



**Yuliana Guadalupe Gutiérrez Fonseca**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz**

**Ensayo**

**Interculturalidad y salud I**

**1' C**

Comitán de Domínguez Chiapas 08 de septiembre 2022

## INTERCULTURALIDAD Y SALUD

El motivo de este ensayo es para fortalecer lo aprendido en esta unidad conociendo que la interculturalidad nos habla de ser más sociables con los demás, respetando culturas diferentes, hay otros tipos de medicina en cuestión de cultura, son diferentes métodos que desde su antigüedad que ellos lo practican, sabemos que hay tipos de interculturalidad pero se basa a poder socializar con las demás personas o sea fluyendo conocimientos de diferentes tipos de creencias, métodos y compartiendo un estrecho vínculo de culturas a culturas, pero también habla sobre la salud, en esta la salud participa como un aliado de cada cultura, ya que siempre habrá una convivencia con ellos, interculturalidad nos habla de ser más humanos, ser participativos a conocer nuevas culturas, que sin importar de donde vengas, sin importar tu idioma siempre será tratado de una manera digna, y con respeto, La interculturalidad es también como un apoyo a conocer nuevos caminos de aprendizaje en formar parte de una cultura, medicina aprende de culturas nuevas llevando a así aún mejor trato al paciente, al ponernos en los zapatos de los pacientes nos hace ser empáticos, podemos decir que al saber otra cultura o aprender de ella crea un lazo fuerte con médico - paciente, pero no todas las culturas son sociales, hay culturas que no comparten sus creencias por ser sagradas, hay culturas que se juntan pero no interactúan entre sí hay muchas partes del mundo juntas pero al mismo tiempo no comparten lo que saben, hay otras culturas que son muchas pero sí comparten de sus conocimientos sin importar color, lengua y nacionalidad hacen que las personas convivan entre sí, podemos hablar sobre la diferencia de culturas a culturas que hacen una división entre ellas, hay culturas que al casarse muy joven es normal o esa es la ley de la vida al vender a la menor con un adulto hace que la familia sea la privilegiada o salga de la pobreza, pero en otras culturas casarse a los 14 años es un abuso infantil o lleva a la cárcel, pues como médicos al respetar culturas nosotros nos debemos a acoplar a ellos, ponernos en los zapatos, ser sensibles porque no podemos discutir entre culturas que ya llevan muchas generaciones y que no sea complicado interactuar en una cultura diferente porque no podemos cambiar sus creencias desde que lo practican desde su nacimiento a que nosotros vengamos y generalizamos controversias con ellos, es importante unir culturas para fortalecer al ser humano a que ellos puedan expresarse libremente sin miedo de ser juzgado, sin miedo a equivocarse, a que entren en confianza por eso es importante estar en sintonía con nuestro paciente para que tenga su libre expresión hacia nosotros, entenderlo, no como personal de salud si no como un ser humano, pero para lograr esto es importante dialogar con ellos, para mostrar lo que queremos aportar con ellos, nosotros nos interesa estar en confianza con ellos,

pero también al hacer esto nosotros debemos en su lugar para saber cómo nos gustaría ser tratados, ser certeros a lo que queremos aportar como médicos, al tener una buena manera de ver sobre las poblaciones con diversas culturas, sabemos que es complicado interactuar con diferentes culturas pero nunca imposible al tener nuestra libre expresión hace que las personas o el paciente tenga confianza con médicos, ser tratado con respeto mutuo, es importante tener comunicación para la comprensión y la congruencia de cómo se expresa, la interculturalidad, también tiene como un lazo con la política que también es como una cultura, ejemplo nuestro país es dirigido por un presidente, el cual se encarga de todo México, en otros países como España es gobernado por una reina, esto es otra manera de ver las culturas por los líderes por forma de mandato, por cultura lo que también entra como las exportaciones que vienen de diferentes países que tienen no solo una cultura si no varias entre las culturas, así hacemos una manera de interactuar con otras culturas no de nuestro país si no de diversos países, al estar enfrente de una persona que necesita atención en cualquier aspecto hay que trabajar la igualdad, sin importar que tenga o que necesite será tratado de la misma manera que todos siendo de una forma igual, porque es mejor tratar de esa forma para que no haya distinciones de culturas, sin que piensen que hay preferencia, en otras maneras de ser equitativo es dependiendo la necesidad que tiene, un ejemplo hay un paciente con una herida profunda, con demasiada sangre y otro paciente con una uña enterrada, es obviamente que el de la herida profunda será el primero que pasará, aunque el de la uña haya llegado antes que el ahí entra lo que es equitativamente es dependiendo las necesidades que tenga cada persona tener conocimiento de esto nos aporta muchas enseñanzas, en tener comunicación médico-paciente pero lo más importante es saber de las necesidades de los demás con forma de su cultura, nos enseña cómo un propósito de las comprensiones en diversas culturas, respetando como sus tabú complementando una enseñanza para el fortalecimiento de creencias la ayuda que aportan en la medicina que esto también se basa desde los inicios de la antropología investigando aquellas diversas ideas, culturas para el paciente, y como para nosotros así teniendo conocimiento de la historia y sus procesos, ya que todo esto sirvió como para convivencia entre las personas de diferentes lados y culturas así uniendo muchas ideas y conocimientos para avanzar en lo laboral como en lo cultural, pero debemos que también esto tuvo sus conflictos porque como muchas personas no les gusta socializar o no les gusta que otras culturas se unan prefieren quedarse con sus opiniones con su cultura, debemos que tomar en cuenta que también esto es válido porque es su derecho y es un respeto a eso, así también que la medicina también ayuda a la promoción y prevención como es esto dando información como prevenir enfermedades en el medio ambiente en el medio que se encuentre

la población nosotros como médicos debemos que proporcionar un método para que las personas conozcan los fenómenos de la enfermedad, esto es qué hay que ser entendibles y correctos al tratar hablar de manera que cada uno de los pacientes entiendan que queremos decir o qué información estamos proporcionando para el bienestar de ellos, así ver ese amor hacia el prójimo ver qué la información que estamos dando sea de utilidad sea entendible que sea para la iniciativa de las personas para que o practiquen y así que haya esa convivencia entre la población con el medico

Para finalizar llegamos a la conclusión que conocer diversas culturas hacen una buena enseñanza, como para los médicos, como para las poblaciones con diferentes creencias, así también conociendo un poco que antropología entrega en el entorno de interculturalidad porque es todos aquellos puntos de vista que fueron proporcionando así, conociendo las enfermedades, las maneras de cómo tratar al paciente, el respeto que debemos que tener con diferentes culturas, y la relación de médico-paciente.

## Bibliografía

dietz, g. (2011). *cominudade intercuturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia a gramatca de la diversidad*. cuernavaca, morelos : 2011.

intercultralidad en salud: la nueva frontera de la medicina . (s.f.).

salud intercuturalidad:elementos para la contruccion de bass conceptuales . (s.f.).