



**Alexa Martínez Martínez.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruíz.**

**Ensayo Interculturalidad y Salud I  
Primer parcial**

**Interculturalidad y Salud I**

**1º "C"**

## INTERCULTURALIDAD Y SALUD

La interculturalidad tiene relación con la antropología pues estos nos guían a un trato igualitario hacia las personas con diferente cultura, etnia, lengua, creencias, religión, etc., en cuanto lo es con la medicina, puesto que a lo largo de la carrera desde la formación hasta el momento de ejercer, en el trayecto nos iremos topando con personas que tienen diferente cultura, creencias, religión y pensamientos distintos a la de nosotros y que de cada una de estas personas iremos aprendiendo de ellas, y también aprender el tipo de trato que les daremos que es un trato con respeto, pues llegaran personas que son de distintas razas, religiones, y conductas diferentes y no por eso hay que darles un trato indigno o diferente a la de una persona que tenga las mismas costumbres, cultura a la de nosotros, la interculturalidad nos enseña a que el trato hacia cualquier cultura debe ser con respeto, como también a ayudar a que los pacientes se sientan seguros y cómodos con nosotros o en el hospital en el que se encuentren pues nada cuesta intentar darles esa confianza y seguridad al momento de estar postrados en una camilla pues a veces el que se sientan como si estuvieran en su hogar facilita o ayuda a que el paciente se sienta mejor, pues no es fácil salir de su "lugar seguro" pues nada es como convivir con la cultura a la que están acostumbrados, pues hay que comprenderlos puesto que no sabemos la forma en la que ellos viven, entonces siempre es tratar con respeto y dar atención de buena calidad, darles ese trato humano, porque aunque no tengamos la misma cultura todos somos humanos y siempre hay que tratarlos por igual sin importar nada, se sabe que no es fácil encontrar una forma específica para comunicarnos con ellos y que nos entiendan, pero tampoco es imposible ya que siempre habrá una manera en la que podamos comunicarnos con ellos para que ellos nos entiendan, comprendan lo que les queremos decir, cuando ellos nos quieran dar su punto de vista siempre será muy respetado, para así tener una buena convivencia e interacción con ellos, aquí entra lo que es la pluriculturalidad ya que nos compromete no solo nos compromete como médicos o profesionales de la salud sino también como seres humanos, ya que hay una combinación de culturas dentro de una consulta, pues el paciente llegara siempre a importar su punto de vista en cuestión de sus creencias, pero muchas veces no se llega aplicar la humanidad dentro de una atención médica ya que muchos o pocos han tenido en ellos el etnocentrismo creyéndose superiores a ellos dándoles un mal trato de atención, haciéndoles creer que lo que sus creencias dicen están mal, pero no es así siempre hay que tratarlos con respeto e igualdad en donde entra acá el *comunalismo* este punto buscamos una nueva forma de interacción ellos, haciendo que estos nos comprendan y así fortalecer la interacción y la relación que estamos haciendo con ellos,

la *comunalidad* se trata de seguir lo que ya está establecido, ya que es una herramienta ideal para aprender el cómo tratar a la diversidad cultural siendo médicos y humanos.

Como se ha mencionado antes las personas tendrán su propia cultura y creencias puesto que desde la antigüedad se ha marcado mucho la diversidad cultural y por ende creencias, antes para curar alguna enfermedad asistían a curanderos, ya que les tenían mucha fe a estos y hasta hoy en día aún hay personas que confían mucho en ellos y es muy aceptable, pues desde antes ha existido lo que son los rituales, bailes y ceremonias, y que hoy siguen existiendo, a parte de los curanderos también existieron las o los parteros que ayudaban a las mujeres embarazadas cuando ya estaban en labor de parto o cuando tenían algún problema con el bebé, las mujeres embarazadas asistían con fe a ellas para que estas pudieran ayudarles, hoy siguen existiendo las parteras y muchas asisten con ellas con la esperanza de que puedan ayudarlas, hay que comprender este tema, ya que es algo en que ellos creen y que no podemos ni juzgar ni tratar de quitarles esa fe. También se aplicaba lo que es la herbolaria, lo que muchos curanderos utilizaban para curar y sanar las enfermedades y algunas veces cuando las personas se lastimaban, para realizar utilizaban plantas medicinales, y hoy muchas personas de la tercera edad siguen considerando esto como una forma de curar a sus familiares o a quienes lleguen a ellos para poder ayudarles a curarse, y esto ha evolucionado demasiado con respecto a la herbolaria ya que muchos de los medicamentos están elaborados de plantas medicinales, desde la antigüedad a hoy en día ha ayudado a muchas personas, también entran los hueseros, los hueseros ayudan a reparar o componer como muchos le dicen algún hueso que se les halla fracturado, mucho siguen asistiendo a ellos, porque igual les tienen fe, y entre estos hay muchísimo más, y adentrándonos nuevamente en la interculturalidad nos podemos dar cuenta de la diversidad de creencias y culturas que existe en el país y más que nada que en México.

La interculturalidad nos ha traído cosas muy buenas ya que aprendemos de las culturas que para nosotros son nuevas y que en algún momento llegaremos a hacer, o que también llegamos a hacer, como muchos de nuestros ancestros nos han inculcado o nos han ayudado con este tipo de remedios como muchos le llaman, la pluriculturalidad, siempre estará presente, la antropología y la interculturalidad estarán siempre presentes dentro de nuestra formación académica como futuros médico y como humanos, adentrarnos al vínculo médico-paciente para tener buena relación con ellos, y para poder realizar este concepto es empezando a entender lo que es la interculturalidad que va de la mano con la antropología.

## BIBLIOGRAFÍA

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. Rev. perú. med. exp. salud publica v.27.

Lo puedes encontrar:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342010000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002)

Dietz, Gunther. (2011). "El multiculturalismo como base de la educación intercultural: El debate mexicano en perspectiva comparada.

Lo puedes encontrar:

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

M, A. A. M. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Rev. méd. Chile v.131 n.9 Santiago sep. 2003

Lo puedes encontrar:

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)