



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina humana

Ensayo de las
Once funciones de la salud publica

MATERIA: Salud Publica I.

Ensayo: Las once funciones esenciales de la salud pública.

DOCENTE: Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

INTEGRANTES: Karla Guadalupe Perez Perez

GRADO: 1

Grupo: C

KARLA PEREZ PEREZ

1

Este ensayo se realizó para poder entender más sobre la salud pública, su significado, que tanta relevancia tiene, sobre todo para conocer más sobre sus funciones tan importantes que nos ayudaran a saber cómo se realizan cada una de ellas, como han ayudado a la sociedad y sobre todo que tanta importancia tiene, una pregunta muy importantes ¿solo las personas que conocen de medicina pueden hacer salud pública? Más adelante conoceremos la respuesta.

Para pasar a salud publica debemos saber el significado de epidemiologia. ¿Qué es la epidemiologia? La epidemiologia es la rama de la salud pública que tiene como objetivo y propósito describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, permitiendo la intervención en el curso natural. Ayudará a tener respuesta acerca de la salud, las enfermedades y los determinantes de ambos al realizar los estudios requeridos en las poblaciones.

¿Qué es la salud pública?

La salud pública es la disciplina la cual se dedica al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. Su objetivo es mantener a la población segura de las enfermedades, darles a conocer como podrán combatir dicha enfermedad, informarles de las nuevas enfermedades, darles información de cómo podrán luchar contra ella. La salud pública es la respuesta ante una sociedad que ayuda a promover la salud, mantener y proteger a una sociedad y prevenir enfermedades, lesiones o incapacidad. Su objetivo de la salud pública es tener a la población saludable, informada, ver por su bienestar físico, mental y social los cuales los obtendremos con el conocimiento adquirido de las personas y con los servicios con los cuales cuenta dicha población, no olvidemos que muchas veces las poblaciones no contarán con demasiados servicios médicos ya que es más difícil que dicha información llegue a las comunidades, esto sucede ya que muy poco médicos no quieren irse a comunidades. Pero no nos vayamos tan lejos, estando en la ciudad, los recursos medico son escasos, la población no sigue las reglas de la salud pública.

Conforme pasan los años es sumamente importante la actualización de la salud pública y de sus funciones ya que tendremos una visión integral más extensa, más integral para la salud publica fin de enfrentar los nuevos desafíos de la actualidad. La emergencia de enfermedades infecciosas representan una amenaza muy extensa ante la ciudadanía y si no tenemos bien en claro las funciones esenciales no podremos ayudar a la población para que

no sea contagiada y ver si cumple, si realmente cuenta con los servicios médicos que se pide, no obstante es muy necesario recordar que en todos los casos la emergencia de los brotes de las nuevas enfermedades desafían a los servicios médicos y a los médicos, ya que son nuevas enfermedades que no se conocen realmente cuál es su causa ni mucho menos como podemos contrarrestarla, la población tiene que contar con la mayor parte de los servicios para atender a las personas sin tener ningún problema. Al mismo tiempo hay aspectos políticos, sociales y económicos que determinan la salud y la equidad de la salud de dicha población que han estado tradicionalmente fuera del ámbito de acción de la salud pública y los cuales demandan a tener respuestas innovadoras, las cuales ayuden a que la población se le haga más fácil el entender como poder ayudar a que las enfermedades se acaben con la ayuda de la ciudadanía.

La salud pública ha ayudado demasiado en tiempos atrás y también en la actualidad ya que tiene tantos logros obtenidos en el siglo 20 a continuación se da a conocer los logros de salud pública:

- Vacunaciones: implementaron las vacunas las cuales ayudan a contrarrestar las enfermedades virales, ayudaron a tener un gran avance en las enfermedades, en la actualidad vemos las campañas de vacunación en los parques o en centros de salud, también implementaron las campañas de vacunación en las comunidades porque dichas comunidades casi no se vacunaban por ende las comunidades contaban con enfermedades virales por no tener las vacunas.
- Control de enfermedades infecciosas: se empezó a realizar un monitoreo sobre cuanto era el riesgo de dichas enfermedades, quienes eran los más vulnerables, si la población vivía en buenas condiciones. Se implementó con el fin de garantizar a la población un control de las enfermedades y saber la causa sobre la enfermedad.

