



Perez Perez Karla Guadalupe

DR: Sergio Jiménez Ruiz

**Ensayo Interculturalidad y Salud Primer
parcial**

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad medica

1C

Para comprender con mayor exactitud el tema necesitamos saber ¿Qué es la interculturalidad? La interculturalidad es aquella que nos ayuda a saber y comprender que los demás grupos de personas tienen diferentes creencias, religiones, lenguas, diferentes formas de pensar tanto como en lo personal y en lo de conocimiento, es importante saber que no todos pensamos igual o creemos en lo mismo. Sin importar lo que las demás personas piensen, digan o en que creen debemos respetar sus formas de ser y de pensar. No porque un grupo de personas tenga diferentes creencias y culturas debemos de sentirnos superiores, acordémonos que cada región tiene diferentes creencias y culturas que ayudan a identificarse de las demás para hacerlas únicas. Gracias a la interculturalidad nos podemos dar cuenta de lo importante que son las demás creencias para la sociedad, que todas merecen un respeto y admiración, así podremos tener un entorno y es por eso que tenemos un entorno rico de culturas, la interculturalidad nos ayudara a crecer como sociedad democrática.

Para que una sociedad lleve a cabo la interculturalidad debemos de ser equitativos e igualitarios, estos dos valores nos ayudaran a que como seres humanos, llevemos a cabo el respeto ante la sociedad y ante las demás culturas. La equidad hará la función de darle a una persona lo que necesita para lograr desarrollarse. Tomando en cuenta que debe existir la comprensión mutua para poder tener una sociedad llena de diferentes formas de pensar sin intentar cambiar la forma de pensar ni mucho menos olvidarnos de dónde venimos, ni nuestras creencias y culturas.

Ahora hablare de la interculturalidad en salud, la cual nos ayudara a entender que como médicos todos tendrán diferente forma de pensar, que los médicos también tienen creencias arraigadas las cuales nosotros debemos de respetar y no discutir sobre ellas. Debemos darle un trato digno al paciente, saber que muchas veces serán muy apegados a sus creencias y nosotros como médicos debemos respetarlas y ver la mejor manera de darles una cura o de resolver sus problemas tomando en cuenta de donde es nuestro paciente, por eso es sumamente importante hacer la siguiente pregunta ¿de dónde es? Ya que nos ayudara a ver como es el entorno de dicha persona, tomar en cuenta sus creencias y la manera tan diferente que tiene de pensar. Muchas veces nos encontraremos con pacientes que piensan que las medicinas no funcionan tanto como los remedios caseros, otras pensarán que llevando a cabo rituales, bailes, yendo con un chamán, que le lean las cartas solucionaran su enfermedad, esto aún sigue pasando en la actualidad, ya que tantas personas creen más en otras alternativas antes que en la medicina. Un ejemplo sería cuando un paciente llega y es

de otro lado, debemos tomar en cuenta sus creencias y como es que él vive, para así poder tener mejores resultados, si la persona llega y es de la costa entonces la mayoría de personas duermen en hamacas, lo más recomendable sería acondicionar el lugar para que la persona se sienta cómoda ante esta situación y hacer que sus resultados sean mucho mejores, siempre y cuando no olvidando el grado de delicadez del paciente. Si el paciente cree en los brujos y otras cosas, entonces nosotros haremos que él vea que la medicina que se le está dando es para ver mejores resultados pero no dejando a un lado sus creencias.

La interculturalidad hace que nos demos cuenta de que debemos ser más humanistas ante la sociedad, darles respeto y sobre todo ponernos en el lugar del paciente, ya que ellos no traen la misma forma de pensar y mucho menos las mismas creencias que nosotros.

Recordemos que no solo lo debemos llevar a cabo como futuros médicos sino también en nuestra vida diaria ya que nos estamos formando como una sociedad democrática sin filtros y sin distinciones. Si hablamos a futuro tomemos en cuenta que la interculturalidad nos ayudara a que seamos mejores médicos, a que llevemos a cabo todo con respeto, que demos un trato digno a nuestro paciente sin importar de donde venga ni quien sea. Si hablamos de la interculturalidad en la actualidad podemos darnos cuenta que no se lleva a cabo, que siempre habrá cierta discriminación hacia las demás regiones ya sea por sus creencias o por sus formas de pensar, muchas veces llegamos a creer ser superiores con otra persona ya sea por nuestra diferente forma de pensar o por un grado de conocimiento que tenemos, creemos ser superiores cuando no es así, muchas veces podemos saber más pero el trato hacia las demás personas es muy diferente o simplemente no respetamos, no nada más es conocimiento sino también trato a los demás. Un grave error que se comete es el etnocentrismo, ya que queremos o creemos ser únicos, creemos tener la razón en muchas situaciones de nuestra vida.

Como médicos encontraremos y estaremos rodeados tanto de pacientes como de compañeros con diferentes creencias, religiones, lenguas, diferentes formas de ver y de expresarse ante un problema o situación en la vida.

En conclusión podemos decir que la interculturalidad hará que seamos mejores médicos y mejores humanos, ayudara que nos desarrollemos y nos podamos socializar sin hacer distinción de personas ni mucho menos sentirnos superiores de los demás. Debemos darle un trato digno y saber que todos llegaran con diferentes creencias y debemos comprenderlos así podremos darles un mejor diagnóstico y transmitir confianza hacia el paciente para hacerlo sentir cómodo y sobre todo darle seguridad. Tomando en cuenta que no por

encontrar a más personas con diferentes culturas y creencias nosotros debemos cambiar las nuestras, ¡NO! las debemos cambiar al contrario debemos sentirnos orgullosos de dónde venimos y de nuestras creencias, no debemos cambiar para nada nuestras culturas, debemos saber respetar y admirar a todo aquel que tiene diferente forma de pensar. Debemos ser mejores personas y así podremos desarrollarnos y hacer un cambio en la sociedad para que sea más rica en las culturas.

Bibliografía

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. perú. med. exp. salud publica v.27.

Lo puedes encontrar:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002

Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Lo puedes encontrar:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014