



Miguel Angel Calvo Vazquez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Ensayo de primer parcial
Interculturalidad y Salud I**

1Ero

"C"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2022

El propósito de este ensayo es dar mi punto de vista sobre la interculturalidad en salud, que es el conjunto de acciones estrategias y políticas que buscan incorporar la cultura del usuario en el proceso de atención de salud. En la interculturalidad hay una interacción entre civilizaciones, de una manera respetuosa, donde se concibe que ningún conjunto de culturas se encuentre por encima de otro, favoreciendo en todo instante la integración y convivencia entre civilizaciones. En las colaboraciones interculturales está establecido una relación basada en el respeto a la variedad y el enriquecimiento recíproco; no obstante, no es un proceso exento de conflictos, dichos se resuelven por medio del respeto, el diálogo, la escucha recíproca, la concertación y la sinergia.

La interculturalidad es una manera para que las personas de diferentes culturas comprendan y respeten los valores, tradiciones, creencias y culturas de los demás. Es una forma de promover relaciones sanas entre diferentes culturas. El término 'interculturalidad' fue acuñado por Edward Mills Purcell en 1961 y popularizado por su esposa Virginia May Purcell en 1969. En el cuidado de la salud, la interculturalidad implica comunicación, educación y cooperación entre proveedores de atención médica de diferentes orígenes culturales. Es esencial para evitar que los proveedores de atención médica impongan sus propias creencias a los pacientes. Además, alienta a los proveedores de atención médica a trabajar juntos para resolver problemas de salud internacionales. Los proveedores de atención médica de diferentes países deben comprender los antecedentes culturales de sus pacientes para poder tratarlos adecuadamente. Sin interculturalismo, este tipo de colaboraciones internacionales pueden conducir a problemas de atención de la salud en lugar de soluciones. Ejemplos de interculturalidad en la atención de la salud incluyen: desarrollar programas de formación médica culturalmente sensibles; realizar talleres de educación en salud entre trabajadores de la salud de diferentes países; y crear foros para trabajadores de la salud de diferentes países para discutir los problemas que enfrentan sus pacientes. Al promover estas ideas, los proveedores de atención médica promueven resultados más saludables para los pacientes respetando sus propias creencias. El interculturalismo se basa en la idea de que las personas tienen derecho a ser quienes son, cultural y personalmente. Promueve el respeto de los derechos culturales individuales y promueve las relaciones interpersonales armoniosas. Es importante que los trabajadores de la salud entiendan las necesidades de sus pacientes de diferentes grupos culturales para que puedan brindarles una atención culturalmente apropiada. Por ejemplo, un paciente estadounidense puede sentirse incómodo al recibir atención dental de un dentista chino debido a las costumbres

chinas de que la odontología es un asunto de mujeres. Al comprender estas normas culturales, los proveedores de atención médica se aseguran de que los pacientes reciban la atención adecuada que respete sus creencias y tradiciones. Las colaboraciones internacionales son esenciales para abordar problemas de salud global como las enfermedades infecciosas, pero fracasan sin la interculturalidad. Los proveedores de atención médica deben comprender los antecedentes culturales de sus pacientes para poder brindarles el tratamiento adecuado. Además, los profesionales de la salud deben trabajar juntos para resolver problemas de salud internacional a través de campañas de interculturalidad. Sin cooperación, estos esfuerzos fracasarán. Los interculturales empoderados son más seguros de sí mismos y creativos. Cuando personas de diferentes culturas se encuentran, pueden aprender sobre diferentes sistemas sociales, creencias y prácticas. Esta información puede proporcionarles una mejor comprensión de sí mismos y de los demás. También puede ayudarlos a empatizar con otras culturas y aprender a apreciar sus diferencias. En consecuencia, los interculturales son más culturalmente conscientes y de mente abierta. Es más probable que aboguen por cuestiones de justicia social en su propia cultura y en la de los demás. Esto da como resultado una sociedad más culturalmente consciente en general. La comunicación intercultural puede conducir a la falta de comunicación y la falta de armonía. Cuando personas de diferentes culturas se encuentran, pueden aprender sobre diferentes sistemas sociales, creencias y prácticas. Sin embargo, esta información también puede causar confusión cuando no entienden las perspectivas de los demás sobre ciertos temas. También puede causar falta de armonía cuando las personas de diferentes orígenes tienen ideas diferentes sobre las normas social eso la etiqueta .Algunas culturas brindan más apoyo y empoderamiento que otras. Cuando personas de diferentes culturas se encuentran, pueden aprender sobre diferentes sistemas sociales, creencias y prácticas. Sin embargo, esta información también puede causar discriminación cuando algunas culturas brindan menos apoyo o empoderamiento que otras; algunas culturas son más flexibles y creativas que otras. Cuando personas de diferentes culturas se encuentran, pueden aprender sobre diferentes sistemas sociales, creencias y prácticas. Sin embargo, esta información también puede causar estereotipos cuando algunas culturas son menos flexibles o creativas que otras. A pesar de algunos inconvenientes, la interculturalidad fomenta la armonía y el empoderamiento multiculturales porque promueve la conciencia multicultural, el comportamiento empático y la creatividad cultural. Por el contrario, la comunicación intercultural no siempre es útil porque puede dar lugar a falta de comunicación o falta de

armonía entre los interlocutores. Sin embargo, ambos conceptos aún promueven un cambio social positivo cuando se usan juntos correctamente. La salud intercultural se refiere a la capacidad de las personas de diferentes culturas para convivir sanamente. La idea de salud intercultural es importante porque ayuda a definir las relaciones entre personas de diferentes culturas y los recursos disponibles para ellos. La salud intercultural depende de una cultura de base saludable, que es creada por instituciones sociales, valores y prácticas culturales. Cuando estos elementos están presentes, conduce a una sociedad saludable donde las personas pueden practicar su propia cultura y compartir sus conocimientos y habilidades con los demás. Sin embargo, una cultura de base sana sólo puede existir cuando todos los elementos necesarios para crearla están presentes. La salud intercultural depende de la existencia de una cultura de base sana. Una cultura base saludable es aquella que está libre de elementos causantes de enfermedades que pueden propagarse fácilmente entre personas de diferentes culturas. Dichos elementos incluyen malas elecciones de alimentos, prácticas antihigiénicas de comer y beber y comportamiento irrespetuoso. Las culturas de base saludables crean una base para la salud intercultural al apoyar a las instituciones sociales que ayudan a las personas a mantener sus valores culturales. Por ejemplo, en muchos países existen asociaciones que apoyan a las personas que quieren aprender un nuevo idioma. Esta es una forma institucional de apoyar la necesidad de intercambio cultural. En conclusión la interculturalidad promueve tácticas y ocupaciones que permiten implantar capacidades y reacciones de los profesionales de la salud que permitan y fomenten la igualdad en la interacción entre hombres y damas, el respeto a sus derechos y la garantía del cuidado al individuo como táctica social, generando y promoviendo la aplicación de principios éticos en la relación de equidad entre hombres y damas, sumando a esto a los principios universales de los derechos humanos y articulando los contenidos y criterios de factor humanístico para el desarrollo de éstas necesidades para robustecer los servicios de salud como componente de calidad en la atención.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

(s.f.). Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pfff>

(s.f.). Obtenido de [tps://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)