

Nombre de la alumna : Paz Cruz Citlaly Jaqueline

Nombre del Catedrático: Sergio Chong Velásquez

Materia: Bioquímica

Tema: Lípidos y Ciclo de Krebs

Lic: M.V.Z

Fecha : 12/11/ 2022



# METABOLISMO DE LOS LÍPIDOS

## 1..COMO SE INGIEREN

El metabolismo de los lípidos es un proceso que consta de varias etapas. Para que el mismo se lleve a cabo es fundamental la acción de los jugos digestivos.

## 2..QUE SON

se ingieren por medio de los alimentos y son sintetizados en el hígado. Si bien la acción más conocida es la de nutrientes energéticos, tienen otras funciones importantes en el cuerpo, como la regulación de la temperatura

## 3..CARACTERISTICAS

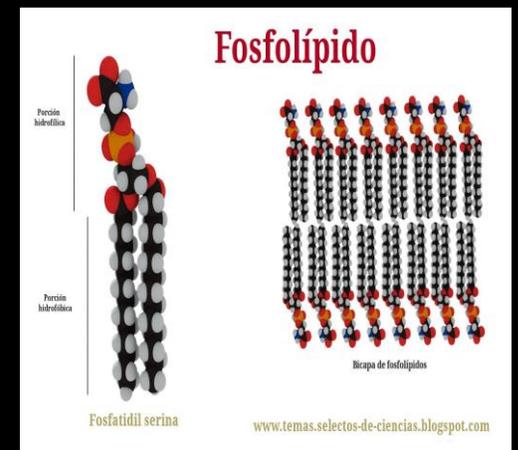
son un grupo de compuestos diversos que se forman con carbono, hidrógeno y oxígeno, pero también pueden tener azufre, nitrógeno y fósforo

son insolubles en agua, por lo que requieren de partículas específicas para transportarse en la sangre

# TIPOS DE LÍPIDOS Y SUS FUNCIONES

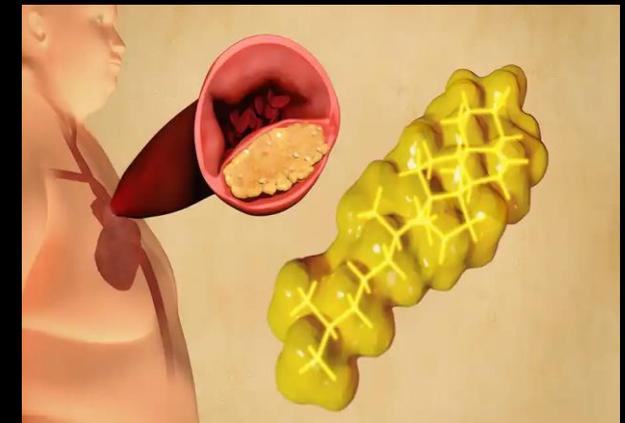


ALIMENTOS	RECOMENDADOS (a diario)	A LIMITAR (Máximo 2-3 veces/semana)	DESACONSEJADOS (excepcionalmente)
CEREALES	<p>avena, trigo integral, arroz integral, pan integral, galletas integrales</p>	<p>pastas al huevo</p>	<p>croissants, magdalenas, galletas, donuts</p>
FRUTAS, HORTALIZAS Y LEGUMBRES	<p>todas</p>	<p>aguacates, aceitunas, patatas fritas (con aceites y grasas)</p>	<p>patatas chips, coco</p>
HUEVOS, LECHE Y DERIVADOS	<p>leche desnatada, yogur desnatado, queso fresco, huevo entero (3 veces/semana), leche somidesnatada</p>	<p>queso grasoso, nata</p>	<p>pan, leche entera</p>



## Tabla resumen de los lípidos

TIPO	NATURALEZA QUÍMICA	FUNCIÓN
ÁCIDOS GRASOS	Ácidos orgánicos monocarboxílicos saturados o insaturados.	Precusores de otros lípidos.
ACILGLICÉRIDOS	Glicerina esterificada con uno, dos o tres ácidos grasos.	Reserva energética y aislante.
CERAS	Ésteres de un ácido graso y un monalcohol ambos de cadena larga.	Protección y revestimiento.
FOSFOLÍPIDOS	Glicerina esterificada con un grupo fosfato, unido a su vez a un aminoalcohol o polialcohol y dos ácidos grasos.	Formación de membranas biológicas.
ESFINGOLÍPIDOS	Una ceramida unida a un grupo polar.	Membranas biológicas, especialmente en el sistema nervioso.
TERPENOS	Derivados de la polimerización del isopreno.	Pigmentos y vitaminas.
ESTEROIDES	Derivados del ciclopentanoperhidrofenantreno.	Vitaminas, hormonas y ácidos biliares
EICOSANOIDES	Derivados de fosfolípidos con ácidos grasos poliinsaturados.	Muy diversas.



# Ciclo de Krebs

El ciclo de Krebs es una ruta metabólica anfibólica, ya que participa tanto en procesos catabólicos como anabólicos.

El ciclo de Krebs (conocido también como ciclo de los ácidos tricarbóxicos o ciclo del ácido cítrico) es un ciclo metabólico de importancia fundamental en todas las células que utilizan oxígeno durante el proceso de respiración celular.

El ciclo de Krebs es el anillo de conjunción de las rutas metabólicas responsables de la degradación y desasimilación de los carbohidratos, las grasas y las proteínas en anhídrido carbónico y agua, con la formación de energía química.

