



**Marco Emilio Selvas Altuzar.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo.**

**Interculturalidad y Salud I.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**1° C**

## **INTERCULTURALIDAD Y SALUD.**

La interculturalidad, son métodos e intercambios de comunicación de un grupo social, cultural, entre el individuo así mismo, también la interculturalidad se relaciona con la salud. ¿Qué es la salud?, la salud es el estado ya sea emocional psicológico y bienestar del individuo, aquí podemos comprender tanto que la interculturalidad y la salud deben de ir fusionados para poder entender los criterios que así mismo nos pide para la práctica concreta en medio donde el médico y paciente interactúa, la interculturalidad nos enseña a comprender nuestro ser, nuestra manera de actuar, nuestra naturaleza, nuestro conocimiento, esas son los aprendizajes que nos enseña la interculturalidad en nuestro diario vivir y no solo eso nos enseña a tener nuestra propia esencia.

La interculturalidad y la salud nos enseña a llevar en la mano los valores, el respeto así la persona, el cómo tratar o dirigir y también observar el comportamiento de cierto individuo para aplicar la salud en él, hablamos de salud cuando nos interesa el estado psicológico y bienestar de la persona y no solo eso también podemos adquirir el respeto mutuo entre la sociedad y permite la libertad y expresión de saber escuchar, un dialogo horizontal he igualada de oportunidades en la cual se realiza dos puntos de vista igualdad y equidad, la igualdad la podemos expresar como dar lo mismo a la persona y la equidad es dar la igualdad de acorde a sus necesidades.

La comprensión mutua se refiere a la disposición empática y a comprender a los otros conforme ellos piensas y actúan como la comprensión de las culturas que nos llevan a la comunicación de un dialogo horizontal y nos lleva a los términos multiculturalidad y pluriculturalidad, que diferencias podemos encontrar entre estas dos, multiculturalidad significa que chocan pero no interactúan y pluriculturalidad son muchas en el mundo, interculturalidad significa que interactúan que combinan entre ellas.

Cada persona tiene sus propias percepciones y puntos de vista la interculturalidad se debe de combinar con la salud ya que esto nos enseña a saber a tener conocimiento de cómo entender culturalmente a la persona paciente o individuo en el ámbito médico.

En este tema podemos estudiar los conceptos y comportamientos del ser humano uno de los errores más comunes en el ámbito médico y no solo medico sino también social es el etnocentrismo. ¿Qué tipo de error es este?, es un error o aptitud de un grupo social, raza, en el cual hay una impotencia de superioridad hacia los demás, hacia la cultura y el criterio exclusivo para interpretar el comportamiento de otros grupos. ¿A dónde se dirige la interculturalidad?, se dirige a construir una sociedad justa basada en construir en sus principios y normas.

La medicina tiene el objetivo de accionar y de cumplir propósitos para promover y lograr que el bienestar del paciente sea humano, aquí se pretende una investigación o énfasis en un trato agradable reflexivo, propongo entender por qué la interculturalidad es un enfoque que analiza un diagnóstico de ayuda. La salud intercultural se refiere a el desarrollo de proceso entre paciente y profesionales eso nos da a entender a que debe de hacer una sana comunicación ya que la comunidad entiende éntrelo propio y lo ajeno entender que el trabajo o la profesionalidad de un médico es saber cómo trabajar al individuo paciente sin hacer daño a su persona, rebajarnos a un nivel verbal sin perder nuestra identidad y esto nos lleva a un enfoque de paradigmas sobre la desigualdad diferencia, diversidad y educación.

La interculturalidad y la comunidad son principios comunitarios en este artículo expone desde la antropología médica y algunos conceptos fundamentales para un desarrollo u enfoque intercultural basado en la salud ya que lo entendemos que va en un enfoque, que analiza y visibiliza las interacciones que llevan a una propuesta política pedagógico que enfatizan y se da a conocer las interacciones sociales, el respeto de esta diversidad tiene como responsabilidad cuidar las situaciones que se ejercen en un grupo, y facilitan entre el médico y paciente.

El ser humano es la unidad compleja que influye en ciertas dimensiones biológicas, psicológicas y socioculturales, la interculturalidad se convierte un tema que se puede comprender y podemos contar con una certeza en la salud, una sociedad se puede globalizar con diferencias culturales, como algunos signos de identidad, mismas de las relaciones sociales, también vistos en los textos anteriores no solo se trata en la paciencia y trato hacia las personas sino a uno mismo, darnos el valor y el respeto que merecemos como profesionalitas porque es importante tener en cuenta que la salud de un médico se debe de cuidar como también cuidamos a un paciente, hemos visto, escuchado y nos han enseñado que para poder ayudar a la otra persona se deben ayudar a ti mismo primeramente porque también somos seres humanos con ciertas características sensibles, ya que esto nos puede ayudar a entendernos, y poder ayudar a las personas que necesiten nuestro conocimiento y poder tener un trato entendible, respetando su cultura, su forma de pensar, su dialogo sin cambiar y respetar lo que él cree en el ámbito sociocultural.

La interculturalidad medica es de gran importancia y sobretodo necesario para saber o dar a conocer que necesitamos un cambio importante en el ámbito social ya que muchos médicos, pacientes, personas hemos perdido la sensibilidad y respeto hacia la persona y es importante que estos conceptos sean aplicados inmediatamente en nuestro diario

vivir como buenos ciudadanos, profesionistas, esto no solo se puede aplicar en el ámbito profesional sino en cualquier circunstancia o actividad que estemos ejerciendo, uno de los temas vistos en la interculturalidad es no perder el lado humano, entender y respetar la idiosincrasia cultural del individuo.

## **BIBLIOGRÁFICAS**

Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. Www.uv.mx. Recuperado el 15 de septiembre de 2022, de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina experimental y salud publica, 27(1), 6–7. <https://doi.org/10.1590/s1726-46342010000100002>

Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Medica de Chile, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>