



**Nombre del alumno: Wilber Gómez
López**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

Nombre del trabajo: control de lectura

Materia: interculturalidad y salud

Grado: 1

Grupo: C

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2022

DIAGNÓSTICO COMUNITARIO.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Wilber Gómez
López.

Nos menciona que es una herramienta muy importante de la salud pública, nos permitira identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a las problemáticas de una población, este diagnostico tradicionalmente, ha incluido tres ejes. El primero que son las necesidades de la población, problemas de salud y sociales. (riesgos, morbilidad y mortalidad) lo segundo son determinantes sociales y lo tercero los recursos y servicios. Además de enfocarse en riesgos y daños, se deben incluir aspectos positivos, por eso surge otro eje que se puede incluir que es la cuarta, son fortalezas de la población. en esto hay dos perspectivas para efectuar los diagnosticos de salud poblacional. Una vinculada con los servicios de salud y la otra integra la participación poblacional. La cual menciona 3 tipos de diagnosticos desde la óptica de los servicios de salud administrativo, dirigido al analisis de las acciones que efectúan las instrucciones frente a la problemática de salud estrategico enfocado en el cambio, en función de los intereses y en conflictos que aparecen en las fuerzas sociales e ideológicos dirigido a la legitimización resultante del vinculo entre las fuerzas sociales estructuradas entorno a la salud con el conjunto de la sociedad. nos menciona que Lang y Mayner analizan modelos de salud pública a lo largo

FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD.

Marc Lalonde era un abogado y político que desempeñaba el cargo de ministro de salud pública de Canadá, se dice que en el año 1974 se comenzaron a hablar de los grandes determinantes de la salud. y mandaron a hacer estudios para por que causaban las grandes muertes y enfermedades de los canadienses. A menudo creemos que la salud es unicamente un asunto individual que depende de nuestra genética y estilo de vida, existen muchas circunstancias adicionales que influyen en nuestra salud y que desconocemos o que simplemente estan fuera del control individual, este conjunto de circunstancias forman los determinantes sociales de la salud, todo influye en nuestro bienestar, desde donde nacemos, como crecemos, vivimos y trabajamos, que sistemas de salud tenemos y que políticas se adoptan desde nuestros países así como a nivel internacional, si no como explicamos por ejemplo discrepancia sobre el factor esperanza de vida en diferentes países del mundo si todos los humanos tenemos aproximadas características físicas por ejemplo; indiscutiblemente se puede hablar de nuestro comportamiento como determinante social de la salud, las decisiones que tomamos sobre nuestros hábitos, como fumar, beber alcohol, practicar o no hacer ejercicio y alimentarnos adecuadamente pueden contribuir a un estado de salud mas o menos saludable pero debemos tener en cuenta que en cada decisión también

La protección social en salud nos menciona que es una garantía que la sociedad nos otorga a todas las personas por medio de centros públicos, para que una persona o algún grupo de personas pueda transferir sus necesidades y las demandas de salud. Las políticas de protección social en salud deben estar orientadas a la universalidad, garantizando el acceso, la calidad, la oportunidad y la protección financiera de las personas, familias y comunidad. Desde una perspectiva estratégica, la protección social en la salud debe llevarse a la práctica siguiendo los valores y principios de la atención primaria de la salud a saber derecho a nivel de salud más alto posible equidad y solidaridad, este modelo consensual integrado protección social - cobertura universal - Atención primaria de la salud renovada, permite avanzar en la transformación de los sistemas de salud hacia formas más integradas, centradas en las personas y equitativas. Nos menciona que la APS o atención primaria de la salud es la asistencia sanitaria y esta basada en métodos de tecnologías y también bajo un método científico socialmente aceptado, la asistencia sanitaria tiene el objetivo de estar destinado a cada uno de los individuos de la población y tiene que estar bajo un costo tanto de la comunidad como el país pueda sostener, es decir que el país no se tiene que terminar endeudando por mantener ciertos sistemas de salud, la atención sanitaria de la salud tiene el objetivo de lograr la participación ciudadana y la autorresponsabilidad, también es importante

EDUCACIÓN PARA LA SALUDDr. Sergio
Jimenez Ruiz

Es importante cuidar nuestra salud, la de nuestras familias y la de las demás personas de nuestra comunidad y nuestro entorno por eso es necesario redoblar esfuerzos y cambiar aquellos hábitos que no contribuyen a nuestro bienestar y reforzar aquellas que si mejoran nuestra salud física, mental y emocional, esto lo podemos lograr de manera personal desarrollando el autocuidado a través del conocimiento de nuestras fortalezas, gustos, intereses y oportunidades de crecimiento y de manera grupal trabajando en equipo con el apoyo y colaboración de nuestras familias, amistades, docentes y de quienes son especialistas y profesionales en salud. Aprender a cuidar nuestra salud no estaría fácil ya que implica tomar decisiones que en un principio podrían parecer sacrificios por que estaremos dejando de hacer cosas que nos gustan, a muchas de nosotros nos gustan los antojitos, los dulces la comida rápida y los postres. Sin embargo consumir este tipo de alimento de forma cotidiana puede dañar nuestra salud, es necesario encontrar un equilibrio de alimentarnos sanamente, comiendo frutas, verduras y alimentos no procesados, con la incorporación del enfoque de la educación para la salud en el programa construyete, se busca que tomemos conciencia sobre como nuestros actos cotidianos por mas simples que parezcan pueden repercutir -

Bibliografías.

Arenas-Monreal,L., Cortez-Lugo, M., parada-toro,1. Pacheco Magaña,L.E., & Magaña-Valladeres L.(2015). Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de saúde publica, 49.

Villar Aguirre, M. (2011, Octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SeiELO Perú.

Protección social en salud, Organización panamericana de la salud OPS, Organización Mundial se la Salud OMS.

Heartth promotion, World Health Organization.

Organización panamericana de la salud & Organización Mundial de la salud. (2017, 24 Marzo). Educación para la salud con enfoque integral: promoción, salud e intorsectorialidad. Pacho Org.