supone que tienes una infección diferente y más grave.
- Náuseas, vómitos o ambos.
- Dolor y calambres estomacales.

- Dolores musculares o dolores de cabeza ocasionales.
- Fiebre baja.

Debido a que los síntomas son similares, es fácil confundir la diarrea viral con la diarrea ocasionada por bacterias, como la "Clostridioides difficile", la salmonela y la "Escherichia coli", o parásitos como la giardia.

Causas

Si consumes agua o alimentos contaminados, tienes más probabilidades de sufrir gastroenteritis viral. Asimismo, es posible que tengas más probabilidades de padecer gastroenteritis si compartes utensilios, toallas o alimentos con alguien que tiene uno de los virus que causan la afección.

Existen muchos virus que pueden provocar gastroenteritis, como los siguientes:

- **Norovirus.** El norovirus, la causa más frecuente de enfermedades transmitidas por alimentos en todo el mundo, afecta tanto a niños como a adultos. La infección por norovirus puede invadir familias y comunidades. Es especialmente probable que se propague entre personas que se encuentran en espacios reducidos.

En la mayoría de los casos, contraes el virus a través de agua o alimentos contaminados. Sin embargo, también puede propagarse entre las personas que están en contacto estrecho o que comparten alimentos. Asimismo, puedes contraer el virus al tocar una superficie que se contaminó con norovirus y luego tocarte la boca.

- **Rotavirus.** En todo el mundo, esta es la causa más común de gastroenteritis viral en niños, quienes generalmente contraen la infección cuando se llevan a la boca los dedos u otros objetos contaminados con el virus. Asimismo, se puede propagar a través de alimentos contaminados. La infección es más grave en bebés y niños pequeños.

Es posible que los adultos infectados con rotavirus no presenten síntomas, pero aun así pueden contagiar la enfermedad. Esto es particularmente preocupante en entornos institucionales como asilos de ancianos y convalecientes, ya que los adultos que tienen el virus y no lo saben pueden contagiarlo a otros. En algunos países, como en Estados Unidos, se dispone de una vacuna contra la gastroenteritis viral, que parece ser eficaz para prevenir la infección.

Además, algunos mariscos, especialmente las ostras crudas o poco cocidas pueden provocar enfermedades. El agua potable contaminada es una causa de diarrea viral. Sin embargo, en muchos casos, el virus se transmite cuando alguien con un virus manipula los alimentos que comes sin lavarse las manos después de ir al baño.

Todos los virus gastrointestinales son más activos en una estación del año en particular. A modo de ejemplo, si vives en el hemisferio norte, es más probable que contraigas infecciones por rotavirus o norovirus en el invierno y la primavera.

Complicaciones.

La principal complicación de la gastroenteritis viral es la deshidratación (una pérdida grave de agua y de sales y minerales esenciales). Si estás sano y bebes lo suficiente como para reemplazar los líquidos que se pierden con la diarrea y los vómitos, la deshidratación no debería ser un problema.

Los bebés, los adultos mayores y las personas con un sistema inmunitario debilitado podrían sufrir deshidratación grave si pierden más líquido del que pueden restituir. Puede ser necesario hospitalizar al paciente para restituir de forma intravenosa la pérdida de líquidos. Es raro que la deshidratación cause la muerte.

AMEBIASIS POR AMEBAS DE VIDA LIBRE

Es una enfermedad parasitaria poco frecuente causada por amebas de vida libre pertenecientes a los géneros *Acanthamoeba*, *Naegleria* y *Balamuthia*, capaces de sobrevivir de forma independiente en todos los entornos naturales y de parasitar a los humanos. En los individuos inmunocomprometidos, la infección por el género *Acanthamoeba* conduce a encefalitis amebiana granulomatosa (también descrita en asociación con especies del género *Balamuthia*) acompañada de otras afecciones que incluyen manifestaciones cardíacas, cutáneas y pulmonares que determinan el pronóstico. En los individuos inmunocompetentes, la especie *Naegleria fowleri* es responsable de la meningoencefalitis amebiana primaria, de evolución rápidamente mortal.

