



Anan Villatoro Jiménez

Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo Interculturalidad y Salud I

Interculturalidad y Salud I

Grado: 1ro

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Interculturalidad una palabra que puede generar mucha o bastante controversia y si no es así puede generar muchas opiniones, unas parecidas u otras que no tienen mucho en común, se preguntarán, ¿Por qué una palabra puede generar todo eso? Bueno esto tiene una razón ya que es algo de perspectivas, esto quiere decir que cada individuo tendrá su forma de pensar o de “tener la razón”, entre comillas ya que esto mismo sigue siendo perspectiva de cada uno, por lo tanto al ser algo de opiniones o formas de pensar siempre habrán personas que estén de acuerdo o estén en contra de esa idea.

Antes de seguir introduciéndonos tenemos que entender que es la interculturalidad, hay varias conceptos pero de los que más tienen peso es el de la UNESCO: “*Construcción de relaciones equitativas entre personas, comunidades, países y culturas*”, entendemos por esto que tiene que haber equidad entre las personas sin importar cualquier factor que pueda diferenciarnos de los demás ya sea de religión, cultura, estilo de vida, etc. Cuando hablamos de **equidad** nos referimos a que cada uno recibe lo que necesita, un ejemplo sería la educación una persona con alguna discapacidad no puede recibir el mismo método de enseñanza que una persona que está en óptimas condiciones, es decir los dos reciben educación pero no de la misma manera por lo antes mencionado. La palabra equidad tiene una gran importancia en esa frase ya que es muy diferente a **igualdad** ya que cuando hablamos de igual nos referimos a que todos reciben lo mismo por igual y tomando el ejemplo anterior, sería una desventaja para la persona discapacitada recibir el mismo método de enseñanza que una persona normal; los dos reciben por igual las clases pero uno no tiene lo que necesita y por lo tanto se crea un desequilibrio.

Bien para la UNESCO es esa definición, pero como podemos entender o comprender las demás personas, esa comunicación igualitaria entre diferentes culturas, religiones, nacionalidades, entre otro, es decir debe haber una comprensión de las dos partes de que habrá un “enfrentamiento” entre distintas ideas, ya que cada cultura hasta individuo tiene una forma de pensar, siempre y cuando exista un respeto y comprensión por las dos partes para poder llegar a algún tipo de acuerdo.

Es por ello que la interculturalidad tiene distintas etapas que nos pueden sintetizar estos pasos que hay que llevar para poder tener un intercambio de ideas respetuoso, son 4 etapas y son las siguientes:

1. **Respeto mutuo.** Sabiendo que habrá un intercambio de ideas las dos partes deben estar conscientes de que respetando y hablando se podrá llegar a un acuerdo o facilitar la conurbación entre las dos partes.
2. **Diálogo horizontal.** Nivelar la forma de comunicación, es decir hacer entendible lo que se quiere comunicar.
3. **Compresión mutua.** Comprender lo que quiere comunicar la otra parte o personas .
4. **Sinergia.** Que exista una buena dinámica de conversación entre las dos ideas, para poder tener un acuerdo con mayor facilidad.

Llevando esto acabo en la vida cotidiana tendremos la capacidad de relacionarnos con nuestro entorno de una mejor manera y nos permitirá adquirir nuevos conocimientos sobre culturas, creencias, culturas las cuales enriquecerán nuestra propia cultura y entender que en el mundo existe una gran variedad de *pluriculturalidad* pero pueden coexistir mutuamente.

También encontramos a la interculturalidad en salud, acá nos referimos al trato que tienen que dar el personal de salud, en especial los médicos ya que son los que llevan acabo el proceso para poder eliminar la patología que sufre el paciente. Para ello el médico debe tomar en cuenta varios aspectos como las creencias, rituales, etnia ... etc que tenga el paciente ya que también influye un tema psicológico en la resolución del problema agregando estos aspectos; influye en lo psicológico pues ya que el paciente al ver que estamos tomando en cuenta sus creencias y comprendiéndolos, se sentirán más seguros con los procedimientos que realizará el personal de salud y traerá un beneficio para este mismo ya que los pacientes querrán regresar con este. Pero este entendimiento no se adquiere de la noche a la mañana pues ya que desde pequeños vamos forjando este respeto y entendimiento hacia las demás personas que nos rodea. Regresando al trato médico-paciente debemos entender la situación del paciente y características sociales que tiene, ya que así se tendrá una mejor comunicación y mayor facilidad para resolver el problema.

Un ejemplo de trato que debería llevarse acabo es cuando una paciente del sexo femenino está por dar a luz, ella pide que su partera esté en ese momento específico, aquí es donde entra la compresión del médico en razonar "Si la partera está presente el paciente estará más seguro y tendremos mayor facilidad de realizar el proceso" en acción este es un ejemplo del trato médico-paciente.

Varios autores tienen el concepto que, para tratar a un paciente hay que "rebajarse ante ellos" o "ponerse a su nivel", en esta ocasión difiero ante esas ideas, pero puedo comprender cuál

es el fin de su idea; ya que no es necesario rebajarte ante nadie y viceversa, pues ya que estarías despreciando a la otra parte en este caso paciente pues ya que lo consideras inferior a ti, pero puede haber una comunicación respetuosa y armónica en la cual las dos partes se entiendan y nadie se tenga que rebajar o ponerse al nivel de alguien más. Un ejemplo comprensible de esto es el lenguaje que se utiliza en la comunicación médico -paciente ya que el primero tiene la facilidad de usar el lenguaje técnico y al otro se le facilita el lenguaje coloquial, por lo tanto debe haber un equilibrio entre los dos lenguajes para que puedan entenderse correctamente sin despreciar o alabar a alguno.

Un término que toma importancia en la interculturalidad es la *comunalidad* ya que estos van de la mano, pero a que nos referimos con comunalidad, en términos sencillos es hacer una comunidad interna (puede ser una religión, ciudad o cualquier círculo social) y negándose al exterior con el fin de fortalecer y privilegiar estas ideas que defienden. Claro habrán divisiones como en todo y serán discutidas, pero cuando pasa esto en un círculo social sin permitir que alguien externo afecte al pensamiento social, lo podemos identificar como “señas de identidad”, el cual da una característica y nos permite diferenciar de los demás círculos sociales.

La interculturalidad no ayudará a entender las diversas opiniones o ideas que pueden existir entre personas y llevando un diálogo el cual permitirá llegar a un acuerdo o si no enriquecer a la parte que escucha. Como puede ser un tema muy controversial pues ya que esto depende de perspectiva que quien tiene la razón y nadie la tiene porque es algo ambiguo. En fin, se podrán comprender la diversidad de culturas que existen y que cada una cuenta con una opinión y siempre tendrá que ser escuchada y respetada.

BIBLIOGRAFÍA

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. Perú. med. exp. salud pública v.27.

Lo puedes encontrar:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002

Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Lo puedes encontrar:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014