La salud pública y sus funciones esenciales que son tan importantes y ayudan a cumplir con mayor exactitud la mejora, apoyo, en circunstancias que pasan en nuestro día a día. Si nos damos cuenta en nuestro alrededor todos hacemos salud pública desde que nos levantamos hasta que nos vamos a descansar, un ejemplo es cuando salimos de casa y nuestra mamá nos dice que tenemos que hacer, que nos debemos lavar las manos antes de salir, no manees si tomas, no tomes de otro vaso si no es tuyo. Cuando vamos a una fiesta nuestros papas hacen salud pública con el simple hecho de decirnos que si vamos al baño llevemos

nuestros vasos o ya no tomemos de ellos ya que no sabemos si le pusieron algo, entre otras cosas.

Otro claro que ejemplo que estamos viviendo en la actualidad es cuando inicio la pandemia, todo cambio de un día a otro, ahora salimos y tenemos que llevar nuestro cubre bocas, desinfectante, los niños que están chiquitos ya vemos que hasta ellos solos se ponen los cubre bocas, como podemos ver ya es la nueva actualidad, hoy en día vemos que desde que salimos de la casa todos hacemos salud pública y no teniendo el conocimiento. Entonces, ¿solo las personas que tienen conocimiento de alguna rama de la salud pueden dar salud pública? La respuesta es NO ya que inconscientemente desde que nos levantamos hacemos salud pública, como ya fue mencionado anteriormente la salud publica nos ayuda a tener mejor control de algunas enfermedades.

Como sabemos la salud pública no nada más es supervisar que todos sigamos las medidas de prevención o digamos que puede hacer, sino que también es parte de ver si la población cumple con los recursos necesarios para brindar un buen servicio a la población, supervisar el nivel de riesgo o de contagios, ver si la población de comercio cumple con una buena higiene y buen servicio, ver nuevas alternativas para ayudar a los necesitados. Más adelante hablaremos de las funciones de la salud pública, conoceremos cuáles son sus funciones de cada una de ellas, nos ayudaran a ver como la población puede participar en cada una de ellas no necesariamente teniendo el conocimiento adquirido, ver como os servicios de salud cumplen cada una de ellas, también el gobierno está involucrado el cual se encarga de ver cada detalle de las mejoras para la sociedad, entre otros más.

Ahora conoceremos las funciones esenciales las cuales son 11. Conocidas como FESP, se basa en la acción colectiva, como los ciudadanos pueden aportar en dichas funciones, recordemos que no nada más pueden hacer salud pública, para hacerla mucho mejor y que la población siga las reglas con mayor exactitud. Para que se lleven a cabo y que todo salga correctamente deben aplicarse los valores éticos de la salud pública para así poder abordar las inquietudes en relación con la salud y las causas. Ver en las condiciones sociales, económicas, culturales y políticas la cual determinara la salud de la población y ver que se puede hacer por ella, como la podremos ayudar. La FESP va más allá de las intervenciones poblacionales sino que también incluye la responsabilidad de asegurar el acceso a la atención médica y sus servicios.

FESP No.1 Seguimiento, evaluación y análisis de la situación en salud. .

Esta función evaluará a la ciudadanía de la situación y tendencias de salud del país y sus determinantes, con especial énfasis en la identificación de desigualdades en los riesgos, los daños y acceso a los servicios. También ayudará a la identificación de las necesidades de salud de la población, incluyendo la evaluación de los riesgos de salud y la demanda de servicios. También es muy importante saber que para lograr esta función con mayor exactitud la tecnología tiene un papel sumamente importante para tener un mejor control de las enfermedades.

FESP No.2 Vigilancia de la salud pública y control de riesgos y daños en salud pública.

Esta función nos ayuda a que nos demos cuenta de las enfermedades, que sepamos cuanto riesgo corre la población ante esa enfermedad, dicha función nos ayuda en las EDA ya que veremos cuantas personas fueron contagiadas, cual fue la razón y sobre todo ver la solución ante el problema.

