

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

Edgar Caleb Nájera Moreno

Catedrático: Sergio Chong Velázquez

Trabajo: Ensayo

Tema: Sistema Oseo

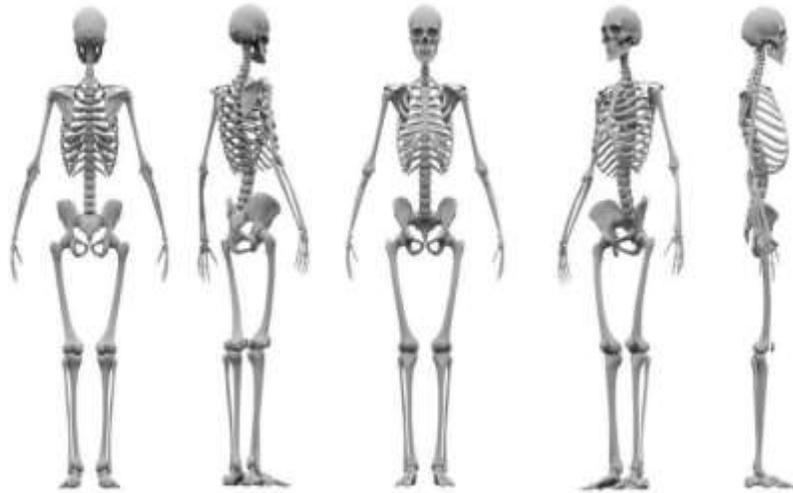
Facultad: Médico Veterinario y Zootecnia

Fecha de entrega: 25 de septiembre 2022

Iniciaremos explicando que es el sistema oseo, donde se encuentra y porque es importante en nuestro cuerpo.

El sistema oseo es el sistema biológico de formaciones sólidas de origen mesodérmico que proporciona soporte, apoyo y protección a los tejidos blandos y músculos en los organismos vivos, es decir una protección fuerte dentro de nuestro cuerpo para el estomago, corazón etc.

Se encuentra en la diáfisis de los huesos largos, en el exterior e interior de los huesos planos y en distintas zonas del resto de los huesos. Está constituido por capas concéntricas de laminillas óseas que forman estructuras cilíndricas llamadas osteonas, es decir dentro de nuestro cuerpo esparcido.



Están divididas por regiones para facilitar su clasificación y su señalización. Este sistema Oseo es importante porque es la base del cuerpo, sin huesos el cuerpo seria como una gelatina, no podría estar compacta y rigida.

Veremos todas las regiones, sus formas, tipos de los huesos para aprender más sobre nuestro cuerpo

## **Las regiones del cuerpo**

La división regional se establece en la parte somática del cuerpo humano (constituida por el sistema tegumentario y el aparato locomotor, que forman su cubierta y armazón) y a partir de las partes principales del cuerpo (cabeza, cuello, tronco, miembros superiores y miembros inferiores), que son bien evidentes por una simple observación.

La división regional de la parte somática del cuerpo humano puede ser superficial y esquelética las que son muy utilizadas en el estudio de la anatomía y tienen aplicación clínica al realizar el examen físico del individuo.

En la superficie externa del cuerpo se distinguen numerosas estructuras anatómicas, principalmente del aparato locomotor, que forman relieves en la piel (elevaciones y depresiones), las que pueden ser observadas a simple vista o por palpación y constituyen puntos de referencia para localizar otras estructuras. El conocimiento de los detalles anatómicos que sirven de referencia en la superficie externa del cuerpo humano facilita al especialista realizar el examen físico y la aplicación de los métodos diagnósticos y terapéuticos que sean necesarios y resultan de gran utilidad en la ubicación exacta de los puntos de acupuntura.<sup>12</sup>

La superficie externa de las grandes regiones o partes del cuerpo humano (cabeza, cuello, tronco, miembros superiores y miembros inferiores) se subdivide en regiones cada vez más pequeñas, llamadas regiones superficiales. Las más importantes o de primer orden son las siguientes.<sup>12,13</sup>

En la cabeza: cráneo y cara.

