



Migue Ángel Calvo Vazquez

Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

1er

“C”

INTERCULTURALIDAD Y SALUD I

Hola me presento soy Miguel Angel Calvo Vazquez soy alumno de la UDS estoy en primero "C" en la carrera de medicina y el tema del que les hablare el día de hoy será sobre la Interculturalidad y salud, espero que sea de su agrado.

- La interculturalidad es el proceso de comprensión y respeto de las diferentes culturas esta examina los valores, creencias y prácticas culturales ya que pueden moldear las actitudes hacia los servicios de atención médica y el acceso a una atención de calidad. Ayuda a las personas a construir puentes entre culturas, lo que permite el entendimiento mutuo. Esto nos anima a aprender de las diferencias de los demás y a profundizar en las diferentes formas de pensar.

- Para la interculturalidad no existen fronteras, ya que sin importar el lugar en el que nos encontramos habrá esa interacción de cultura de una forma respetuosa y sinérgica donde uno no se crea que está por encima de alguien más y así haya un ambiente de integración y enriquecimiento de culturas.

-En el mundo globalizado de hoy, la interculturalidad se ha convertido en un factor importante para evaluar la salud de las personas y las poblaciones de todo el mundo. Al comprender esta dinámica, podemos abordar mejor los problemas de inequidad en el acceso a la atención médica y garantizar que todas las personas reciban la atención adecuada, independientemente de su origen cultural.

-Ahora abordaremos sobre la medicina tradicional ya que es un sistema de curación que se ha utilizado durante siglos en muchas culturas alrededor del mundo. Se basa en la creencia de que la salud y el bienestar provienen del equilibrio de los aspectos físicos, mentales, emocionales y espirituales de la vida.

-La medicina tradicional se centra en la prevención y los tratamientos naturales como los remedios a base de hierbas, el ejercicio, los masajes, la meditación y la acupuntura. También analiza los factores del estilo de vida, como la dieta y la nutrición, para promover la salud en general. El objetivo de la medicina tradicional es ayudar a las personas a lograr un estado de equilibrio en sus vidas para que puedan permanecer saludables y libres de enfermedades.

- En la interculturalidad hemos visto sobre los niveles de la salud donde hay dos tipos, la de atención y prevención, en la atención existen 3 tipos en el primero es quien hace el primer contacto con la población su propósito es prevenir, detectar y dar seguimiento a enfermedades y prevención. Segundo nivel vemos el diagnóstico y tratamiento a los pacientes con enfermedades que no pudieron resolverse en un primer nivel. Tercer nivel tiene como propósito restaurar la salud y habilitar pacientes con padecimientos de alta complejidad.

- En los niveles de prevención existen 3 tipos la primaria que va dirigido al público antes de que aparezca una enfermedad esto se logra con la promoción y protección. Secundaria va destinada a un diagnóstico precoz. Terciaria trata sobre la recuperación, tratamiento y rehabilitación.

Bibliografía

Salaverry, O. (2010, 1 marzo). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. SciELO Perú.

Diestz, G. (2012, mayo). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. UV.

Ana M Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. SciELO Perú.

Arenas-Monreal, L., Cortes-Lugo M., Parada-Toro., I., Pacheco-Magaña, L.E, & Magaña-Valladeres, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista de Saúde Pública, 49.

Villar Aguirre, M. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SciELO Perú.

Organización Panamericana de la salud & Organización Mundial de la salud. (2007). Protección social en salud.

Health promotion. (2019, 15 noviembre). Promoción de la salud.

Organización Panamericana de la salud & Organización Mundial de la salud. (2017, 24 marzo). Educación para la salud con enfoque integral: Promoción, salud e intersectorialidad. Paho.org.

Terris, M. (1980, agosto), Tres sistemas mundiales de atención médica. Cuadernos Médico sociales, 1-7.

DGPLADES (2004, 09 JUNIO). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. 1-30.

Katz. D.L. (2003, abril). La integración de la medicina convencional y no convencional: Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Médicas, 1(2) ,77-86.

Vignolo, J. Vacarezza, M. Álvarez, C. Sosa A. (abril, 2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Revista SciELO Uruguay, 33(1).

Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. 1-16.

Inda, L.E. (1983). Desarrollo del ciclo vital del ser humano. Revista Salud Mental, 6(1), 21-25