



Nombre del alumno: Pineda Tamayo Jimmy

Profesor: Sergio Chong Velázquez

Trabajo: Ensayo

Tema Sistema Oseo

Facultad: Médico Veterinario y Zootecnia

Fecha de entrega: 25 de septiembre 2022

## ¿Qué es el sistema Óseo?

El sistema óseo humano, también llamado esqueleto humano, es la estructura viva de huesos duros cuya función principal es la protección y apoyo a los órganos vitales y la generación de movimiento o no en un el cuerpo.

Lo huesos en el sistema óseo no se tocan, sino que se mantienen unidos gracias a los músculos, tendones y ligamentos. Los tendones fijan los músculos a los huesos y los ligamentos unen los huesos a otros huesos.

Los huesos del sistema óseo crecen a lo largo (longitudinalmente) y a lo ancho (diámetro):

Los huesos largos van creciendo en sus puntas con la formación de cartílago que luego es sustituido por hueso hasta llegar a su largura final.

El diámetro de los huesos va aumentando por la generación de nuevas capas de hueso en su superficie llamadas osteoclastos. Cada nueva capa disminuye las capas interiores del hueso creando una consistencia porosa pero rígida que permite que los vasos sanguíneos puedan circular y mantener los huesos ligeros sin perder fuerza.

## Funciones

Proteger los órganos.

Soportar la estructura muscular.

Permitir la locomoción motriz.

Realizar la homeostasis de minerales que permite almacenar minerales, como el calcio, necesarios para darle resistencia a los huesos.

Permite la producción de células sanguíneas por medio de la médula ósea roja, de la cual se obtienen tanto glóbulos rojos y blancos, como, plaquetas.

Almacenamiento de grasas.

## Clasificaciones

La división regional se establece en la parte somática del cuerpo humano (constituida por el sistema tegumentario y el aparato locomotor, que forman su cubierta y armazón) y a partir de las partes principales del cuerpo (cabeza, cuello, tronco, miembros superiores y miembros inferiores), que son bien evidentes por una simple observación. La división regional de la parte somática del cuerpo

humano puede ser superficial y esquelética las que son muy utilizadas en el estudio de la anatomía.

En la cabeza: cráneo y cara.

En el cuello: anterior, esternocleidomastoideas, laterales y posterior.

En el tronco: dorsal, pectoral, abdominal y perineal.

En los miembros superiores: deltoidea, brazo, codo, antebrazo y mano (dorsal y palmar).

En los miembros inferiores: glútea, muslo, rodilla, pierna y pie (dorsal y plantar)

## Regiones esqueléticas del cuerpo humano:

En la cabeza: neurocráneo y viscerocráneo.

En el cuello y tronco: columna vertebral y tórax óseo.

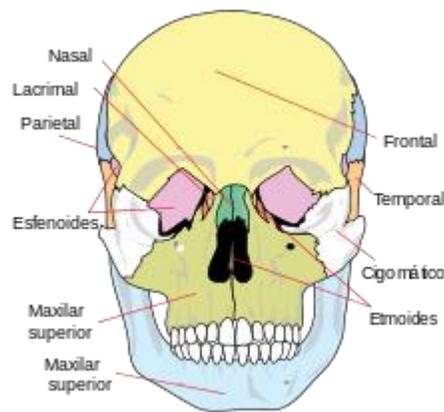
En los miembros superiores: parte fija que contribuye a formar el cinturón y parte libre formada por brazo, codo, antebrazo y mano (carpo, metacarpo y falanges digitales).

En los miembros inferiores: parte fija que contribuye a formar el cinturón y parte libre formada por muslo, rodilla, pierna y pie (tarso, metatarso y falanges digitales).



## Huesos de la cabeza

Vamos a identificar todo los huesos de la cabeza:

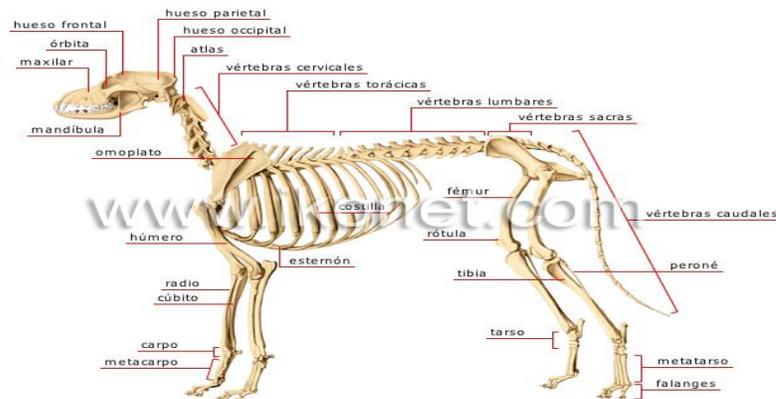


Nombre del hueso Cráneo Frontal (uno) Escama Nasal Orbitaria Parietales (dos)  
 Cara superior o exocraneana Cara inferior o endocraneana Temporales (dos)  
 Roca Escama Apófisis mastoides Occipital (uno) Apófisis basilar Escama Masas  
 laterales Esfenoides (uno) Alas mayores menores Apófisis pterigoides Etmoides  
 Lamina cribosa Apófisis crista , Lamina perpendicular Masas laterales Cornetes  
 superiores y medios Total de huesos del cráneo: 8

Cara Hue sos pares (doce) Maxilares Molares Huesos propios de la nariz Huesos  
 lagrimales Huesos palatinos Cornetes inferiores Huesos impares (dos).

## Vertebras

Están clasificadas como cervicales, torácicas, lumbares, sacras y caudales



Cervicales: huesos del cuello, tienen 7

Torácicas: Huesos arriba del torax, tienen de 13 a 18

Lumbares: Parte inferior de la columna: tienen de 6 a

Sacras: Huesos del sacro, tienen de 3 a 5

Caudales: Huesos de la cola, tienen de 12 a 23

## Extremidades

Primero parte posterior, primero esta la Escapula, luego el humero, después el Radio y el cubito, después el carpo, metacarpos y las falanges.



En la parte inferior esta el Femur, la rotula, la tibia y el peroné, después el tarso, metatarsos y las falanges.



## Costillas

Primero la clavícula, las 22 costillas, esternón, y el homoplato.

Clavícula: Uno de un par de huesos de la base de la parte de adelante del cuello. Las clavículas conectan el esternón con los omóplatos. También se llama hueso clavicular. Costilla: Hueso largo y delgado inserto por un extremo en la columna vertebral y que se curva hacia el pecho formando, junto con otros, el armazón de la caja torácica. Esternón: Hueso plano, alargado y acabado en punta, situado en la parte central y delantera del tórax, con el que se unen las costillas superiores y las clavículas. Homoplato: Hueso ancho, aplanado y de forma aproximadamente triangular.

## Cadera

Y terminamos con los huesos de la cadera que son El hueso coxal: está compuesto por 3 huesos el ilion, el pubis y el isquion, se le conoce también como el hueso de la pelvis. Cuenta con una zona articular de gran importancia, el acetábulo o cotilo, una zona cubierta por cartílago en la que se encaja la cabeza del fémur o cabeza femoral para permitir que ambos huesos articulen de forma adecuada, garantizando el movimiento.

Mi conclusión es que es importantísimo cuidar nuestros cuerpos, también de vez en cuando ayudarlos, tomando vitaminas o calcio, así para tener una mejor vida, también haciendo ejercicios de estiramiento y teniendo una vida saludable.

Ahora que ya se la base de mi cuerpo que es todo el sistema óseo me doy cuenta lo increíble que es.