En el cuello: anterior, esternocleidomastoideas, laterales y posterior.

En el tronco: dorsal, pectoral, abdominal y perineal.

En los miembros superiores: deltoidea, brazo, codo, antebrazo y mano (dorsal y palmar).

En los miembros inferiores: glútea, muslo, rodilla, pierna y pie (dorsal y plantar)

### Regiones esqueléticas del cuerpo humano

Las regiones esqueléticas facilitan el estudio de los componentes del aparato locomotor, o sea, de los huesos, articulaciones y músculos esqueléticos, pues

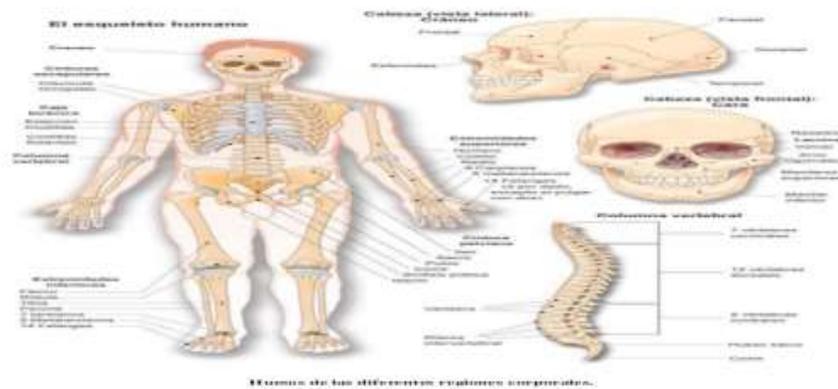
permiten precisar la situación de cada uno de estos componentes y determinar sus características morfofuncionales fundamentales, como la forma o tipo estructural y las funciones que predominan en las distintas regiones. El esqueleto humano se divide de acuerdo con las regiones del cuerpo donde se encuentre, en esqueleto axial y apendicular. El esqueleto axial comprende el esqueleto de la cabeza, cuello y tronco. El esqueleto apendicular está compuesto por el esqueleto de los miembros superiores e inferiores

En la cabeza: neurocráneo y viscerocráneo.

En el cuello y tronco: columna vertebral y tórax óseo.

En los miembros superiores: parte fija que contribuye a formar el cinturón y parte libre formada por brazo, codo, antebrazo y mano (carpo, metacarpo y falanges digitales).

En los miembros inferiores: parte fija que contribuye a formar el cinturón y parte libre formada por muslo, rodilla, pierna y pie (tarso, metatarso y falanges digitales).



## Tipos de huesos

Huesos largos, huesos cortos, huesos planos, huesos sesamoideos, huesos irregulares.

Los huesos largos, son cilíndricos, alargados y rectos, cuentan con 2 extremos, así como el fémur.

Los huesos cortos, son pequeños pero anchos, estos están ubicados en la parte de la muñeca

Los huesos planos, se encargan de proteger las partes más blandas.

Los sesamoideos, son parte de las articulaciones

Los irregulares, no tienen una forma específica y son únicos.

Dentro de esta clasificación existen dos tipos de huesos que son:

Compactos o esponjosos, y están cubiertos por una membrana, el periostio, en su porción central; en los extremos están cubiertos por cartílago. Los huesos largos tienen otra membrana llamada endostio, así como vasos linfáticos y nervios.

## Huesos de la cabeza

La cabeza ocupa la porción superior del cuerpo y descansa sobre la columna vertebral. Presenta una forma ovoide en general, y se divide en cráneo y cara. El cráneo protege el encéfalo; y la cara está formada por el resto de los huesos del cráneo.