FESP No.3 Promoción de la salud, con énfasis en enfermedades no transmisibles.

Es un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas. Esta función la podemos utilizar cuando queramos que las personas estén informadas ante una nueva enfermedad, que sepan los síntomas, las causas y las consecuencias. Un claro ejemplo es lo que estamos viviendo en la actualidad del coronavirus el cual vino a cambiar muchas cosas, lo que hicieron los servicios de salud y la política fue promover las prevenciones, ya que la situación que se estaba viviendo era muy crítica ¿Cómo promovieron? Pusieron carteles los cuales contenían todo lo importante como ¿Qué es? ¿Quiénes eran los más vulnerables? ¿Cuáles eran las causas? ¿Cómo prevenir dicha enfermedad? ¿Cuáles son los síntomas? Entre otras cosas.

FESP No.4 Participación de la comunidad, principalmente a través de la estrategia de municipios saludables.

En esta función la población tendrá que participar, muchas veces la población hace salud pública inconscientemente, pero esta vez la población será enseñada a que también podrán participar, si los negocios cumplen con dicha función. Darles cursos a los ciudadanos los cuales nos ayudaran a que ellos tengan mayor conocimiento, también entra los servicios médicos los cuales tendrán que ser capacitados para cuando tengan algún problema de salud.

FESP No.5 Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en salud.

Nos ayudara a que la política, de servicios los cuales ayudaran a los servicios médicos a dar una mejor atención a los pacientes, atenderán las necesidades. Se desarrollaran mejores servicios los cuales ayudaran a que la población tenga mejores servicios.

FESP No.6 Desarrollo de políticas institucional de población y gestión en salud

Esta FESP trata de la capacidad de generar nuevas leyes y reglamentos dirigidos a mejorar la salud de la población es algo característico de esta función, así como el fomentar el desarrollo de entornos saludables, debe promover el desarrollo de los procesos de acreditación y control de la calidad de los servicios médicos. .

FESP No.7 Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud.

En esta función se implementara la realización de métodos los cuales nos ayudaran a saber que la población está en riesgo, ver si los servicios que tiene cumplen con los recursos para combatir dicha enfermedad.

FESP Np.8 Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud.

Que todas las personas tienen derecho a tener todo tipo de servicios médicos sin importar de donde sean, ni que posibilidades económicas tenga. En las comunidades es menos probable que cuenten con accesibilidad a servicios de salud ya que casi no cuentan con doctores y muchas veces los medico prefieren quedarse en la ciudad, sin darse cuenta que realmente los que tienen más enfermedades y necesidad de servicios médicos son las comunidades que están alejadas. Esta función ayudara a las poblaciones a tener mejores servicios médicos.

FESP No.9 Garantía de calidad en servicios de salud individuales y colectivos.

Ayudar y proporcionar a las personas de las poblaciones a conocer como pueden tener mejor salud, a promover a que realicen las medidas que se toman para prevenir enfermedades virales. Un ejemplo es cuando en una población todos se enferman de EDA pero la causa fue la mala higiene, en esa población se tendrá que realizar una campaña de ¿Cómo prevenir la EDA?, se les dará a conocer como es el correcto lavado de manos, la promoción de ida suero oral para que no se deshidraten.

FESP No.10 Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública.

Como bien dice la función ayudara a que se realicen investigaciones, una vez realizado el procedimiento se verá la manera de solucionar el problema, siempre y cuando dando soluciones innovadoras que la población pueda entender y más que nada entender cuál es el objetivo, en que las ayudara. Si damos una solución innovadora será más fácil que la sigan.

FESP No.11 Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud.

Tiene como objetivo la planificación y ejecución de las acciones de prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación temprana relacionadas con la salud pública. Esta función es muy importante ya que nos ayudara a que cuando exista algún desastre natural la podamos utilizar con mayor exactitud, a que los cuerpos de salud ya sean bomberos, policías, todo lo que nos pueda ayudar ante un desastre natural, a ayudar a la población que fue afectada.

