



Juan Carlos Coello Dominguez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo de “Interculturalidad y Salud”

Interculturalidad y Salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Primer Semestre

“C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre del 2022.

Interculturalidad Médica

En el presente trabajo podrán leer que, en cada región o país existen gran variedad de comunidades con culturas y religiones muy variables puedan tener una relación de intercambio y una comunicación igualitaria necesitamos de la "Interculturalidad en salud". Según la UNESCO, define a este concepto como "La construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas". La Interculturalidad en medicina fue apareciendo cuando era necesario hacer que todos los tratos fueran igualitarios sin importar la cultura, raza o religión. Un ejemplo de estos tratos de desigualdad es con los indígenas ya que la "perspectiva colonizadora" nos hace sentir dominantes o superiores ante ellos. La Interculturalidad médica tiene por principios el no reconocer superioridad de una cultura sobre otra sin importar la relación mayoría-minoría, y también, apunta a construir una sociedad más democrática entre los diferentes grupos étnicos. Y eso ha sido a lo largo del tiempo el camino que la medicina ha tratado de llevar el saber cómo hacer a la medicina y el cómo abordar un cambio, este concepto contribuye a una mejor comprensión de la medicina.

La interculturalidad en la medicina tiene como un propósito comprender a las culturas, comprender sus diferencias, la reivindicación en atención en variables culturales, políticas, antropológicas, ambientales, etc. Estos propósitos traen como principios reconocer a la ciudadanía, dar un derecho de identidad a los pueblos originarios, rechazo de imposición a la cultura hegemónica, comprensión y comunicación cultural.

Viendo desde una perspectiva histórica, los pueblos americanos indígenas y los europeos que nos conquistaron en la antigüedad tuvieron un desencuentro que ha marcado desde ahí su acceso a la salud. Por eso, la interculturalidad debe seguir una serie de pasos para lograr su objetivo de una buena relación con el paciente, estos pasos serían: El respeto mutuo como medio para reconocer, ejercer y permitir la libre expresión y saber escucharse mutuamente; El dialogo horizontal para generar relaciones con igualdad de oportunidades; la comprensión mutua refiere a disponer empáticamente para comprender a otros; y la sinergia que apunta hacia resultados donde la diversidad se vuelve una fortaleza.

Las situaciones donde las variadas culturas coexisten y se influyen independientemente de que tengan un reconocimiento mutuo o que las personas se relacionen entre sí, es un término llamado multiculturalidad o pluriculturalidad. La diferencia entre estas dos es que una se refiere a la gran variedad que existe dentro de un espacio, y no necesariamente

tengan una relación entre sí (Multiculturalidad). Y la pluriculturalidad se refiere a las culturas que conviven en un mismo espacio territorial. Quizá no tengan muchas diferencias lo multicultural con pluricultural pero es importante saber a qué se refiere cada una de ellas.

La interculturalidad busca no solo formas a buenos profesionales, sino también, busca formar buenos seres humanos. ¿Por qué? Porque ser un buen ser humano se vincula con nuestra identidad cultural frente a otros seres humanos con su propia identidad cultural, se juntarían nuestras percepciones y creencias, visiones y certezas.

Los conceptos éticos, filosóficos y epistemológicos son aspectos que están en desarrollo la interculturalidad médica, para poder seguir desarrollando esto, la interculturalidad necesita propuestas pragmáticas y operativas. Unos de los errores que más se cometen en la medicina son los etnocentrismos y la impermeabilidad cultural. Los etnocentrismos se refieren a esa supuesta superioridad que la gente siente sobre otra, ya sea por su raza, cultura, nivel socio-económico, etc. Y la impermeabilidad cultural esto va más dirigido a que no vemos más allá de nuestra cultura, si vemos una característica cultural de otra persona que no va con la de nosotros, lo vemos mal, pero esto no debe ser así. Debemos de ser más abiertos en nuestra forma de ser y pensar, para así poder eliminar esos errores que no deberían existir en la medicina.

En fin, y retomando las ideas anteriormente dadas, podemos decir que la interculturalidad médica, aparte de ser una derivación de la antropología, busca llevar a cabo la unión de culturas. Es decir busca que los médicos tengan una percepción cultural y una mente más abierta, que no solo tengan como límite sus pensamientos y costumbres. Y que esos pensamientos y costumbres que tienen, no los hagan sentir superiores ante los pacientes, ya que habitualmente son las poblaciones indígenas las que más son afectadas por estos pensamientos de superioridad que se vive en nuestro país actualmente, y ni hablar de hace años que estábamos mucho peor. Por eso, Arthur Kleinman decía que era muy importante que las nuevas generaciones adquirieran competencias culturales, esto quería decir que, debemos tener una mirada que abarque desde la formación de recursos hasta la formulación de políticas. Ahí es donde nace un concepto más moderno de interculturalidad en salud, “conjunto de acciones políticas que atienden a conocer la cultura del usuario en el proceso de atención de salud”.

BIBLIOGRAFIA

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. perú. med. exp. salud publica v.27.

Se encuentra en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002

dietz, gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Se encuentra en:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Se encuentra en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014