Nombre del hueso Cráneo Frontal (uno) Escama Nasal Orbitaria Parietales (dos)  
Cara superior o exocraneana Cara inferior o endocraneana Temporales (dos)  
Roca Escama Apófisis mastoides Occipital (uno) Apófisis basilar Escama Masas laterales Esfenoides (uno) Alas mayores menores Apófisis pterigoides Etmoides Lamina cribosa Apófisis crista , Lamina perpendicular Masas laterales Cornetes superiores y medios Total de huesos del cráneo: 8

Cara Hue sos pares (doce) Maxilares Molares Huesos propios de la nariz Huesos lagrimales Huesos palatinos Cornetes inferiores Huesos impares (dos) Vómer

## Extremidades del sistema Oseo

Iniciamos con la parte posterior, primero esta la Escapula, luego el humero, después el Radio y el cubito, después el carpo, metacarpos y las falanges (Proximal, Medial y distal)

En la parte inferior esta el Femur, la rotula, la tibia y el peroné, después el tarso, metatarsos y las falanges.



## Vertebras

Se clasifican como Vertebras cervicales, torácicas, lumbares, sacras y caudales

- Cervicales: huesos del cuello, tienen 7
- Torácicas: Huesos arriba del torax, tienen de 13 a 18
- Lumbares: Parte inferior de la columna: tienen de 6 a 7

- Sacras: Huesos del sacro, tienen de 3 a 5
- Caudales: Huesos de la cola, tienen de 12 a 23

## Costillas

Iniciamos con la clavícula, unas cuantas vertebras cervicales, las 22 costillas, esternón, y el homoplato.

Clavícula: Uno de un par de huesos de la base de la parte de adelante del cuello. Las clavículas conectan el esternón con los omóplatos. También se llama hueso clavicular.

Costilla: Hueso largo y delgado inserto por un extremo en la columna vertebral y que se curva hacia el pecho formando, junto con otros, el armazón de la caja torácica.

Esternón: Hueso plano, alargado y acabado en punta, situado en la parte central y delantera del tórax, con el que se unen las costillas superiores y las clavículas.

Homoplato: Hueso ancho, aplanado y de forma aproximadamente triangular.

## Huesos de la cadera



### Los huesos de la cadera son:

El hueso coxal: está compuesto por 3 huesos el ilion, el pubis y el isquion, se le conoce también como el hueso de la pelvis. Cuenta con una zona articular de gran importancia, el acetábulo o cotilo, una zona cubierta por cartílago en la que se encaja la cabeza del fémur o cabeza femoral para permitir que ambos huesos articulen de forma adecuada, garantizando el movimiento.

El fémur: este es el hueso más fuerte y largo de nuestro cuerpo, y con razón pues forma parte no solo de la articulación de la cadera sino también de la rodilla. La cabeza femoral es concretamente la zona de este hueso que forma parte de la cadera, encajándose en el acetábulo para facilitar el movimiento.

## Conclusión

Después de ver todo los huesos que contienen el sistema óseo me doy cuenta que tan importante es, nos permite movernos a nuestro antojo, soportar golpes y protegernos en partes sensibles como es la cabeza, el estómago y el corazón.

Todo está perfeccionado para que podamos llevar una vida protegida y agradable, el sistema oseo nos da una segunda oportunidad para seguir vivos, ya que sin el con cualquier golpe podríamos morir o quedar sensibles.

Es tan hermoso ver a detalle cada hueso, cada vertebra y ver todo los tipos de huesos.

Bibliografías:

<https://www.mundodeportivo.com/uncomo/educacion/articulo/como-se-llama-el-hueso-de-la-cadera-43096.html>

[https://www.google.com/search?q=costillas&client=ms-android-oppo-rvo3&prmd=imvn&sxsrf=ALiCzsbz6dWp8QPMQ6aj92\\_RHIEBFCg0nA:1664036009529&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjp7vaZ6a36AhXcLEQIHQq4CL0Q\\_AUoAXoECAMQAQ#imgrc=QeiCuWiltPQeAM](https://www.google.com/search?q=costillas&client=ms-android-oppo-rvo3&prmd=imvn&sxsrf=ALiCzsbz6dWp8QPMQ6aj92_RHIEBFCg0nA:1664036009529&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjp7vaZ6a36AhXcLEQIHQq4CL0Q_AUoAXoECAMQAQ#imgrc=QeiCuWiltPQeAM)