¿Qué es la amebiasis?

La amebiasis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico llamado *Entamoeba histolytica*. Hay informes de aproximadamente 1.000 casos por año en el Estado de Nueva York.

¿Quiénes contraen la amebiasis?

Cualquiera puede contraer amebiasis; sin embargo, se presenta con mayor frecuencia en personas que hayan llegado recientemente de áreas tropicales o subtropicales, personas que viven en instituciones y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

¿Cómo se contagia este parásito?

La amebiasis se contrae al consumir alimentos contaminados o agua contaminada que contengan el parásito en fase quística. También se puede contagiar a través de contacto directo persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de la amebiasis?

Las personas expuestas a este parásito pueden presentar síntomas leves o graves, o ningún síntoma en absoluto. Afortunadamente, la mayoría de las personas expuestas no se enferman gravemente. La forma leve de la amebiasis incluye náuseas, diarrea, pérdida de peso, dolor abdominal y fiebre ocasional. Rara vez, el parásito invade el cuerpo más allá de los intestinos y causa una infección más grave, como un absceso hepático.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer desde unos pocos días a algunos meses después de la exposición; sin embargo, generalmente aparecen en el transcurso de dos a cuatro semanas.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada ser portadora de este parásito?

Algunas personas con amebiasis pueden tener el parásito durante semanas o años, muchas veces sin síntomas.

¿En dónde se encuentran los parásitos que causan la amebiasis?

Estos parásitos viven únicamente en los seres humanos. La materia fecal de las personas infectadas puede contaminar el agua o los alimentos, transmitiendo los parásitos a cualquiera que los consuma.

¿Cómo se diagnostica?

La manera más común utilizada por el médico para diagnosticar la amebiasis es el examen microscópico de la materia fecal. A veces, es necesario obtener varias muestras de materia fecal, ya que la cantidad de amebas presentes en la materia fecal varía según el día y puede ser demasiado baja para ser detectada en una única muestra.

INFECCIONES POR AMEBAS DE VIDA LIBRE.

Las amebas de vida libre se encuentran ampliamente distribuidas en la naturaleza, siendo multitud las especies aisladas de la tierra, aire, aguas tratadas para consumo, agua de mar o lagos de aguas termales.

Entre las amebas de vida libre que tienen capacidad patógena para el hombre y, por tanto, denominadas anfitriónicas por su capacidad de adaptación a la vida parasitaria destacamos dos géneros: *Acanthamoeba* y *Naegleria* descubiertas en 1965 por Fowler y Carter, respectivamente. Entre las especies pertenecientes a estos dos géneros destacamos, por la importancia que presentan en el hombre, *Naegleria fowleri* Carter 1970 y varias especies de *Acanthamoeba*.

Las amebas de vida libre se encuentran ampliamente distribuidas en la naturaleza, algunos géneros han tomado gran relevancia en la salud humana, causando infecciones del sistema nervioso central. Dentro de este grupo están: *Acanthamoeba*, *Naegleria*, *Balamuthia* y *Sappinia*; capaces de producir en el ser humano distintas enfermedades, desde cuadros agudos y fatales, a enfermedades crónicas con una reacción inflamatoria granulomatosa. El diagnóstico temprano es desafiante pero crucial para lograr un resultado favorable, el cual depende principalmente de dos variables: la familiaridad del médico con la sintomatología y el tratamiento de estas infecciones, y de una muestra clínica adecuada para su diagnóstico rápido y definitivo.

BIBLIOGRAFÍA.

https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/OC_Exp.php?lng=ES&Expert=68#:~:text=Es%20una%20enfermedad%20parasitaria%20poco,de%20parasitar%20a%20los%20humanos.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/viral-gastroenteritis/symptoms-causes/syc-20378847>

https://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/amebiasis/fact_sheet.htm#:~:text=La%20amebiasis%20es%20una%20enfermedad,el%20Estado%20de%20Nueva%20York.

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-amebas-vida-libre-13049114>

<https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/716>

TODAS ESTAS FUENTES FUERON CONSULTADAS A LOS 25 DIAS DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2022.

