

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuestionario.

TRABAJO

Nutrición

MATERIA.

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Sánchez Gordillo Nefi Alejandro

DOCENTE

1ER Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Miercoles 07 de Diciembre de  
2022

## CUESTIONARIO:

1. ¿Cómo se clasifican los lípidos? (ácidos grasos)

Comúnmente en grasas saturadas, insaturadas y grasas trans

2. ¿Qué son los lípidos?

Compuestos orgánicos insolubles en agua que tienen diversas funciones biológicas en el cuerpo

3. ¿Dónde están presentes las grasas insaturadas?

Dos moléculas de Hidrogeno enlazada a una molécula de Oxígeno.

4. ¿Cuáles son las dos formas isométricas de los ácidos grasos?

Cis y Trans

5. ¿Dónde se produce el colesterol?

En el Hígado

6. ¿Químicamente dónde están presentes las grasas insaturadas?

En dos moléculas de Hidrogeno enlazada a una molécula de Oxígeno.

7. ¿Que son los omegas?

Un tipo de ácidos grasos

8. ¿Qué tipos de omegas existen?

Omega 3, 6 y 9

9. ¿Por qué es importante colesterol?

Porque es importante para el funcionamiento del organismo

10. ¿Qué es la placa?

Es la acumulación de grasas en las arterias y venas

11. ¿Qué es el agua?

Es un elemento vital para los seres biológicos

12. ¿Como está estructurada la molécula de agua?

Dos moléculas de Hidrogeno enlazada a una molécula de Oxígeno.

13. ¿Que son las acuaproteínas?

Es una proteína de membrana encargada de transportar el agua a través de las células

14. Menciona 3 tipos de agua:

Potable, Dulce y Salada

15. Menciona dos funciones del agua:

Función catalítica y de eliminación

16. ¿Qué porcentaje de agua tenemos en nuestro cuerpo?

60%

17.¿Qué son las proteínas?

Son moléculas grandes y complejas que desempeñan muchas funciones críticas en el cuerpo

18.¿Cuáles son las principales funciones de las Proteínas?

Protectora, Homeostática, Estructural, Nutricional, Transporte y Defensiva

19.¿Como se clasifican los aminoácidos?

Esenciales y No esenciales

20.¿Qué porcentaje de triglicéridos tenemos en el cuerpo?

95% de los lípidos totales.