



Jorge Yair Alvarado Ramírez

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

“Ensayo primer parcial”

Interculturalidad y salud I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: “C”

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2022.

Interculturalidad y salud I

La interculturalidad la abordamos como el tipo de culturas que existen en el mundo y la relación que puede existir entre ellas, todo esto lo podemos abordar como el tipo de costumbres, creencias, religiones, nacionalidad, etc. En el ámbito de la salud podremos enfrentarnos a situaciones en donde tendremos que atender a enfermos con una distinta cultura a la propia, es entonces cuando le daremos importancia a la interculturalidad en salud, debido a que gracias a ello sabremos como relacionarnos con el paciente, comprender su forma de ver el mundo derivado de su cultura y así conseguir un acto terapéutico eficaz.

La interculturalidad es un tema que lo podemos abordar en cada ser humano, siendo de tal forma donde cada uno nos formamos en un entorno distinto, eso genera que cada individuo adquiera una cultura diferente y normalmente buscáramos defenderla en opinión de otras. Aunque como mencionamos, actualmente la interculturalidad también la podemos encontrar en el ámbito de la medicina, la cual se puede mencionar como interculturalidad en la salud, en donde el profesional buscara relacionarse con el paciente, teniendo respeto hacia su cultura y creencias que presenta, siendo que la diversidad cultural no debe ser ninguna barrera entorno a la accesibilidad de servicios de salud, del mismo modo cada persona tiene el derecho de ser tratado con respeto sin importar su origen y es lo que se busca establecer con la presencia de la interculturalidad en salud generar ese respeto entre culturas. La interculturalidad en la salud nos ayuda como profesionales para poder ser mejores médicos, con una buena habilidad para relacionarse, sin embargo, igual tiene el objetivo de mejorarnos como seres humanos siendo el hecho de “ponernos en los zapatos de los demás”, lo cual se sintetiza como comprender la manera en la que vive el paciente, respetando sus ideas y buscar soluciones basado en eso. Claro que igual para poder llegar a este punto igual necesitamos un respeto mutuo, identificar la razón del porqué tengo ese tipo de cultura y respetar la propia y la ajena. Dentro de los casos de interculturalidad podemos encontrar la multiculturalidad que podemos definir como un lugar de residencia donde se albergan personas de diversas culturas, por ejemplo en cierta ciudad pueden vivir personas de diferentes partes del mundo ya sea mexicanos, argentinos, colombianos, etc. En este sentido todos residen de un mismo lugar pero no comparten las mismas culturas a esto le llamamos multiculturalidad. De la misma forma encontraremos el interculturalismo la cual se asocia de forma política, buscando la realización de los derechos, promoviendo el respeto individual sin discriminación hacia su

cultura. Del mismo modo en el interculturalismo se busca la mejor manera para compartir las ideas culturales étnicas con alguna otra cultura y realmente esto es beneficioso debido a que los conocimientos no son los mismos en ambas culturas y esto ayuda a poder ampliar los conocimientos dentro de las culturas. El principal efecto de todo esto es la migración la necesidad de trasladarse hacia otra ciudad o incluso país. Derivado de esto nos asociaremos con personas de diversas partes, ya que existe un análisis alto acerca de la tasa de inmigración aunque en unos países es mayor que en otros y por ende si lo relacionamos con los servicios de salud en frecuentes ocasiones podemos encontrar este tipo de personas que emigran en nuestro lugar de residencia, debido a esto tendremos que desarrollarnos de forma profesional y poder tener una buena relación médico-paciente sin importar su lugar de origen. Podremos encontrar variedad de técnicas acerca de cómo relacionarse del modo médico-paciente pero una de esas sería empezar por escuchar al paciente, su estilo de vida, que síntomas presenta, etc.; explicar, dar una breve plática acerca de lo que buscamos obtener con el proceso terapéutico; reconocer, que sus ideas también son válidas respecto a sus experiencias y cultura a la que pertenezca; recomendar, la mejor solución para su problema y negociar, donde se debe de identificar el principal conflicto, identificando su cultura y buscando la conformidad con el paciente. Ya que de tal modo sin buscar la confianza del paciente conforme a los procesos que se llevaran a cabo para su recuperación no llegaremos a nada, con un paciente inconforme lo más probable que pueda suceder es que no siga las instrucciones y deje el tratamiento a la mitad o peor aún, ni siquiera inicie. Y en el otro caso, sería que el paciente este conforme con su tratamiento, lo cual nos indicara que será comprometido y realizara los pasos tal cual se indica, eso es un éxito terapéutico, poder conseguir que el paciente cumpla con los procesos de salud, con ninguna inconformidad y satisfecho. Eso nos deja claro que las estrategias interculturales establecen una función importante en el proceso terapéutico del paciente.

Conociendo la importancia de la interculturalidad en el área de la salud, nos hemos dado cuenta que existen variedades de culturas, las cuales no son similares entre si, cada una se conforman por religiones, creencias, ideas, estilos de vida, etc. Donde lo realmente relevante es la relación que podremos hacer como médico-paciente, respetando sus culturas, generando una conformidad y confianza al paciente. Esto para llegar al éxito de los procesos terapéuticos.

Bibliografía

Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7.

Recuperado en 15 de septiembre de 2022

Lo puedes encontrar en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es)

Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.

Lo puedes encontrar en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014