



Karen Guadalupe Alvarez de la Cruz.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Guion del podcast.

Interculturalidad y salud I.

PASIÓN POR EDUCAR

1

C

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de enero de 2023.

Guion del podcast.

- ¿Qué tal? ¿Cómo están?, bienvenidos un día mas a un nuevo capítulo de este podcast.
- El día de hoy retomaremos los temas sobre interculturalidad y salud que ya hemos venido hablando, mi nombre es Karen y espero poder aclarar algunas de tus dudas.
- Para recordar un poco hablaremos sobre el concepto de interculturalidad, ya que se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales que son diferentes en atención a criterios como etnia, religión, lengua nacionalidad, entre otros.
- La interculturalidad consta de 4 etapas las cuales son: El respeto mutuo, el dialogo horizontal, la comprensión mutua y la sinergia.
- Un tema muy importante en la interculturalidad es el diagnostico de salud poblacional que es la herramienta fundamental de investigación en salud pública.
- Y tiene 4 ejes fundamentales que son: las condiciones de salud, los determinantes sociales en salud, los recursos y servicios y las fortalezas de la población.
- Mario Testa nos dice que existen 3 tipos de diagnostico el estratégico, el administrativo y el ideológico.
- Tocaremos también el tema de los factores determinantes en salud que son el conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.
- Estos determinantes se clasifican en 2.
- Los que son responsabilidad del estado que serían los económicos, sociales y políticos.
- Y los que son responsabilidad del sector salud que serian el estilo de vida, los factores ambientales, genéticos, biológicos y de atención sanitaria.
- Tomando en cuenta el tema de atención primaria de la salud que se encarga de atender las necesidades de la población.
- Sus elementos importantes son la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos.
- La protección social en salud es prácticamente la garantía que tiene la sociedad para que por medio de los 3 poderes públicos se les pueda garantizar una buena atención y por lo tanto una mejor calidad de vida.
- La promoción de la salud es proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.
- Por último, hablaremos sobre los 3 niveles de prevención.
- En el primer nivel de prevención es dirigido al individuo sano o aparentemente sano y sus principales objetivos son la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.
- El segundo nivel de prevención se basa en el diagnostico temprano y el tratamiento oportuno del individuo enfermo.
- El tercer nivel de prevención se trata de la rehabilitación de las secuelas que haya dejado la enfermedad.

Bibliografía

Arenas – Monreal, L., Cortez – Lugo M., Parada – Toro., I., Pacheco – Magaña, L. E., & Magaña – Valladoras, L (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de saudo publica, 19.

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Medica Peruana, 28 (4), 237-241. Recuperado en 04 de octubre de 2022.

Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (s.f) Protección social en salud OPS V OMS.

Health promotion (2019, 15 noviembre) Recuperado 06 de octubre de 2022.

OPS y OMS (2017, 24 marzo). Documento conceptual: intersectorialidad.

Terris, M. (1980, agosto). Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Medico Sociales, 14, 1-7.

López A. A (México, 1989). Cuerpo Humano e Ideología, Sistemas de la atención de la salud: una visión desde la antropología medica y teoría de sistemas P. 17-18.

Katz. D 2 (2003, abril). La integración de la medicina convencional teniendo un puente sobre las turbulentas aguas y del cuidado de salud. Humanista.

Salcido Rivas, T. Michelle Pérez, R. Olmos de la Torre. F, A. Ikal, S. Landeros, I. y Ruiz, A. (2011, 23 febrero). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukar, 16, 1-12.

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Alvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33 (1), 7-11. Recuperado en 26 de noviembre de 2022.

Inda, L. E. (1983). Desarrollo del ciclo vital del ser humano. Salud Mental, 6 (1), 21-25.

Elicer Andrade, J (2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública – 1-16.

