



**Brian Torres Villalobos**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo Interculturalidad y Salud 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y Salud 1**

**1°C**

La interculturalidad es un concepto muy diverso y extenso, el cual consta de principios y etapas, pero en particular se refiere a una unión entre todas las personas, todas sus culturas, sus costumbres, apellidos, nacionalidades, creencias, religión, tono de piel, una manera en la cual sin importar que alguien tenga más o esté más estable económicamente, tenga por que creerse superior a otra persona, la interculturalidad es ese dialogo y unión entre todas y cada una de esas personas que están en nuestro alrededor con el fin de concluir en un respeto mutuo de parte de todos.

Como se mencionó la interculturalidad consta de múltiples etapas pero, ¿Cuáles serían ejemplos claros donde actúa la interculturalidad? Bueno uno de ellos sería el hecho de visitar lugares con culturas diferentes a la nuestra ya que en ese momento habría un choque de culturas y aprenderíamos de sus culturas y formas de vivir ya que aparte de haber interculturalidad existen conceptos como: multiculturalidad y pluriculturalidad.

Los conceptos anteriormente mencionados nos dan a entender que existen múltiples culturas y entre todas ellas coexisten entre sí. Una ejemplo claro o causa de la multiculturalidad es la inmigración, la cual consiste en el viaje de ciertas personas ya sea una o por grupos, a otra nación por varias razones, entonces estas personas llevan consigo sus culturas y tradiciones puesto que así lleguen a un lugar con ideas, creencias y culturas diferentes, nunca olvidaran la suya y es aquí cuando ocurre este intercambio de culturas y una vez dado ese intercambio e interacción entre culturas le llamaremos interculturalidad e iremos coexistiendo con muchos tipos de cultura a nuestro alrededor.

Posterior a esto es donde entran nuestros principios y etapas, un principio de ellos es el “reconocimiento de la ciudadanía” porque así ellos crean en algo que yo no, o viceversa no crean en algo que yo creo, los reconozco como seres humanos, como individuos, por lo tanto les otorgo el respeto que se merecen como individuos y el respeto que merecen por elegir en que creer y como actuar.

En otras palabras cada persona, individuo, tiene el derecho de ejercer su identidad originaria de sus pueblos.

Pero dentro de todo lo mencionado ¿cómo podemos introducir la interculturalidad en la medicina? Primeramente debemos de comprender que la interculturalidad nos guía y compromete a ser mejores humanos, porque entendemos que tenemos nuestras propias maneras de pensar y de

creer, y que en nuestro entorno hay seres humanos con su propia identidad y características que los convierten en ellos mismos.

Ahora bien regresando a nuestra pregunta, la interculturalidad como médicos la aplicaremos cada día, en cada momento, en cada dialogo con otra persona y en cualquier circunstancia, porque antes de ser médicos, somos seres humanos.

Globalmente podemos decir que la antropología va de la mano con la interculturalidad por que la antropología es la ciencia que lleva a cabo el estudio de nuestros comportamientos, y la interculturalidad nos ayuda a comprender como debemos relacionarnos con cada persona respetando esos comportamientos.

Así decimos que la antropología nos favorece a comprender las culturas individuales de cada individuo.

Así pues como médicos sabemos que en el día a día tendremos interacción con muchas personas y que cada una de ellas es una cultura diferente, pero debemos entenderlos, asociarnos a su hablar, a sus expresiones y comportamientos, aceptarlos como seres humanos y por igual, no por color, genero, economía o estatus.

La interculturalidad nos ayuda a dejarnos realmente claro que la idea de esta ciencia es que entendamos lo diferente que somos, y que sin importar ello, debemos aceptarnos porque al final de tanta vestimenta y tantas capas, todos, realmente todos somos iguales pues somos seres humanos, entonces entendemos, que no siempre estaremos de acuerdo el uno con el otro y eso está bien, pues el dialogo y los buenos debates hacen que uno se enriquezca de conocimiento.

La interculturalidad nos aportara siempre en el lado médico ya que nos da ese lado humano, esa humanidad que necesitamos entender y aplicar cada día, nos ofrece valores que debemos entender, como la igualdad y el respeto, la equidad, la solidaridad, entre muchos otros.

Y gracias a todo lo ya mencionado podemos reflexionar y aprender de ello, porque gracias a la interculturalidad podemos mejorar enormemente la relación médico-paciente y hacer que cada ser humano o individuo que acurra a nosotros se lleve la mejor experiencia, puesto que se sentirá ese respeto por parte de nosotros y el trato por igual, la confianza posible y sabedor que el día de mañana el estará mejor, su familia estará mejor y el día que haya de regresar sabrá que le espera

un trato digno como paciente, la mejor atención y todo el respeto que se haya de merecer por el simple hecho de ser un ser humano.

## Bibliografía

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. Perú. med. exp. salud pública v.27.

Lo puedes encontrar:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002)

Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Lo puedes encontrar:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)