Ahora que conocimos más de la salud pública y de las funciones, también es muy importante saber **¿qué organizaciones están involucradas y cual es sus funciones?**

La OMS y la OPS juegan un papel muy importante ya que gracias a esta organizaciones que dan los datos tal cuales son de enfermedades, sus funciones son muy esenciales ya que combate las enfermedades transmisibles, fortalece a los servicios de salud con datos únicos para poder combatir a las enfermedades

¿Qué funciones son las más importantes?

Las funciones más importantes serán la número 2, 3 y 4

Las cuales son el monitoreo de la salud, promoción de la salud, Participación social y refuerzo del poder de los ciudadanos en salud

¿Qué función hace la OPS?

La OPS brinda cooperación en relación con las funciones esenciales de salud pública las cuales están relacionadas con la evaluación, el desarrollo de políticas, la asignación de recursos y el acceso para fortalecer los sistemas de salud, en particular la cual ayudara a ver la prevención, detectar, evaluar y responder a eventos de la salud pública. También promueve el intercambio de conocimiento, las buenas prácticas y la cooperación para el fortalecimiento de las funciones esenciales de la salud pública y de los sistemas de salud.

También es muy importante saber el significado de las enfermedades transmisibles y no transmisibles así que a continuación se dará a conocer sus definiciones

¿Qué son las enfermedades transmisibles?

Las enfermedades transmisibles son enfermedades que son transmitidas de persona a persona o muchas veces de animales a humanos. Las cuales se pueden transmitir a través de vectores o por la exposición a materiales infecciosos. Un claro ejemplo es el covid 19 como ya sabemos este virus se trasmite de persona a persona ya que se aloja en las superficies que no son limpiadas con constancia, las personas no siguen el reglamento para que esta pandemia no se siguiera expandiendo, sin embargo hoy en día la nueva normalidad es usar cubre bocas para ir a todos lados, ni nos damos cuenta en todos lados te piden utilizarlo, también se implementó la sana distancia que es de 1.5 metros y muchas cosas más.

¿Que son las enfermedades no transmisibles?

Son aquellas que principalmente causan la muerte y algunas veces discapacidad en el mundo, muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo comunes, tales como el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física y el comer alimentos poco saludables. Los ejemplos de enfermedades no transmisibles serian el asma, cáncer, hipertensión, diabetes, alcoholismo, entre otras más.

No nada más existen estos dos tipos de enfermedades, existen muchos más pero estas suelen suceder o presentarse mayormente en las poblaciones tanto como en comunidades y en la ciudad, en las transmisibles nos podemos dar cuenta que suelen presentarse con mayor frecuencia ya que no tenemos buena higiene, no sabemos lavarnos bien las manos, no sabemos la gran importancia que tiene el vida suero oral ante situaciones de las diarreas, muchos niños suelen morir por no saber bien suministrar el vida suero oral, las mamás no le toman la importancia que deben a cuando sus bebés presentan síntomas como ante la presencia de deshidratación a causa de la diarrea y no nada más suele pasar en bebés sino que también en personas adultas, a veces comemos y no nos lavamos las manos, comemos en la calle sin saber que las en muchas ocasiones las personas no tienen la higiene necesaria para atender a las personas correctamente.

Conclusiones

En conclusión la salud pública y sus funciones surgen gracias al envejecimiento el envejecimiento y las nuevas condiciones epidemiológicas y socioeconómicas se han llevado al aumento de nuevas enfermedades no transmisibles y transmisibles, ante estas situaciones han ocupado los primeros lugares entre los principales problemas de salud que requieren de un abordaje intersectorial y el fortalecimiento de los sistemas de seguridad social y de los sistemas de salud. A medida de que las enfermedades van evolucionando y hacen que la sociedad tenga nuevos cambios el ámbito de la salud pública ha ampliado su enfoque para abarcar diversas actividades que ayudaran a abarcar y abordar los problemas y necesidades colectivos de la salud de una comunidad, estado, las causas así como también sus mejora.

Bibliografía

Dr. Mauricio Hernández Ávila . (13-06-05). SALUD. EAPDF.

Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la salud. (2020). LAS FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PUBLICA EN LAS AMERICAS. Washington, D.C: SERIE SALUD UNIVERSAL.

